

親子の「コミュニケーション」を育む

北海道おやこ新聞



あなたかさが見える学校

「笑顔あふれるもみじの丘小」を目指し、挨拶と対話を大切にしたい温かい人間関係づくりに取り組んでいます。

札幌市立もみじの丘小学校 校長 坂本友美

全職員で子どもたち一人一人を育てる

本校は、札幌市厚別区の閑静な住宅街の中にある全校児童220名の小学校です。本校は、小規模校の特性を活かし家庭的な雰囲気

日常の積み重ねを大切に

一人一人の児童の状況を把握し職員間で共有しながら、子どもたちの心に寄り添った教育を進めています。学校生活において人と人との関わりは、子どもたちの成長を育むうえでとても大切です。子どもは自分が感じたこと、考えたことを認めてくれたり、自分を後押ししてくれる仲間や大人の存在があると、前に進む勇気が湧いて、一歩を踏み出す原動力になります。「先生、自分はこれが苦手なんだけど、本当はやってみたいんだよね」と、今まで挑戦できなかった子が、友達との対話や様々な大人の関わり方で「やってみよう！」と意欲を引き



しあわせは自分の心が決める

一つの事実に対して、受け止める方は様々です。自分の思い通りにならない事実に向き合った時でも、苦しさや心配ごとがあっても、「ご飯が美味い」と感じたり、「応援してくれる仲間がいる」といった身の回りの小さな喜びやしあわせを感じる心をもってほしいと思います。どんな小さなことでもいいので、自分を表現する力や考えをみんなの前で言葉で伝え、それを受け止めてもらう経験をたくさん積むことが大切です。最初はうまく言えなくても、子ども同士が思いを伝え合う経験を積み重ねて、自分の気持ちを言葉で表現する力が身に付き、困ったときに助けを求めたり、豊かな人間関係を築く礎が育まれて、社会の中で生きる力になります。

これからも子どもたちがたくさん大人の大人に見守られるながら「自分が大切にされている」と実感できる一年になるよう、全職員で力を尽くして参ります。



校長 坂本友美

「北海道おやこ新聞」編集部より
ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもの笑顔や成長した姿は親にとってこの上ない喜びです。
社会の変化とともに、親は仕事や家事などで忙しくなり「子どもと接する時間が少なくなった」と悩んでいる保護者の方が多いです。忙しいなかで、子どもと接する時間を増やすには、一緒にお茶碗を洗ったり、洗濯物を畳んだり、買い物に行ったりしなごう。今日の出来事を話すのも一つの方法です。また子どもが宿題をする時に、同じ机で読書や作業をすると、親と同じ空間で同じ時間を過ごすだけで、子どもは親からの「愛情」を感じ、心の安定につながります。子どもと一緒に過ごす時間は限られています。どうぞ、かけがえのない親子の時間を大切に過ごしてください。

毎号皆さまから、たくさんのご感想と温かい励ましのメッセージを頂きます。心より感謝申し上げます。ありがとうございます。今後ともよりいっそう皆さまの知りたい子育て・教育情報をお届けできるように、北海道おやこ新聞の編集・制作に精進して参ります。

習い事を探すなら!

子どもじゅく 検索

資料請求・体験申込み
無料 カンタン!

スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区道川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞 検索

*紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じ通信料がかかります。

2024年4月号 VOL.56

- 今月号のご案内●
- P1~P3 インタビュー記事・他
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6 体操教室・児童デイサービス
- P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7

次号は7月10日(水)の発行です。

JUN スポーツクラブ
JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

5月19日(日)特別体験会
白石 体操・スイミング・英語・バトミントン
月寒 体操

体験料:各教室500円 ※体操教室は1回のみ
くわしい内容はこちらから▼

当日限定 体験当日に入会すると
入会金0円+体験料キャッシュバック!

子ども専用合宿 キッズスポーツパーク 北海道屋大級体操専用体育館 土曜日限定体操教室

ジュンスポーツクラブ 白石 ☎(011)867-7000 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1	ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎(011)858-3500 札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23	ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30
---	---	--

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。 ジュン・ハート

ジュン・ハート ☎011-8337-3333	ジュン・ハート・アップ ☎011-8888-1900	ジュン・ハート・アクト ☎011-801-1111	ジュン・ハート・アクト ☎011-8886-3000	ジュン・ハート・アクト ☎011-858-3131	ジュン・ハート・アクト ☎011-867-7020	ジュン・ハート・アクト ☎011-867-7007
---------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!
早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

札幌市白石区の歯科医院

JR 白石駅から徒歩1分!

院長 三好 弘祐

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白優会 (ホームページはこちら)

MIYOPURI 三好プリベント歯科
miyoshi prevent dental clinic

☎011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日
札幌市白石区平和通3丁目北5-22 [感染症対策実施歯科医療機関] [三好プリベント歯科] [検索]

英語力があると将来の選択肢が広がる

英語で円滑なコミュニケーションができる人材は、国内外を問わず活躍できる貴重な存在です。

子ども専門英会話スクール EFL Club 代表 吉田 誠

英語を勉強する必要性

「日本は国際化が進み、年々英語の必要性が高まっています。」「新聞やインターネットでよく目にする言葉です。とはいえ、日本では日常生活で英語を話す機会が少なく、「本当に英語って必要なの？」と思う人も多いのではないのでしょうか。しかし、近年は左記のようにあらゆる分野の職業で英語の必要性が高まっています。

■現代の日本企業は、海外への事業拡大・スキルを持った海外労働者の受け入れなどを理由に、入社だけではなく昇級・昇進の条件にも英語力を重視するようになりまし。会議や社内公用語を英語でという会社も増えています。

■医療現場では、外国人の患者さんに問診や検査結果などを伝える時に、世界共通語である英語が必要になります。また医師が海外で最先端医療の技術を学んだり、トレーニングする時に、より高い英語力があると質疑応答ができたで、習得する知識の質や量が差が出ます。

■観光や就労のために来日、



代表 吉田 誠

在住する外国人が年々増加傾向にあり、飲食店・コンビニ・ホテル・企業受付などの接客業でも英語力のある人が必要です。英語が話せる人材が不足している現代社会では、英語力が高い人材が重宝され、キャリアアップしやすく、また英語が話せる人は就職に有利だといわれています。

■インターネットの時代になり、国内外の企業を問わず海外の情報収集したり、海外に向けてメールする機会が増えています。今後はこの部署にいても、ますます英語の知識や処理のスピードなど、幅広い英語力が必要になります。

自動翻訳機

英語の必要性が高まるとともに、自動翻訳機や翻訳アプリなどの精度も年々高くなっていきます。「英語が話せなくてもなんとかなるのでは？」と思いますが、人と人とのつながり、やはり人間に何も介さない方が気持ちを通じやすいものです。ビジネスの場合は、相手の気持ちや考えを感じ取りながら、自分の言葉で直接コミュニケーションをとる方が

ネイティブレベルの英語力を身につける

が、断然取引先の人との信頼関係も深まりやすくなります。辞書ツールなど便利な機能は活用しながら、聞く話す読み書き、バランスの取れた英語力を身につけて、スムーズなコミュニケーションを取っていくことが大切です。

ネイティブレベルの英語力を身につけるためには、脳の発達プロセスを考えると10歳までに、年齢に適した英語の環境(学習方法)で「英語の基礎」を身につけることが大切です。日本人は生まれた時から、いろいろな場面で日本語を聞きながら、繰り返し場

面と言葉を結びつけて、文章ごとパターン化して覚えていきます。子どもは聞き取れたら意味がわからなくても、マネをしなからその通り話せるようになります。たとえば、わからない単語があっても前後の文章からその意味を想像して覚えていきます。ですから英語力を身につけるためには、通常の会話スピードで、英語のフレーズや文章を聞き取り理解する練習が重要です。

将来の選択肢が広がる

今後も少子高齢化による人口減から「労働人口減少」や「日本市場を縮小し、海外に市場を広げる日本企業の増加」が増え続けるであろうと予測されます。そのため、英語ができる人材の需要は高まり、英語で円滑なコミュニケーション、英語で円滑なコミュニケーション、国内外を問わず活躍できる貴重な存在です。

学童期は「脳の仕組みと年齢」に適した英語の環境を整えることで、効率的にネイティブレベルの英語力を習得することができ

ます。子どもたちには英語を楽しくながら実践で使える英語力を身につけて、将来の選択肢を広げてほしいと思います。

こどもクラブ「ドムス」小学生のうちから育てたい力

新学期がはじまり、期待感が高まります。子どもたちが小学校6年間を通じて最も大切な学びを「やじろべえ」に例えながら、両親の片方が「基礎学力をつけること」、もう片方が「いろいろな経験から社会との関わりを深めること」です。そして真ん中の一本の足は「子ども心」です。その姿は、細い1本足で左右に長い腕を伸ばし、ゆらゆらしながら、一生懸命バランスを保って立っています。

■小学校での勉強は、決して簡単ではありません。中学生になるとさらに学習内容が複雑になるので、6年間かけてしっかりと積み上げなければなりません。そのため早期から基礎学力を身につけることはとても大切です。

■子どもの頃から社会(人)との関わりは大切です。しかし最近の小学生は、自由に友達と遊び、喧嘩し、仲直りするなどの「失敗してもやり直す経験」が少なく、勉強でミスすると心のバランスが崩れかかるとも、友達関係がうまくいかなくなるとも、小さいうちこそ「失敗してもやり直すんだ」という経験をたくさん積んで「自分という軸」を太くしておくことが大切です。

こどもクラブドムスでは、学習を通して、がんばり抜く力、意欲心に勝つなどの様々な子どもたちの「心」と向き合いながら学力と精神力を高めています。



こどもクラブ 専務取締役 相原 貴海

低学年から基礎力・応用力! **中学受験コース**

DoMS 小学1~6年生 ドムス

少人数・応答型対話形式指導 **無料体験受付中**

基礎・応用をしっかり定着させ合格に導く!

合格実績 北嶺中・立命館慶祥中(SP) 日大中(スポーツアクティブ)・光星中等

田中学園立命館慶祥小学校コース新規開設

お問い合わせはフリーダイヤル、公式サイトへ!

0120-115-181

札幌大通教室 011-222-9743
中央区南1条西1丁目6-2 高島ビル3F
札幌駅前教室 011-201-0080
中央区北5条西5丁目 sapporo55ビル 3F
札幌円山教室 011-614-5449
中央区南1条西27丁目 マルヤマクラス3F
サンピアザ教室 011-895-9312
厚別区厚別中央2条5丁目 サンピアザ 3F
イオン札幌麻生教室 011-726-4363
北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F
手稲駅前教室 011-694-2858
手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エーアイビル 2F

小学生コース 6レベル分け! **無料体験レッスン受付中!!** 講師は全員ネイティブスピーカーです。

小学生コース(6レベル分け) 【聞く、話す、読む、書く、理解する】英語の基礎を学び、実践的英会話力や長文読解にも対応できる総合的な英語力を身につけます。 ※小学生コースレベル5以上で、立命館慶祥中学校の個性出願の認定資格となります。

中学生~大学生コース(10レベル分け) 長く流暢に英語で会話する力を伸ばし、CEFR(セファール)のB1レベルを目指します。 ※CEFRとは、外国語能力のレベルを示す国際的なガイドラインです。 ※月謝12,100円(税込) ※小学生以上は追加受講可能な読み書き、会話の専門コースもあり。 ※乳児・幼児クラスもあります。詳細はお問い合わせください。

世界で活躍する人材を輩出して28年、東大・北大等の合格実績も多数あり! ネイティブスピーカー講師から学ぶ週1回(50分)のレッスンで、将来実践で使える英会話力が身につくよう検証を重ねたカリキュラムです。小学生からでも遅くありません! 教室選びでお悩みの方! まずは無料体験にお越しください。代表 吉田 誠

EFL Club 子ども専門英会話スクール EFL Club



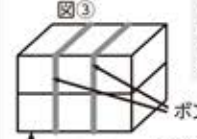



札幌校 札幌市白石区南郷通19丁目南2-13 クリスタル87 2F
☎011-676-5555 (地下鉄東西線「南郷18丁目」駅 3番出口)

円山校 札幌市中央区北1条西19丁目1-12
☎011-215-6161 (地下鉄東西線「西18丁目」駅 3番出口) 体験申込はこちら▶

親子で牛乳パック椅子を作ろう!

材料 12の牛乳パック 10個(きれいに洗って乾かしたパック)
新聞紙(チラシ)、イスカバーになるもの(Tシャツ・布地など)

使うもの ガムテープ、ボンド、ハサミ

- 牛乳パックの中に丸めた新聞紙をびっしり詰めて、注ぎ口を平らにしてガムテープでしっかり固定する。さらにまわりをガムテープでしっかり固定する。

- 次に牛乳パックを(図2のように)横に寝かせて、縦に2個重ねたらボンドで接着する。さらにまわりをガムテープでしっかり固定する。

- (座る部分の作り方) 図2の牛乳パックを(図3のように)横に3個並べてそれぞれの面をボンドで接着する。さらにまわりをガムテープでしっかり固定する。

- (背もたれ部分の作り方) 図2の牛乳パックを(図4のように)縦に2個重ねてボンドで接着する。さらにまわりをガムテープでしっかり固定する。

- 座る部分と背もたれ部分を(図5のように)イスの形にしてボンドで接着する。さらに背もたれ部分が倒れないようにガムテープでしっかり固定したら、イスのできあがり!

- 仕上げに長袖Tシャツを本体に着せたり、布を張ったりしてみよう!


子どものイス、踏み台として便利!
大人は座った時に定乗せ台にすると楽チン!
何個も作って並べたら長イスに変身!
いろいろな形にチャレンジしてみね。



～子どもの運動に関する悩み～

北海道おやこ新聞によせられた保護者の皆様からの質問に
レイズ体操クラブ 高田元気代表が答えてくれました。

Q. 子どもが家でゲームばかりしていて心配です。運動が苦手で体を動かすことが嫌いで、自分から動こうとしません。少しでも運動やスポーツに目を向けさせたいのですが、いろいろ声をかけても興味がないようです。どうすればいいでしょうか? (小2 保護者)

A. 大人でも苦手な分野に取り組むことはとてもハードルが高いです。お子様が運動に対してすでに苦手意識を持ってしまっているのなら、まずは子ども特有の好奇心を活かして、遊び感覚で取り組めるものを親子でやってみてはいかがでしょうか。

私たち指導者が練習内容を決めるときにまず考えることは、「自分がこの子たちの立場だったら何をすると楽しいか、やりたくなるか」です。そのため、筋トレをゲーム感覚でできるようにトランプやサイコロを使ったり、お手玉で玉入れをしたり。子どもがワクワクする内容を心がけています。なぜなら、楽しくないことは続かないからです。そのうちもっと上達したいと思うようになり、練習そのものが楽しくなります。

ゲームは依存性が高く、進行すると昼夜逆転してしまったり、学校生活にも影響が及ぶこともあります。そうなる前に、他にも没頭できる遊びを探してみましょう。その遊びの延長にスポーツがあるかもしれません。子どもはいつでも遊びから学んでいくのです。



代表 高田 元気



札幌市
宮の森児童会館
館長 東 典寿

入学、進級おめでとうございませう。これから新たな環境の中で、さまざまな人や経験を通して、たくさんの「初めて」に出合います。実際に体験することは、失敗してもたくさんの経験値が手に入りやす。子どもたちには何事にも前向きに挑戦して、レベルアップを目指してほしいです。

宮の森児童会館は札幌市内で初めて町内の会館と併設して、複合施設として誕生しました。地域のボランティアの方々には、子育てサロンや小学生への読み聞かせなどで協力いただいています。また、町内会でのお祭りや冬のゆきあかりでは紙ぶくろランタン制作を行います。地域との交流を図っています。

昨年度はバイオリンや人形浄瑠璃の体験会など、子どもたちが日常で体験できないような活動を実施しました。参加した子どもたちは、本物の世界に触れることができました。とても楽しんでいました。また、お祭りや迷路、スポーツ大会など子どもたちからの発案で実施した行事も多くありました。今年度も、子どもたちが貴重な体験ができてワクワクできるようなプログラムを計画しています。これからも、子どもたちの「やりたさ」気持ちを大切にしていきたいです。

宮の森児童会館 初めて出合う喜び

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。



下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます!
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館
ミニ児童会館の情報



札幌市児童会館 検索
※ご契約に応じて通信料がかかります。

RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさ身につきます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健全な心と体を保ちましょう!
(幼児・小学生~大人まで) 代表 奥泉 由香子 月謝: 通1回 6,000円(RAD) ⇒ 1レッスン45分(回数あり)

無料体験受付中!
今なら入会金無料!

ユカコ バレエ アカデミー ※RAD認定校:プロ養成クラスあり
YUKAKO BALLET ACADEMY 資料請求・体験申込

totonowellスタジオ 北13条スタジオ
札幌市中央区南5条西15丁目28 KICビル3F totonowell 札幌市北区北13条西3丁目1-26

090-3019-2982 (受付時間) 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

えんぴつ書き方とふで習字の両方指導 少人数制 道内20教室

春の特別キャンペーン! 60分授業が2回無料!!
[入会特典] 高級筆セット&入会金0円(5月末日まで)

時計台前本部 東北・東地区会館 西区発寒福祉会館 西区八軒中央会館 西区発寒交流会館
手稲区稲穂教室 東区東区集会所 札幌北会館 穂路5条 美園4条 白石ほんどおり 狸塚2条教室
森林公園会館 厚別信濃会館 小樽市望洋台 小樽市朝里 江別市イオン江別 恵庭恵み野

持ち物はふでとえんぴつだけ! 重い道具の持ち歩き不要の教室です。(加藤正毅主宰)

寒遊会書道 ☎011-832-5254 ☎090-4870-4039
札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイト時計台ビル9階

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



子どもの成長を見定める

子どもが成長する寂しさを覚えたのは随分昔の事ですが、目まぐるしくやってくる行事に当時は目が回る様でした。ただ、子どもが赤ちゃんの時は特別に可愛く、3ヵ月頃から表情が豊かになり、5ヵ月で首が座り、9ヵ月頃にはつかまり立ちをして、一歳になると一升餅を背負ってとその成長から目を離せませんでした。でも学校に行くようになり、一人で歩きを始めると、目の届かない所で成長するようになります。ですから時々立ち止まってよく彼らを見て、今何に興味を持っているか、成長できる事に取り組んでいるか、客観的にみる事も大切でしょう。

ただ、孫を見る世代になって、一人前の人間になってもらうために何が必要か。今思う事は、今を精一杯生きる事が出来る人間になって欲しいという事です。子育て真っ只中の皆様ですから、勉強の出来も足の速い遅いも気になる事でしょう。でもそれは競争社会ですから、一生誰かに評価されていくはずで、ですからどう見られるかを気にせず、楽しい事も勉強もとにかく一生懸命やって、自分の魅力を最大限引き出せる人になって欲しいと思います。そうすればおのずと個性は輝き出すはずで、と、孫をもって思うようになりました。

北国にとって春のありがたさは格別です。そして春にかけて、生活は速さを増していきます。忙しさにかまけて体調管理をおろそかにはできませんので、簡単でもどうぞ手作り料理を食べさせてあげてください。

今回のレシピは親子丼です。独り立ちした時にこれくらい作れないと、コンビニ弁当ばかりになったり、お菓子で食事を済ます様になったら大変です。ですので、小さいうちに一緒に台所に立つことはとても大事! 時間が掛かる事は覚悟して、きちんと教えてあげれば、子どもたちは喜んでいつもの倍は食いつきがいいはずで。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

ふんわり親子丼

① 鶏もも肉をひと口大に切り、玉ねぎは厚さ1cmの半月切りにします。

干し椎茸は戻して千切りに、みつ葉は3cm幅に切っておきます。

② 鍋に水と調味料を合わせて煮立て、玉ねぎ、干し椎茸、鶏肉を入れて、フタをして煮ます。

③ 材料に火が通ったら溶きほぐし卵を流し入れ、みつ葉を散らしてフタをし、火を止めます。余熱で半熟状に仕上げ、熱いご飯にのせていただきます。



材料 (2人分)

- 鶏もも肉……………200g
- 玉ねぎ……………1個
- 干し椎茸……………2枚
- みつ葉……………少々
- 水……………カップ1/2杯
- 調味料
- しょうゆ……………大さじ3杯
- 砂糖、みりん……………各大さじ1杯
- 卵……………2個
- ご飯……………2膳分

新宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!

★5月入会特典!! (期間 5/31まで) 事務手数料 5,500円(税込) 無料!!

<p>ジュニア 体育</p> <p>基礎から応用技術を身につける!</p> <p>新宮の森・宮の沢 東麻生・新さっぼろ</p> <p>【月謝】週1回(60分) 7,700円 ※1歳半~中3</p>	<p>ゴルフ</p> <p>スポーツに必要な運動能力を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。</p> <p>・神経系(走る練習) ・球技系(投げる・捕る) ・リズム系(真似する力)</p> <p>宮の森</p> <p>【月謝】週1回(50分) 8,800円 ※フレGK(年少・年中)、GK(年長~小6)</p>
<p>ジュニア テニス</p> <p>初心者から選手まで年齢・レベル別クラス</p> <p>新宮の森・宮の沢 東麻生・新さっぼろ 旭川・恵庭</p> <p>【月謝】週1回(40分) 6,105円 ※4歳~高3</p>	<p>バドミントン</p> <p>初心者から選手まで年齢・レベル別クラス</p> <p>宮の森・宮の沢 東麻生 新さっぼろ・恵庭</p> <p>【月謝】週1回(60分) 7,700円 ※小1~一般</p>

※金額は全て税込。各校月謝が異なる場合があります。初回のみ、事務手数料が別途かかります。

新宮の森 札幌市西区西町南4丁目2-1 ☎011-666-5555
 宮の沢 札幌市中央区北3条西27丁目 ☎011-641-2022
 宮の沢 札幌市西区宮の沢1条1丁目 ☎011-668-3838
 東麻生 札幌市東区北35条東3丁目 ☎011-723-6767
 新さっぼろ 札幌市厚別区厚別中央3条6丁目 ☎011-895-6070



全校の詳細はこちら(恵庭、旭川も含む)▲

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

<p>前向きな力を育てます!</p> <p>児童コース</p> <p>「自分」を表現する力を育てます!</p> <p>【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分 【授業料】8,250円(税込)/月(月3回/年間36回) ※入会金 5,500円(一部教室は11,000円) 教材費(初回のみ) 5,690円 ※料金は全て税込</p>	<p>素材の特質や用具の技術を楽しく身につけます!</p> <p>可能性を引き出す絵画造形</p> <p>自分の思いや考え、感情を豊かに表現してみよう。何かの真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。</p> <p>講師代表 藤巻美也子</p>
---	--

東光あいの里教室 西区センター グロム山舞センター 新札幌教室
 コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。お気軽にお問い合わせ下さい。(個別講座・体験申込)
カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979



おやこで挑戦!!

あ・た・ま 頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

1年生になった人も、新しい学年に進級した人も、おめでとう!!
たくさん算数の問題に出あって、幸せな1年にしましょう!
さあ、算数の問題に挑戦だ!

問題提供
パシフィック・セミナー(くじら塾)
同頁の広告もご覧下さい。



- 1列に15人が並んでいます。
真ん中の人は、右から何番目ですか?
- 算数の問題を10問解こうとして3問まちがえました。
あっていた問題とまちがえた問題とでは、どちらが何問多いですか?
- 昼の12時から夜の12時まで、
長い針と短い針がまっすぐ(180°)になるのは何回ですか?
- $9+99+999=$
- 2枚のトランプの数字をかけると24です。
大きい方のカードの数字が一番小さくなる時、その数字はいくつですか?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

ピカピカの1年生も来年は中学生の6年生も、新しいことが始まる春はワクワクしますよね。今回は、ちょっとむずかしくておもしろい問題特集です。問題文をていねいに読んで、図をかいたり考えたりしてみましょう。答えが出ると気持ちいいですよね。これが算数の醍醐味(だいごみ)です。今回も、親子で楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる」さんすう教室(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!
答えは、ホームページがはがきて応募してね!

- ◎ 17人が1列に並んでいます。
かさを持っているのは、右から10人までです。
かばんを持っているのは、左から12人までです。
かさとかばんの両方を持っている人は、何人いますか?

応募方法は、
P7を
ご覧下さい。



3月号の答えは「D、B、C、A」でした。

料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座

YouTube で
星澤先生の簡単料理講座を
視聴できます。(無料)



星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

小学生限定 1ヵ月無料キャンペーン!

もっと学びたい!を個別にサポートします。

1ヵ月通常授業料
最大17,600円分無料!

5/31(金)迄

通常授業 (月謝別)	小1~6 中学受験(小6)	週1コマ 4,180~4,400円 週4コマ 19,800円	週2コマ 8,360~8,800円 週6コマ 29,700円
---------------	------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

- ◎「おやこ新聞を見た!」と言っていただいた小学生対象
- ◎中学受験希望の小6生は対象外となります。
- ◎最初はていねいに。徐々に自立するよう指導します。
- ◎漢字検定 英語検定 算数思考力検定 準会場

受験合格速報

近年の合格実績
(高校の部)
札幌南、札幌北
札幌西、札幌東
札幌旭丘、札幌月寒
札幌第一(選抜)
札幌光星(ステラ)
他
(中学校・中等の部)
札幌開成中、北嶺中
立命館慶祥中(SP)
札幌日大中(特待)
他
など多数!!

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル
(南郷小・白石中そば) ☎011-868-8808

澄川校 福住校 豊平校 平岡校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▲

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援・放課後等デイサービス
びーすまいる
車での送迎あり

運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!
指導員は長年にわたりスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから▶

びーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
びーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

3月苗穂本町地区センター開校!!体験受付中!!

体験当日入会の方、Tシャツプレゼント!
体操の指導経験豊富なコーチがマット運動・跳び箱・鉄棒をメインに前転・後転からバク転や前宙など難しい技も指導します。

苗穂教室開講日 金曜日 ①15:00~15:50 ②16:00~16:50
詳しい内容は、お電話又はQRコードからお問い合わせ下さい

グランド
GLAD体操教室 ☎090-2057-6123
(出られない場合は折り返します)
スタジオ:札幌市北区北28条西5丁目1-26 Air Bld.3層 minapa
NEW 札幌市東区本町2条7丁目2-10 苗穂本町地区センター体育室

きっと運動が、好きになる。

レイズ体操クラブ

体験するなら
入会するなら
今!

春のスタート応援 体験キャンペーン

体験するなら今! 入会するなら今がお得! 春のスタート応援キャンペーンを開催!
通常 1,760 円の体験料が今なら 500 円! さらに体験日にご入会でキャッシュバック!
他にもキャンペーン期間限定のお得な特典をご用意してお待ちしています!

- 対象店舗** レイズ体操クラブ 栄町店 / 宮の沢店
- 体験料金** 500円(税込) ※体験日のご入会でキャッシュバック!
- 対象期間** 2024年5月31日(金)まで
- 申し込み** WEB予約ページより →



または、希望店舗へお電話にて
お申し込みください。



※クラス・料金表等は公式ホームページをご確認ください。

ところで...

体操教室ってなにをするの?

レイズ体操クラブでは「器械体操」を習うことができます。
固定された器具を使い、**まきこむ まわる とぶ**
などの運動を組み合わせてさまざまな技を行います。
レイズ体操クラブの一般クラスでは主に、
鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン
の練習をします。

また独自の進級システムを取り入れており、段階を追って練習
していくので、安全に効率よく技術を習得することができます。
一番上のクラスまで進級すると、競技会に参加するために平均
台や円馬など、男女それぞれの特殊種目も練習していきます!

送迎バスプランあります

レイズ体操クラブ宮の沢店では、お仕事や家庭
のご都合で授業の時間に間に合わない方向けに、
バス送迎+保育プランをご用意しております!
バスには保育者が同乗し、体操授業後は時間ま
でお預かりする安心安全のプランです。
詳しくはホームページをご確認ください。



6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。近年の脳科学の研究では「跳ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。また、跳んだりはねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。とは言っても「運動が苦手でなかなか積極的に取り組めない…」そんなお悩みありませんか? レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします! ぜひ一度体験にお越しください。

レイズ体操クラブ 栄町
〒007-0838
東区北38条東15丁目1-22
TEL 011-790-8003



レイズ体操クラブ 宮の沢
〒063-0826
西区発寒6条8丁目7-1
TEL 011-688-5886



ソレイユの森

児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を
実践し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-22
児童発達 なし | 放課後 ○
011-374-6363

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52
児童発達 ○ | 放課後 ×
011-374-7084

他店舗も見学・体験、随時受付中です!

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16
児童発達 ○ | 放課後 ×
011-790-7403

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1
児童発達 ○ | 放課後 ×
011-590-9105

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5
地下鉄東豊線「新道駅」より徒歩5分!

放課後等デイサービス
2024年4月~

増員決定!

見学・体験受付中! 児童発達支援も空きあります! 011-299-4870



※2024年2月時点 空き状況 ○…空きあり ×…空き無し

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやこのお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの劇場やまひこ座
札幌市こども形劇場こくま座
詳細はこちら



北海道グリーンランド

プレゼントNo.9
入園ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合!

春はイベントが盛りだくさん! その他のスペシャルショーも開催されます。開催日時など詳しくはホームページにアクセスしてね。

「わんだふるぶりきゅあ」「仮面ライダーガッチャード」「爆上戦隊ブンブンジャー」「ウルトラマン」など

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分

詳しくはホームページをご覧ください。

※前売入園券: おとな(高校生以上)1,600円、子ども(3歳~中学生)1,000円

(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

URL <https://www.h-greenland.com/>

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.4
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内遊園地!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題: [平日]1,190円 [休日]1,600円 (子ども料金各種プランあり)

大人(時間無制限): [平日] 720円 [休日]1,010円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北村温泉ホテル

プレゼントNo.5
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ

6:00~23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

※大人(中学生以上)650円 [小人(小学生以下)]300円 ※大人のみ入湯税50円含む

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.6
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

2024年4月1日リニューアルオープン!

あたらしい展示物がたくさん! 見て触れて考えて、科学の楽しさを体験しよう!

※閉館直後は混み合うことが予想されるため、WEBからの来館予約が便利です。詳しくはHPからご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面 URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

5月~9月 9:00~17:00 [10月~4月] 9:30~16:30

※毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。 ※ご入館は閉館の30分前まで

中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

HPから
応募OK!

プレゼント応募要領



※①~⑦は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法: はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから▲

北海道日本ハムファイターズ

「観戦チケット(無料)招待クーポンをペア10組200名様にプレゼント!

対象試合 6/21(金)・22(土)・23(日) vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス

6/28(金)・29(土)・30(日) vs. 福岡ソフトバンクホークス

P8のQRコードから直接応募してください。[申込締切]5/19(日)23:59まで

締切 5/30(木)→到着日まで

- 北海道コンサドーレ札幌
出間恵努選手の直筆サイン色紙 5名様
- 北海道コンサドーレ札幌
西野奨太選手の直筆サイン色紙 5名様
- 北海道グリーンランド
入園ご招待券 ペア5組(10名)様
(有効期限)2024/10/20(日)
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 北村温泉ホテル
ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様(有効期限)2024/12/31(火)
- 札幌市青少年科学館
展示室・プラネタリウムセット券 3名様
- パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんずう教室」2名様

①~⑦のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑦応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見やご感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

- ※応募締切は2024/5/30(木)
- (はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
- ※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。
- ※発表は発送をもって代えさせていただきます。
- ※当選の可否、プレゼント応募についてのご質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。
- ※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

よむ、かく、わかる!
さんずう
教室

- 8番目
15人の人をかいてみよう。それから、真ん中の人をさがして印をつけます。
- あっていた問題が4問多い
10問解いて3問まちがえていたということは、あっていたのは7問です。
10-3=7
あっていた問題が7問で、まちがえていたのが3問なので、
あっている問題の方が4問多いですね。
7-3=4
- 11回 数えてみてね!
- 1107
3つの数は、それぞれ10、100、1000より1小さい数です。
ですから、それらを足して3を引くと答えが出ます。
 $9 + 99 + 999$
 $=10-1+100-1+1000-1$
 $=10+100+1000-3$
 $=1110 -3=1107$
- 6
トランプの数は、1~13です。この中でかけて24になる組み合わせは、
(2、12)、(3、8)、(4、6)の3通りです。
大きい方のカードの数字が一番小さくなるのは(4、6)です。
ですから、答えは「6」です。

子どもの習い事・学習塾探しなら!

0歳からの フラック
習い事検索サイト 「にどもじゅく」

学習塾 水泳 体操 体育 英語 書道 空手
音楽 絵画 造形 バレエ テニス ゴルフ
スポーツ家庭教師 児童発達支援・放課後等デイサービス



ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

お得なキャンペーン情報
(入会割引や特典など)
随時更新中!!



▲詳しくは
こちらから!

「子育て占い」が人気です!! 毎週月曜日更新!
「歯の悩み相談」受付中!(匿名OK!)

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこでお出かけ情報

ゴールデンウィークは
エスコンフィールドへ!

4/27(土) 14:00 28(日) 13:00 29(月) 祝 13:00

vs オリックス・バファローズ

みんなの
パン&スイーツまつり

5/10(金) 18:00 11(土) 14:00 12(日) 13:00

vs 千葉ロッテマリーンズ

試合のない日もあるよ!
5/8(水) 9(木) 10:00~17:00

全国から人気のパン&スイーツが大集合!

札幌 焼きたてアップルパイの店 からLe	千歳 NAMAKEMONO CAFE (ナマモノカフェ)	厚別 ANDE<アンデ>	札幌 KIVOKA MORIMOTO
札幌 sofaccffee wool	札幌 pâtisserie/chocolatier Bon Vivant	三好 F3ニコラフーズの店	ほかにもいろいろ! 詳しくは

※画像はイメージです

5・6月 GAME SCHEDULE

5/14(土) 13:00 15(日) 13:00 21(土) 13:00 22(日) 13:00 23(月) 祝 13:00

LIVE DAYS! ~心躍る大交戦戦~

5/31(土) 19:00 6/1(日) 13:00 6/11(火) 12(水) 13(木) 14(金) 15(土) 16(日)

チケット発売日

6/21(金) 8/28(土)

スタンド座席先着販売開始日 10:00~

FAV先行発売				一般発売
4/24(水)	4/25(木)	4/26(金)	4/27(土)	4/28(日)
ランク5	ランク4	ランク3	ランク2	

観戦チケット招待クーポンを抽選でペア100組200名様にプレゼント!

対象試合
6/21(金)・22(土)・23(日) vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス
6/28(金)・29(土)・30(日) vs. 福岡ソフトバンクホークス

[申込締切] 5/19(日) 23:59まで

北海道コンサドーレ札幌 2024年試合日程はこちら

イベント情報などはこちら

GOLDEN
チルドレンズWEEK

4.27(土) 13:00 5.6(日) 14:00

vs. 千葉ロッテマリーンズ vs. FC東京

選手インタビュー

①自分の得意としていること
②今年の目標
③サポーターの皆さんへのメッセージ

いずま しょうた 出間 思努 Shido IZUMA

①嬉しいボールでのシュートです。
②前線の選手(FW)なので得点を多く決めたいです。
③いつも熱い応援をありがとうございます。
これからもよろしくお願いたします!!

にし野 奨太 Shota NISHINO

①守備です。守備の相手からボールを取りとるところ。
②選手として成長をすること。
③開幕してから多く勝ちを挙げることができていますが、勝利のためには皆さんの応援が必要となるので、応援よろしくお願いたします!

プレーンNo.1-2 北海道コンサドーレ札幌の出間思努選手、にし野奨太選手の直筆サインが入った色紙を抽選で各5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

FビレッジへGO!GO!

STVアニメ祭り

どきどきFIGHTERS

5/4(土) 5(日) 10:00~18:00 (最終入場17:30)

@北海道ボールパークFビレッジ

北海道日本ハムファイターズでは、札幌テレビ放送(STV)とタッグを組んで、5月4日(土)祝~5日(日)祝に北海道ボールパークFビレッジを舞台に「FビレッジへGO!GO!STVアニメ祭り」を開催。「誕生したらスライム」第3期)とのコラボ企画、「ルパン三世イベント」など今年のゴールデンウィークはアニメ三昧! さらに「キッズシアター」でお子さま職業体験や、エスコンフィールドでのグラウンドワーク、ベースランニングやバブルピクニックなどイベント盛りだくさん!

◆入場料(税込) [大人] 前売券:1,000円 / 当日券:1,200円
[子ども] 前売券:500円 / 当日券:700円
※1F FIELD LEVEL ネット席は有料(別途詳細発表)となります

チケット発売中! FFA

NPO法人北海道ベースボールクラブ
ホーネットス キッズベースボールクラブ

野球スクール

無料体験受付中!

募集中の会場と開催日程

南郷丘公園 (白石区南郷道2丁目北) 毎週木曜日5/9(木)の体験会からスタート

もみじ台北公園 (厚別区もみじ台北5丁目13) 毎週火曜日5/7(火)の体験会からスタート

いずれも60分
全19回 21,000円(登録料、保険料込) ※一人限 思いやり価格16,250円

参加要項(申込書)は、体験会場にてお渡し致します。 ※価格は全て税込

途中からの参加も大歓迎!!
下記までお電話または、メールでお気軽にお問い合わせ下さい。
NPO法人北海道ベースボールクラブ
キッズ部門責任者 [担当] 岡村 くわしい内容・お問い合わせ▲
☎090-6216-3486 ✉kids@hornets.jp