

親と子の「コミュニケーション」を育む

# 北海道おやこ新聞



習い事を探すなら!

こどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み  
簡単! カンタン!

スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部

発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

Eメール 085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区道川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、  
ご契約に応じ通信料がかかります。

2025年7月号 VOL.62

- 今月号のご案内●
- P1~P3 インタビュー記事 他
- P4 親子でクッキング
- P5 夏の体健
- P6 体操教室・児童デイサービス
- P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!  
応募要領はP7

次号は9月30日(火)の発行です。

夢いっぱい笑顔いっぱいあいさついっぱい

進んで学び、深く考える子  
美しさを求め、他を思いやる子  
心身をきたえ、明るく行動する子

札幌市立栄緑小学校 校長 中川 容一



校長 中川 容一

本校は、開校43年目を迎えた、現在13学級251名の児童が在籍する札幌では小規模な学校です。

「夢いっぱい 笑顔いっぱい あいさついっぱい」を重点目標に掲げ、子ども一人ひとりが「大切にされている」と実感できる学校を目指しています。

●子どもが夢や小さな目標を抱き、努力できる。

●あいさつが自然とかわされる風土から自然と笑顔が生まれる。

●自分に自信をもち、友達を尊重しながら、仲間として生活していく中で自然と笑みがこぼれる。

## あいさつの大切さ

「校長先生おはようございます!」と笑顔いっぱいあいさつをし、子どもがたくさんいます。コミュニケーションの共通活動である「おはようプロジェクト」では、6年生が積極的に声をかけている姿もよく見られます。また子どもたちの安全を



本校は異学年交流活動にも力を入れていきます。休み時間や遠足での「いきいきグリーン活動」では、低学年は上級生に対して「優しくてかっこいい。自分もこうなりたい」という憧れの心を

子どもたちが大人になる頃には、さまざまな価値観を認め合ひ、協力していく「多様性の社会」が当たり前になります。社会や職場では、自分の意見が常に通るとは限りません。だからこそ子どもたちのうちから、多様な考え方に触れ、「どう折り合いをつけるか」を学ぶことが大切

です。たとえばケンカをしたときは「○○ちゃんはこう思ったのかな」と相手の気持ちを想像してみよう。そのような経験を通して、思いやりや折り合いをつける力が育まれます。学校は、異なる背景や価値観を持つ人と出合い、一緒に学び、協力することで、社会性を養う大切な場です。

## 折り合いをつける力を育む

よく食べよく学びよく遊べ!

わが家ではこれを家訓としています。「食べる」ことは健康な体づくりの基本であり、「遊び」やいろいろな経験から得た知恵や知識が、幅広い視野や「学び」の基盤となり、子どもの人生観を形成します。子どもは親や家族との時間を心から喜びます。「お父さんとサイクリングに行ってきた」「家族みんなでカラオケに行ってきた」「お母さんに料理を教わったよ」など家庭での出来事を子どもはキラキラ輝く目で話してくれます。家族との時間は、子どもの好奇心を育み、人生を豊かにします。

これからの子どもたちが周囲の大人や友達から「大切にされている」と実感しながら「夢いっぱい 笑顔いっぱい あいさついっぱい」に生活できる学校づくりを職員一同、そして保護者や地域の方々と共に尽力して参ります。

日頃より札幌市PTA協議会の活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。令和7年度の札幌市PTA協議会では、定期総会で承認された運営方針及び事業計画に基づき、令和6年度に引き続き保護者・教職員の学びの推進と家庭教育力の向上のための活動を実施する予定です。

まず、常設委員会による活動として、総務委員会では「札幌市教育委員会に向けての要望」の提出・意見交換、広報委員会では広報紙「PTAさつぽろ」の発行及び「札幌市PTA広報紙まつり」の企画・運営、研修委員会では「札幌市PTA協議会研修セミナー」及び「区PTA連合会交流会」の企画・運営を行います。また、協議会の活動として「日本PTA北海道ブロック研究大会」の運営協力などを行います。

会員の皆様は、ぜひご参加いただけるよう、それぞれの活動を楽しまながら進めてまいりたいと考えておりますので、今後とも変わらぬお力添えをお願いいたします。

## ジュンスポーツクラブ

JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

夏休み短期教室(体操・水泳・英語)受付中!!  
7/30(水)~8/7(木) (対象:5ヶ月~高校生)

夏休み短期教室お申し込みはこちら▼  
白石店 体操・英語・水泳 ▼ 月曜店 体操・英語▼

体験受付中!! 対象:小1~小6  
詳細・受付はこちら▶

ジュンスポーツアフタースクール

受付 直通☎(011) 867-9972  
お問合せ 代表☎(011) 867-7000

札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 ※一部送迎あり

子ども専用施設 キッズスポーツパーク 北海道最大級体操専用体育館 土曜日限定体操教室

ジュンスポーツクラブ 白石 ☎(011) 867-7000  
札幌市白石区南郷通1丁目北2-1

ジュンスポーツクラブ 月曜 ☎(011) 858-3500  
札幌市豊平区月曜東3条1丁目1-23

ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011) 858-3500  
札幌市清田区北野5条2丁目6-30

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート 白石 ☎(011) 867-3333  
ジュン・ハート月曜 ☎(011) 868-1900  
ジュン・ハート西宮 ☎(011) 861-1111  
ジュン・ハート東宮 ☎(011) 868-3000  
ジュン・ハート月曜 ☎(011) 858-3131  
ジュン・ハート白石 ☎(011) 867-7020  
ジュン・ハート札幌 ☎(011) 867-7007

## 第8回 小学生夏休み 作文コンクール 2025

応募期間  
2025.7.21(月) ~ 9.9(火)

テーマ  
「わたしの大切なもの」

応募資格/北海道内在住の小学生

詳細はコチラ

【主催】STVラジオ Wahlドラッグ KAO  
【特別協力】北海道教育委員会/札幌市教育委員会  
【後援】北海道教育委員会/札幌市教育委員会  
お問合わせ先/STVラジオ内「小学生夏休み作文コンクール事務局」TEL.011-272-8345



**Fビレッジに新たに誕生!**

©mybase

# SUNNY TERRACE オープン!

詳しくはこちら



**試合のない日も楽しめる飲食商業施設**  
ファイターズOB斎藤佑樹さんが建設に携わり、1階に飲食店とジムがオープン。  
今後は2階に温浴施設が出店予定です。

**アンティーカ ピッツェリア  
ダミケーレ 北海道**

イタリア・ナポリで約155年続く  
伝統のピッツェリア

Fビレッジ限定!  
サルサパティーンのクアトロフォルマッジ

**スターバックスコーヒー**

アメリカ・シアトル生れの  
スペシャルティコーヒーストア

**函館グルメ回転すし  
函太郎 Fビレッジ店**

「函館を撮る」をコンセプトに、  
鮮度と手仕事にこだわった寿司を提供

Fビレッジ限定! 海宝こぼれ巻

札幌栄町ボルダリングジム

# ギッズ スクール

初めてのボルダリング大歓迎!  
コーチが基礎からレクチャーします

**体験受付中!**

アカラのギッズスクール

**土曜日 12:00-12:55**  
**日曜日 10:00-10:55**

**アカラクライム**

〒007-0838  
札幌市東区北38条東15丁目1-19  
011-788-9697  
@akalaclimb.sakaemachi

ギッズスクール詳細は  
HPをご確認ください。



**桑園児童会館**  
挑戦や意欲を大切に!

桑園児童会館は、1986年に開館し、今年度で39年目になります。桑園ふれあいセンター内に児童会館があるため、地域の方の利用も多く、児童会館の日常活動や行事などにも地域ボランティアの方々が長年携わってくださり、安心・安全な環境の中で子どもたちの成長を見守ることができています。

クラブ活動や行事をとおして、子どもたちは目標に向かって一生懸命頑張ることの大切さや、やり切った時の達成感や喜びなどを実感しています。子ども時代に経験したワクワク感や楽しかった思い出は、大人になっても忘れません。

楽しい経験や感動体験は、人生を豊かにしてくれます。これからも、仲間と一緒に楽しみを共有する時間を大切にしたいと思っています。そして、一人ひとりの「やってみよう」という挑戦や意欲を大切に、多くの友達と協力しながら、笑顔あふれる毎日を通して子どもたちが安心して過ごせる環境を整え、自ら興味関心を追求し、仲間と協力しながら成長できるよう支援すること、日々の関わりをとおして子どもたちに笑顔と自信を育むことを大切にしています。

札幌市  
桑園児童会館  
館長 安念 怜美

**宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!**

基礎から応用技術を身につける!

**ジュニア 体育**  
新宮の森・宮の沢  
東麻生・新さっぽろ  
月謝 通1回(60分) 7,700円 ※1歳半~中3

**ジュニア テニス**  
初心者から選手まで  
年齢・レベル別クラス  
新宮の森・宮の沢・東麻生・新さっぽろ  
旭川・恵庭  
月謝 通1回(40分) 6,105円 ※4歳~高3

**ジュニア ゴルフ**  
宮の森・宮の沢  
東麻生・新さっぽろ  
月謝 通1回(70分) 9,625円 ※小1~中3

**ゴールデンキッズ**  
スポーツに必要な運動能力を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。  
・神経系(走る練習)  
・球技系(投げる・捕る)  
・リズム系(真似する力)

**バトミントン**  
初心者から選手まで  
年齢・レベル別クラス  
宮の森・宮の沢・東麻生・新さっぽろ・恵庭  
月謝 通1回(60分) 7,700円 ※小1~高3

※金額は全て税込。各施設月謝が異なる場合があります。初回のみ、事務手数料が別途かかります。

|       |                 |              |
|-------|-----------------|--------------|
| 新宮の森  | 札幌市西区西町南4丁目2-1  | 011-666-5555 |
| 宮の森   | 札幌市中央区北3条西27丁目  | 011-641-2022 |
| 宮の沢   | 札幌市西区宮の沢1条1丁目   | 011-668-3838 |
| 東麻生   | 札幌市東区北35条東3丁目   | 011-723-6767 |
| 新さっぽろ | 札幌市厚別区厚別中央3条6丁目 | 011-895-6070 |

全施設の詳細はこちら(恵庭、旭川も含む)▲



札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

**ぴーすまいる's**

児童発達支援、放課後等デイサービス  
ひまわり・ひまわりEASTにほほえみ

車での送迎あり

運動は、身体だけではなく「感情」を育てていきます

自分の気持ちをコントロールする、落ち着いて行動する…運動を行う事でそんな効果もある事をご存じですか?  
ぴーすまいるでは一人ひとりの能力に合わせた運動療育を通じて、身体能力と社会適応能力の向上を目指し、「こころ」と「からだ」を育てていきます。

**見学・体験・お問い合わせはこちらから▶**

**ぴーすまいる ひまわりEAST** 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1  
011-809-6006 [お問い合わせ時間] 平日 12:00~18:00 土曜日 9:00~15:00



**札幌市児童会館・ミニ児童会館**

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから  
「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます!  
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館・ミニ児童会館の情報は  
 札幌市児童会館

※ご契約に応じてバケット通帳料がかかります。



子どもでも作れる!  
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

# 親子でクッキング



## 要領良く育てる

現在引きこもりが多いのは40歳～64歳までの人が45%と一番多い割合なのだとか。子育て真最中の皆様、子どもの面倒は一生見られる訳では無いのです。親から独り立ちの時が来たら、自分の足で歩きだし決断しなければいけません。子育ては期間限定なのです。今日何食べたいかを聞かれて、上げ膳据え膳で全て用意されて出てきて、片付けまでしてくれる。こんな生活の出来る子は世界中探してもそう多くは無いでしょう。育ちに恵まれ何不自由ない生活の中で、仕事や勉強を要領良く片付ける事の出来る子は沢山いるでしょう。お金を稼げるようになる教育はもちろん大切ですが、身だしなみから始まり、自身の体調管理までできなければ、社会に出て強く生き抜いていく事はできません。家は社会の始まりなのです。遊びも子どもにとっては仕事です、要領の良い人はまず先に頭で考え、人のやり方を良く見ます。考える事が習慣になり、色々な事が人より上手に早く出来て楽しくなるはずですよ。

では人の器量とも言える要領の良さ悪さはどこからくるのでしょうか。長年にわたり様々な方を雇用してきた私には見当がついています。それは子どもの頃、どの位家庭の仕事を手伝ったかという事です。どれだけ手伝いをして貰ったかで、子どもの将来が変わるのです。小学生の子を持つ親御さんとお話すると「手伝わせるのが面倒で」という方がいます。気持ちはいわかりますが、そのころから始めないと考える力が身に付かないのです。少々点数が良いより挨拶が出来人、困っている人をみたら黙っているより率先して手助け出来る子どもに育てて欲しいと思いませんか?子どもに好かれて今を楽しく生きていきたいでしょう。でも時には、心を鬼にして躾けてください。子どもは親がしてくれた事を一生忘れません。美味しいお料理を作ってくれたこと、恥ずかしいことをして怒られたこと。しっかり躾をされた子どもこそ親を尊敬しています。

今回は子どもと一緒に作れるレシピにしました。料理をするという工程がいかに子どもの将来の為になるかを思えば、手間も惜しくないはずですよ。



料理研究家  
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ  
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

### recipe

### 冷製トマト肉味噌うどん

- ① うどんは丁度良くゆでて冷水にさらし、水気を切って深めの器に入れます。  
ニンニク、ショウガ、ザーサイをみじん切りにし、トマトは1cm角に切ります。
- ② オクラは塩でもんでから洗い、うどんのゆで汁でサッと湯通しし、輪切りにします。  
フライパンに油を熱してニンニク、ショウガ、豚ひき肉の順に炒め、
- ③ 肉に火が通ったら、ザーサイと調味料を加えて味を馴染ませます。  
トマトを加えて軽く火が通ったら、冷まします。
- ④ 皿に盛ったうどんに、③の肉味噌をかけ、上にオクラを天盛りしていただきます。



### 材 料 (2人分)

|               |        |
|---------------|--------|
| うどん           | 2玉     |
| ニンニク、ショウガ     | 各1片    |
| ザーサイ (or お漬物) | 40g    |
| トマト           | 1個     |
| オクラ           | 2本     |
| 塩             | 少々     |
| 油             | 大さじ1杯  |
| 豚ひき肉          | 200g   |
| 調味料           |        |
| 味噌            | 大さじ2杯  |
| 酒、てんさい糖       | 各大さじ1杯 |
| しょうゆ          | 小さじ1杯  |
| コショウ          | 少々     |

## 子育てママ・社会人多数在学 保育士資格を 取得しませんか? 卒業時に取得 (国家試験の受験免除)

### ■体験授業 & 国の制度事例説明会

7月13日(日) 13:00～15:00

テーマ「絵本と子どもと保育者 ～どんな広がる思いやりの心～」

### ■体験授業 & 授業見学会 (定員:8名)

7月15日(火) 10:00～11:15

テーマ「子どもから学ぶ保育 ～はじまりはよく眠るから～」

8月も開催いたします! (開催日は公式WEBサイトに掲載!)

いつからでも  
はじめよう。



【卒業生の声～入学を決めたきっかけ・学校生活・メッセージ～】

入学前から勤務する放課後等デイサービスで保育実習。児童発達支援管理責任者の資格取得も目指したい。

令和6年度卒業 Oさん【在学中半休の過ごし方】放課後等デイサービスで週5出勤・通学授業受講

障がいや生きにくさを抱えた子どもと関わる中で、正しい知識を身に付け、自分ができる支援を考えたいと思ったのが入学のきっかけです。必修授業は午前中で終わるので午後から働けることや、卒業することで保育士国家試験が免除されて資格が取得できるのも魅力的でした。

授業は外部講師を招いての講義が多く、今でも現場で働いていたり研究を続けているような方々がいらっしゃる。現場のリアルを知り保育士としてだけでなく一人一人として勉強になります。10～60代と様々な年齢のクラスメイトがいるので、授業ではいろんな視点や意見が飛び交いとてもおもしろいです。

将来は、保育士として子ども一人一人の個性を受け入れ、ひとりの人間として尊重しながら子どもたちが大人になった時のことを見据えた支援を保護者と協力しあって行えるような支援者になりたいです。児童発達支援管理責任者の資格取得も目指しています。こども学舎は、働きながら資格を取得したい方にとって魅力的だと思います。

**NEW 自宅視聴型授業 (自宅受講可!)** 時間に縛られない  
仕事と両立しやすい「新しい学び」※受講料あり、教材費込み  
※3日程度受講

**ママさん学生69名!** 必修授業は午前のみ!  
97名在学/平均39歳(10代～60代) 必修授業 9:30～12:05 (2年制)

**学費の計画納入!** 学費支払いの解決策紹介!  
年間の学費をご自身の計画で納入OK! 国の制度利用で約538万円奨励金入ってきた事例も!



厚生労働大臣指定保育士養成施設

こども学舎

TEL 011-616-1771 「資料請求」「説明会」「個別相談」は、  
お電話・Webからご予約頂けます。  
札幌市中央区大通西18丁目2番8号(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

第1期出願合格者  
入学金30万円全額免除  
【第1期出願期間】7月1日～7月31日

こども学舎の  
「今」を発信中  
Instagram



# おやこで挑戦!!

## 頭の体操



くじら式文章題  
よむ、かく、わかる!  
**さんすう教室**

子どもでもとける!  
大人でも難しい!  
親子で楽しむ!!「コミュニケーション教育」

暑い夏がやって来る。夏休みの前からもう暑い...  
そんな時は...やっぱりアイスと算数だ!!  
子どもでもとける!大人でも難しい!  
親子で楽しむ!!くじらのさんすう教室!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。

わんだい?  
すうじ いちれつ なら ひだり こ せき ばん こた

数字が一行に並んでいます。どの数字も、すぐ左どりの2個の数字の積(かけ算の答え)になっています。

たとえば  $243 = 9 \times 27$  です。

.....  , A , B , C , D , 9 , 27 , 243 , .....

① このルールで、○, 5, 15, △と数字が並んでいるとき○と△は、それぞれいくつですか?

②  D はいくつですか?

③  A ,  B ,  C はいくつですか?

この答えは  
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

少し難しく見えても、しっかり問題文を読んで、落ち着いてわかることから順に解いていきます。一つひとつ分かるところからうめていくと、難しそうに見えた問題もついに解決できるものです。実生活で一度複雑に見える問題でも、解決の糸口がつかめると、そこから意外なほど簡単に全体が解決してしまうことがよくあります。あきらめずに、分かるところからとりあえず始めてみる。そして試行錯誤してることが、算数でも実生活でも大事な気がします。それでは、親子で、たくさん楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

### 宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。  
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!  
答えは、ホームページorはがきで応募してね!

Q

すうじ いちれつ なら  
数字が一行に並んでいます。

どの数字も、すぐ左どりの2個の数字の積(かけ算の答え)になっています。

たとえば  $32 = 4 \times 8$  です。

それでは、A はいくつでしょう?

.....  , A , B , C , D , 4 , 8 , 32 , .....

応募方法は、  
P7を  
ご覧下さい。



4月号の答えは「20」でした。

### 手作り味噌を みんなで作りませんか

無農薬大豆・道産米麹使用

開催日 10/15(水)

時間 11:00 ~

会費 1回 6,000円(税込)

手作り味噌を  
みんなで作りませんか?  
お申し込みはお電話で!

※1回で4.2Kgの味噌ができます。



星澤フッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

8月10日(日)までに入会すると... 中学受験合格応援

小6で最大41,580円が無料!

7/24(木)~8/23(土) 夏期講習

やる気を引き出し、一人ひとりの夢をかなえる個別指導!!  
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!

夏得キャンペーン! 8月10日(日)までに新規入会した小1~高2が対象です!  
3つのお得!! 「おやこ新聞をみた」といっていただくと、3つの特典が受けられます。

① 夏期講習(個別指導) 4コマ無料  
(正規受講料)小1~小6 5,720円~6,600円 / 中1~中3 7,920円~8,800円

② 8月分(月謝) 授業料 0円  
(月謝 例(小6) 4,620円~18,480円(週1回~4回/1回50分))

③ 入会金 16,500円⇒0円  
※中学生や中学受験生はお問い合わせください。  
※料金は全て税込

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル  
(南郷小・白石中そば) ☎011-868-8808

澄川校 福住校 豊平校 平岡校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▲

RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体幹が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身に付きます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健全な心と体を保ちましょう!  
(幼児・小学生~大人まで) 代演 奥原 由香子 月謝:週1回 6,000円(税込)~3レッスン45分~(振替あり)

無料体験受付中!  
今なら入会金 無料!

ユカコ バレエ アカデミー  
totonowellスタジオ 北13条スタジオ  
札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell 札幌市北区北13条西3丁目1-26

☎090-3019-2982 [受付時間] 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

令和7年10月に施設が移転します!!

運動療育を楽しみながらお子様の個性と無限の可能性を広げます!!  
[移転後の新住所] 札幌市豊平区西岡4条14丁目3-13

新施設の詳細、スタッフ募集についてはこちら▶

児童発達支援 放課後等デイサービス すぽから

札幌市豊平区西岡3条10丁目2-20 ☎011-827-0201

# RAISE 体操 クラブ



体操初心者大歓迎!

## 夏休み短期教室

レイズ体操クラブの短期教室は、申込み用紙のアンケートで  
班分けを行い、鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンを  
ローテーションで練習します。  
進級システムにそって段階を追って練習をするので、  
体操が初めてのお子さまもご心配ありません。

対象 4才~小学生

宮の沢 料金 4,100円(税込)

8/1[金] ▶ 2[土]

栄町 料金 3,700円(税込)

7/30[水] ▶ 31[木]

詳細は、右記二次元コードよりホームページをご確認ください。



早い者勝ち!

# ピンポイント

## 入会キャンペーン



ちょうど空いている指定のクラス  
に入会すると、とってもお得!

対象クラスに入会すると...

入会金 通常 ¥5,500

年会費 通常 ¥5,500

月会費 通常 ¥7,590

and more...

# 無料



RAISE\_TAIYOU

@raise\_taisou

※キャンペーンの適用には条件があります。  
※最新の空き状況・詳しいキャンペーン情報はInstagramをご覧ください。



宮の沢



栄町



代表 高田 元気

6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。  
近年の脳科学の研究では「跳ぶ、まわる、ぶら下がる...」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。また、跳んだりはねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。  
とは言っても「運動が苦手だな」が積極的に取り組めない...そんなお悩みありませんか? レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします! ぜひ一度体験にお越しください。



施設  
情報

レイズ体操クラブ 栄町

〒007-0838

札幌市東区北38条東15丁目1-22 ☎ 011-790-8003

レイズ体操クラブ 宮の沢

〒063-0826

札幌市西区発寒6条8丁目7-1 ☎ 011-688-5886

児童発達支援・放課後等デイサービス

# ソレイユの森



児童発達支援・放課後等デイサービス

# 新規利用受付中!

お気軽にご相談ください!

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実践し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

全店施設に  
トランポリンあります!



ソレイユの森 more

東区北38条東15丁目1-22

児童発達 × | 放課後 △

011-374-6363

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52

児童発達 △ | 放課後 ×

011-374-7084

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5

児童発達 △ | 放課後 ○

011-299-4870

ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-19

児童発達 △ | 放課後 △

011-374-6144

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16

児童発達 ○ | 放課後 △

011-790-7403

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1

児童発達 △ | 放課後 ×

011-590-9105

※2025年6月時点 空き状況

○...空きあり △...空き残りわずか(来年度に向けて体験予約受付中) ×...空き無し

2024.10  
NEW!

各施設のHPはこちら  
スマートフォンの方専用



# おやこでお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの劇場やまひこ座  
札幌市こども人形劇場こくま座  
詳細はこちら



## 北海道グリーンランド

グリーンランドはテレビの人気ものが大集合！

夏休みには花火大会やイベントが盛りだくさん！  
「キミとアイドルプリキュア」「アンパンマン」「ウルトラマン」などスペシャル  
ショーも開催されます。  
開催日時や内容など詳しくはホームページをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町 1015 番地 いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分

詳しくはホームページをご覧ください。

前売入園券：おとな（高校生以上）1,600円、子ども（3歳～中学生）1,000円

（※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください）

URL <https://www.h-greenland.com/>

プレゼントNo.3  
入園ご招待券  
ペア5組10名様

## ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

ゼ～ンぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！

約2,500㎡（およそ750坪）もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗衝で安心なサラサラすなば、  
好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラク  
ションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内用遊園地！

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題：[平日] 1,290円 [休日] 1,700円（子ども料金各種プランあり）

大人（時間無制限）：[平日] 820円 [休日] 1,110円

※駐車場完備（2時間まで無料）※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

プレゼントNo.4  
1日遊び放題ご招待券  
親子ペア10組20名様

## 北村温泉ホテル

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう！

日常から離れた癒しの空間！泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群！  
43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です！露天風呂、大浴場などのほか、  
岩盤浴も設置（90分600円）。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいた  
けるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。  
JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ

6:00～23:30（最終受付23:00）URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

大人（中学生以上）650円 小人（小学生以下）300円 ※大人のみ入湯税50円含む

プレゼントNo.5  
ご入浴券（大人）  
ペア10組20名様

## 札幌市青少年科学館

作って楽しい！遊んで楽しい科学館の工作室！

動くしかけや工夫が盛りだくさんの楽しい工作室。  
日曜・祝日に開催中です。テーマは月替わり！詳細はHPをご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

5月～9月 9:00～17:00 10月～4月 9:30～16:30

※毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。※ご入館は閉館の30分前まで

中学生以下無料、大人 [展示室] 800円 [プラネタリウム] 550円

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

プレゼントNo.6  
展示室  
プラネタリウム  
セット券3名様

HPから  
応募OK!

## プレゼント応募要領



※①～⑧は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法：はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから▲

締切 8/17(日)→到着分まで

① 北海道日本ハムファイターズ  
北海道日本ハムファイターズグッズ 3名様

② 北海道コンサドーレ札幌  
高嶺朋樹選手の直筆サイン色紙 5名様

③ 北海道グリーンランド  
入園ご招待券 ペア5組(10名)様  
(有効期限) 2025/10/26(日)

④ ファンタジーキッズリゾート  
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様

⑤ 北村温泉ホテル  
ご入浴券（大人）ペア10組(20名)様  
(有効期限) 2025/12/31(水)

⑥ 札幌市青少年科学館  
展示室・プラネタリウム セット券 3名様  
(有効期限) 2026/7/31(金)

⑦ 星野リゾート トマム  
雲海ゴンドラ券 ペア2組(4名)様  
(有効期限) 2025/5/8(木)～10/14(火)

⑧ パシフィック・セミナー  
(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)  
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」 2名様

①～⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)  
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、  
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-111  
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※応募締切は、はがきの方は当日消印有効、北海道おやこ新聞ホームページからは23:59まで。  
※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。※発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※当選の可否、プレゼント応募についての質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。  
※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

## 星野リゾート トマム

雲海テラスに新しい展望スポットが誕生します

星野リゾート トマムの雲海テラスでは、新しい展望スポット「Cloud Round(クラウドラウンド)」が今夏誕生します。標高が一番高い新スポットから、雲海を眺めてみませんか。

住所 勇払郡占冠村中トマム ☎0167-58-1111 (代表電話)

アクセス 新千歳空港から車で約100分、JRで約90分(トマム駅から無料送迎バスあり・予約不要)  
トマム ザ・タワー1泊12,200円～、リゾナーレトマム1泊25,400円～

料金 (いずれも2名1室利用時1名あたり、税・サービス料込、朝食付)

URL <https://www.snowtomamu.jp>

プレゼントNo.7  
雲海ゴンドラ券  
ペア2組4名様

## P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

さんすう  
教室

① 3

○=3 △=75

△=5×15=75 △の左どなりの2つをかけます。

15=○×5 5をかけて15になる数は3です。

② D=3

27=D×9 なので、9をかけて27になる数を探します。

③ A=3 B=1 C=3

まず、D=3 なので、

C×D=9 → C×3=9 → C=3

次に、C=3 D=3 なので、

B×C=D → B×3=3 → B=1

そしていよいよ、B=1 C=3 なので、

A×B=C → A×1=3 → A=3

## 習い事検索サイト「こどもじゅく」

学習塾 水泳 体操 空手 書道 英語 音楽  
絵画造形 バレエ スポーツ家庭教師 幼児教室  
児童発達支援・放課後等デイサービス などの  
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

こどもじゅく 検索

※今すぐアクセス!  
ご契約に応じ  
通信料が  
かかります。

北海道の  
プロスポーツを  
応援しよう!!

# おやこお出かけ情報

## F.VILLAGE SUMMER PARK

【期間】7/26(SAT)  
8/24(SUN)



8/5(THU)・6(THU)・7(FRI)  
vs. 埼玉西武ライオンズ  
8/13(WED)・14(THU)  
vs. 千葉ロッテマリーンズ  
8/19(TUE)・20(WED)・21(THU)  
vs. オリックス・バファローズ  
8/22(FRI)・23(SAT)・24(SUN)  
vs. 福岡ソフトバンクホークス

## 超 みんカラ祭り 豪華よしもと芸人がFビレッジに集結!

DAY1 8/7(THU)



試合前には嵐原徹さんとちゃんぽん富好さんによるトーク、さらにファストピッチにも登場!! 試合後の「AFTER GAME FIELD」ではDJのDJイベントを開催。

DAY2 8/8(FRI) \ 試合のない日も /

第一部は、人気芸人の皆さんがFビレッジ内各所に登場。第二部はエスコンフィールドで「道民笑いの日お笑いライブ」を開催!



©YOSHIMOTO KOGYO



## Fビレッジを巡るスタンプラリー!

Fビレッジの夏を  
楽しめよう  
スタンプラリーを開催!

クリアした方には、テレビアニメ「ポケットモンスター」メガガルテージュスチッカーをプレゼントします!  
※先着10,000名様、なくなり次第終了

## 8/19 「ポケットモンスター」コラボ試合

キャプテン  
ピカチュウが  
遊びに来るよ!



ファーストピッチ  
セレモニー

テレビアニメ「ポケットモンスター」リコ役の声優・鈴木みのりさんにファーストピッチで盛り上げていただきます!!

来場  
プレゼント  
キャプテン  
ピカチュウ  
スペシャルテラシ

小学生以下のお子さま  
来場  
3,000名様

来場者  
全員

※エスコンフィールド入場券を預け

※観戦内容は変更となる場合がございます。

北海道日本ハムファイターズグッズを3名様に  
プレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。



## 赤黒満員大作戦

HOKKAIDO CONSADOLE SAPPORO

HOME GAME

大和ハウス プレミストドーム

第24節

第26節

8.2土  
14:00 KICKOFF

8.16土  
14:00 KICKOFF



VS.

サガン鳥栖

BOAT RACE DAY



VS.

ブラウブリック  
秋田

サガン鳥栖は、サガン鳥栖



北海道コンサドーレ札幌の高額朋樹選手の直筆サインが入った色紙を抽選で5名様にプレゼントいたします。  
応募要項はP7をご覧ください。

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

## スポーツ家庭教師

ダンスで急転のバク転が出来るようになった!  
野球・サッカー・バスケット等をはじめの前に基礎を身につけたい!  
【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけこetc)  
【料金】1時間6,600円 プライベートレッスン~  
兄弟・お友達と一緒に複数名でも料金は同じです。  
※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

運動資格所有者と経験豊富な  
スポーツトレーナーがお伺いします!

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます!  
1回のレッスン(60分)で基本となるスキルを身につけて、  
その後の練習方法を覚えやすい2回目以降はご要望に応じて承ります。  
1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

株式会社 **スポーツマインド**  
https://www.sports-mind.jp  
☎011-208-5556  
運動神経が良くなるプログラム  
「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

## 小学生対象の トレーニングスクール

コーディネーションプログラムを用いて  
運動能力を向上させます!  
費用 2,000円  
体験 1回 1,000円  
※一人親思いやり価格: 1回 750円  
江別会場 金 19:30 ~ 20:30 (定員8名)  
美しが丘会場 日 13:00 ~ 14:00 (定員16名)  
詳細はお問い合わせください!

## 無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!



## 児童コース

「自分」を表現する力を育みます!  
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分  
【授業料】8,250円(税込)/月(月3回/年間36回)  
※入会金 5,500円(一部教室は11,000円)  
教材費(初回のみ) 5,690円 ~ ※料金は全て税込

## 可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を絵に  
表してみよう。何かが真似で  
はなく、自分だけで独自のものを生  
み出す楽しさが、自信に繋がります。

東光あいの里教室 西区センター プロム山岸センター 新札幌教室  
コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。【資料請求・体験申込】  
カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979