

親と子の「コミュニケーション」を育む

北海道おやこ新聞



習い事を探すなら!

こどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み
カンタン!

スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部

発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

Eメール 085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区通川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞 検索

*紙面の全てのQRコードの読み取りには、この契約に応じ通信料がかかります。

2024年3月号 VOL.55

●今月号のご案内●

- P1~P3 インタビュー記事
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6 体操教室・児童デイサービス
- P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!

応募要領はP7

次号は4月25日(木)の発行です。

一人ひとりが主人公となる学校

「有明らしき」と「つながり」を重視した教育の実践

ねばり強くたくましい子 明るくすなおな子
よく考え、進んで学ぶ子 仲良く助け合う子

札幌市立有明小学校 校長 松田 慎一郎

有明のからだづくり

本校は札幌市清田区にある児童数94人の小規模特認校(※)です。自然豊かな環境を生かした教育活動と、「分らないさ」を大切に活動した対面でのグループ学習が特徴です。(※小規模特認校制度についてQRコードからご覧いただけます)

夏はライフジャケットを着て川遊びやクロスカントリースキーや歩くスキーで冬の自然に触れながら一日往復5キロ以上の北広島までの山越えにも挑戦します。また学年ごとに作物を育てる「アカアゲタム」では、地域の農家さんがトラクターで畑を耕し、いろいろな作物の肥料のやり方、育て方を教えてもらいながら、野菜を育てる喜びや仕事への

責任感を学びます。全校お泊まり会では5年生が調理計画を立て、自分たちが育て収穫した人参やジャガイモを切ったり、薪を割ったりしながら全校児童でカレーを作ります。6年生は全校児童が自然の中で楽しく活動できるように、釣り・火起こし・木に紐かけたブランコなど、いろいろな企画を考えみんなの前でプレゼンし、下級生は自分が参加したい企画を選んで活動します。

有明のまなびづくり

本校の最大の特徴は日常の授業であり、子どもたちが対話できる授業を重視しています。少人数のグループになり、分からないことがあれば「分からなからいから、教えてほしい」と素直に声を出しやすいつい話のある授業をすすめています。「この問題はこう考える」とわかるよ」という違う考え方もあるよ」と



それぞれの児童が発言することで、お互いの理解を深め、新たな気づきを得ることができ、授業の中でコミュニケーションしながら、解決する手段や方法を学び、自分と何とかが問題を乗り越えようとする力を育むことは、社会に出た時の大きな生きる力になります。そして、分らないことを誰かに相談できる力(援助要請力)と、困った人を自分自身で支えているという感覚が、自己肯定感(ありのままの自分を肯定する感覚)や自己有用感(自分が誰かの役に立っていると思う感覚)を育み、生きていくために必要な他人と良い関わりを築くコミュニケーション能力を高めます。

支え合う環境のなかで、子ども一人ひとりが「主人公」となる学校づくりに、これからは職員一同力を合わせて取り組んでいきます。



校長 松田 慎一郎

エシカル消費について

札幌市PTA協議会 会長 中野吉朗

昨年10月に日本PTA北海道ブロック研究大会札幌大会が終了し多くの皆様が参加され「いまこそつながろう、そして認め合おう」のスローガンの元、共に学びあえたことに感謝申し上げます。さて、消費者庁が進める消費者教育の事を紹介したいと思っております。子どもに関する情報提供として、くすりの適正使用や、食品ロス削減に関する学習プログラムの紹介など役立つ教材情報がたくさんあります。「消費者教育ポータルサイト」で検索してみてください。また、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動の事を「エシカル消費」と呼び、SDGsの取り組みの一端として普及・啓発の取り組みが行われています。エシカルって何?という方は調べてみてはいかがでしょうか。

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを! 早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

札幌市白石区の歯科医院

JR 白石駅から徒歩1分!

院長 三好 弘祐

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

JUN SPORTS CLUB

春休み短期体操・水泳教室受付中!!
3/28(木)~30(土) [対象:5ヶ月~高校生]

春休み短期体操・水泳教室
詳細はこちら▶

入会特典
体操 入会金0円+指定Tシャツ+進級ノートプレゼント
水泳 入会金0円+水着+スイムキャッププレゼント

子ども発達支援施設キッズスポーツパーク 北海道最大級体操専用体育館 土曜日限定体操教室

ジュンスポーツクラブ 白石 ☎(011)867-7000 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1
ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎(011)858-3500 札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23
ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート ☎011867-3333
ジュン・ハートムーブ ☎011866-1900
ジュン・ハート東区 ☎011801-1111
ジュン・ハート南 ☎011866-3000
ジュン・ハート北 ☎011858-3131
ジュン・ハート東5 ☎011867-7020
ジュン・ハート西 ☎011867-7007

僕は野球で自分を高めることが好きです！

好きなこと、夢中になれることをみつけて
チャレンジすることはとても楽しいことです。
失敗を恐れず、いろんなことを経験して、
夢中になるものを見つけましょう。

北海道日本ハムファイターズ 内野手 加藤 豪将



内野手 加藤 豪将

野球との出会い

アメリカで生まれて6歳まで日本で育ち、6歳の小学校入学の時にアメリカに移住しました。言葉の壁や文化の違いに戸惑う生活のなかで、英語が話せない、友達ができない・・・と寂しそうにしているわたしを見て、父は野球チームに入れて、きつとチームメイトとコミュニケーションをとらなから、友達ができるだろうと考え、父のすすめで野球を始めました。同年、イチロー選手がシアトル・マリナーズに入団しました。初めてイチロー選手の試合を観に行った時、アメリカ人のなかで活躍しているプレーヤー、驚くほど親しげにチームメイトに話しかけている姿をみて、「一年前からあんなに活躍して、アメリカ人のチームメイトと話せるなんてすごい」と勇気をもらいました。そこから学校でも野球でも自分から積極的に話しかけるようになり、野球もどんどん好きになりました。

野球の魅力

野球の魅力は何といってもバッティングです。プロ野球のバッターは、3割打者と言って打率が3割を超えると超一流と

いわれ、リーグトップになります。つまりテストでいえば「30点取れば合格」というのが野球というスポーツです。そこが面白いところです。しかし逆に10回中7回失敗するわけですから、3回成功することは至難の業で簡単にできることはありません。そのむずかしさに価値があります。プロ野球選手になると、全員同じような能力を持ち、努力を積み重ねていけるのであとはもう99%がメンタルで自分との戦いです。そこが一番大好きです。3割打者になるために、つらくて苦しくても自分自身に打ち勝ってチャレンジしていくことが、自分の成長につながると思っています。

プロになるためには

①自分のベストを尽くし、毎日全力で取り込むこと。
②高い目標をもち、イメージしながら練習すること。「自分が世界一の選手になる」とことを想像しながら練習すること、何事も前向きな気持ちで取り組むことができます。

そしてわたしが一番気をつけていることは、その日の感情に左右されない毎日同じ加藤豪将でいることです。NPBは年間143試合あり、毎回勝

つことはむずかしいことです。勝つためには、スタメンの9人プラス、ベンチメンバーがみんなが同じ考えを持って戦わなければなりません。その中で一人でも感情に波があると、他の人の迷惑になって負けてしまうので、練習中も試合中も感情に振り回されないことがとても大事だと思います。

ファイターズの魅力

ファイターズの魅力は、新庄剛志監督のアイデンティティ（生き方・考え方・信念など）を選手みんな守っていることです。固定観念にとらわれずに自分の道を歩く新庄剛志監督は若い時から数多くのチャレンジをしてスーパースターになり、年齢を重ねても最後まであきらめることなく2020年のトライアウトに挑戦しました。それと同様に、ファイターズの選手は若い選手からベテラン選手までつねにチャレンジ精神をもち、各目標に向かってみんなチャレンジしながら突き進んでいます。2024年、新庄剛志監督が目指す「北海道日本ハムファイターズが日本一になる」というゴールに向けて、みんなが一つになっている選手の結束力の強さが、他にはない大きな魅力だと思います。

子どもたちへのメッセージ

失敗を恐れずにいろんな経験をしましょう。今は携帯電話やゲームがあれば一日楽しめる時代になりましたが、やっぱり経験しなければわからないことがたくさんあります。これからの時代は、予期しないことが急に起こった時に対応できる順応力や適応力が必要になります。失敗しても、そこから学ぶことは多いので、失敗を恐れず、好きなこと、興味あることにチャレンジして楽しさを実感しながら自分を高めてほしいです。

こどもクラブ「ドムス」 勉強終わったの？だけで 終わっていませんか？

家事や仕事に追われる日々の中で子どもの学習管理はとても大変です。「勉強したの？」だけでいい終わりですが、具体的な声をかけると、今日の勉強で「何がわかって、何がわからないか」が明確になるので、やるべきことがみえてきます。学力を伸ばす声かけは、いい・いいで答える質問ではなく、質問は具体的にしましょう！「今日（の算数）は、どんな勉強をしたの？何か面白い発見あったか」と具体的に聞いてみましょう。子どもは思い出しながら、少しずつ答えようになります。次に「むずしかったことは？」と聞いて何がわからないかを具体的に把握しましょう。何をすべきか整理してあげる！

「わからなかったところを練習して明日、先生にできたところを見せてびっくりさせようよ！」と意欲を掻き立てながら、苦手部分を明確にしてあげることが大切です。そして「いつ、誰が、どこで、何を、なぜ、どうした」と具体的に質問してあげると子どもとの対話が生まれて、勉強以外の困りごとやうれしかったことなど今日の「子どもの一日」を知ることができま

子どもクラブでは、短いテーマで自分の考えを述べる学習を取り入れています。自分の考えを伝えることは、思考を整理する力・物事を分析する力を養い、学力向上につながります。



こどもクラブ 専任取締役 相原 貴海

低学年から基礎力・応用力！**中学受験コース**

DoMS 小学1~6年生 ドムス

少人数・応答型対話形式指導
無料体験受付中

基礎・応用をしっかり定着させ合格に導く！
合格実績 北嶺中・立命館慶祥中(SP)
日大中(スポーツアクティブ)・光星中等

田中学園立命館慶祥小学校コース新規開設
お問い合わせ・申し込みはフリーダイヤル、公式サイトへ！
0120-115-181

札幌大通教室 011-222-7743
中央区南1条西1丁目6-2 高島ビル 4F
札幌駅前教室 011-201-0080
中央区北4条西3丁目1-6 交洋駅前ビル6F
札幌円山教室 011-614-5449
中央区南1条西27丁目 マルヤマクラス3F
サンビエラ教室 011-895-9312
厚別区厚別中央2条5丁目 サンビエラ 3F
イオン札幌麻生教室 011-726-4363
北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F
手稲駅前教室 011-694-2858
手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エーアイビル 2F

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

びーすまいる 児童発達支援・放課後等デイサービス

運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください！
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり！
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。

【見学・体験・お問い合わせはこちらから】
びーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
びーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

3月苗穂本町地区センター開校!!体験受付中!!

体験当日入会の方、Tシャツプレゼント!

体操の指導経験豊富なコーチがマット運動・跳び箱・鉄棒をメインに前転・後転からバク転や前宙など難しい技も指導をします。

苗穂教室開講日 金曜日 ①15:00~15:50 ②16:00~16:50
詳しい内容は、お電話又はQRコードからお問い合わせ下さい！

GLAD体操教室 ☎090-2057-6123
(出られない場合は折り返します)
スタジオ:札幌市北区北28条西5丁目1-26 Air Bld.3階 minapa
NEW 札幌市東区本町2条7丁目2-10 苗穂本町地区センター体育室

～札幌市ではがんが死因の第1位。大切な命を守る「がん検診」に行こう!!～

札幌市がん対策普及啓発キャンペーン実行委員会

がん検診は自覚症状がないうちから、定期的に受診することが大切!

現在、日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんになるといわれています。がんは、すべての人にとって身近な病気です。しかし、ひと口にがんといっても、その病状や経過は、がんの種類やがんが見つかったときの状態などによって異なり、人によってさまざまです。「がんを防ぐための新12か条」があるのをご存知ですか?下記を参考に、生活習慣をぜひ一度チェックしてみてください。ちょっとした心がけで、がんの予防ができます。

2人に1人が、がんになる

がん対策普及啓発推進キャラクター「けんしんけん」



実は、札幌市民の死因第1位は「がん」。全国・全道の割合よりも、高いんだ。

がんを防ぐための新12か条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙を避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから

がん検診の無料クーポン券

がんに関する正しい知識とがん検診の受診のきっかけとして、子宮頸がん検診は20歳、乳がん検診は40歳の女性を対象に「がん検診無料クーポン券」と、がんをわかりやすく解説した「検診手帳」が配布されています。

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券

対象者

乳がん: 40歳の方
→通常約10,000円が無料!

子宮頸がん: 20歳の方
→通常約7,000円が無料!

*対象者はいずれも、2023年4月1日での年齢です。



がん予防標語コンクール★最優秀賞作品★

元気でも 家族のために がん検診

～手稲鉄北小学校5年生 小林 郁翔さんのコメント～

がん予防標語コンクール募集広告をみてから、母と母のがん検診の話をしました。「お父さんもお母さんもがん検診をしていつまでも元気でいてほしい」という願いを込めてこの標語を作りました。この標語をきっかけに、がん検診について知ったり、家族の健康の大切さについて考えました。家族みんなが元気で暮らせることが、ほくは何より嬉しいです。



小林郁翔さん

札幌市がん対策普及啓発キャンペーン

札幌市がん対策普及啓発キャンペーン実行委員会は小学5年生～中学3年生の児童・生徒を対象に、がん予防標語コンクールを行いました。多くの市民にがん予防に関心をもってもらい、がんに関する正しい知識やがん検診の重要性について理解してもらうことが目的です。

令和5年度の最優秀賞には…
こぼやしいくと
手稲鉄北小学校5年生 小林 郁翔さんの標語が選ばれました。



令和5年度「がん予防標語コンクール」受賞作品▲

どうしてがん検診が大切な?

札幌市 がん検診 検索 [札幌市 がん検診] 情報

みなさんは、熱が出たり、おなか痛くなったり、何か症状が出たら病院に行きますよね。でも、がんは小さいうちは症状がないので、自分ががんかどうかはわかりません。がんは早く見つけてきちんと治療すれば治る可能性が高い病気です。だから、さまざまな検査でがんを見つける検診が大切なのです。「がん検診」へ行くことは、がんを早く見つけることのできるチャンスなのです。



札幌市 北光児童会館 館長 沼田 喜成

間もなく卒業や進級で環境が変わり、今まで以上に様々な体験が待っています。友達と一緒に楽しみを共有したり、困難を乗り越えて、大きく成長してほしいと願っています。アナログからデジタル社会に変化し、常に情報が飛び交い更新される中、日々の過ごし方が変わってきています。子どもの気持ちに寄り添いながら、個性を伸ばしてあげることが大切だと考えています。

北光児童会館 誰もが主役になれる遊び

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。



下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることができます! 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館 ミニ児童会館の情報▶



札幌市児童会館 検索

*ご契約に応じて通信料がかかります。

RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさ身につきます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健全な心と体を保ちましょう! (幼児・小学生～大人まで)

無料体験受付中! 今なら入会金 無料!

ユカコ バレエ アカデミー RAD認定校:プロ養成クラスあり 資料請求・体験申込

totonowellスタジオ 北13条スタジオ

札幌市中央区北8条西15丁目28 KICCビル3F totonowell 札幌市北区北13条西3丁目1-26

090-3019-2982 (受付時間) 10:00～20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

えんぴつ書き方とふで習字の両方指導 少人数制 道内20教室

春の特別キャンペーン! 60分授業が2回無料!!

[入会特典] 高級筆セット&入会金0円(4月末日まで)

時計台前本部 東北・東地区会館 西区発寒福祉会館 西区八軒中央会館 西区発寒交流会館
手稲区稲穂教室 東区東条集会所 札幌北会館 稲穂5条 美園4条 白石ほんどおり 狸塚2条教室
森林公園会館 厚別徳濃会館 小樽市望洋台 小樽市朝里 江別市イオン江別 恵庭恵み野

持ち物はふでとえんぴつだけ! 重い道具の持ち歩き不要の教室です。(加藤正教主宰)

寒遊会書道 ☎011-832-5254 ☎090-4870-4039
札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイト時計台ビル9階

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



いちねんせいになったら

東京五輪開催から二年後の1966年に「いちねんせいになったら」という童謡が発表されました。

【1番 / いちねんせいになったら、ひやくにんともちだちできるかな、ひやくにんでたべたいな、ふじさんのうえでおにぎりを、ぱっくんぱっくんと。】歌に『富士山』や『おにぎり』が出てくるあたりなんとも日本らしく、質素で、やっと小学校に行けるという子どもたちの喜ぶ姿が伝わってきます。発表当時は日本の高度成長期真っ只中。目覚ましい成長に誰もが沸き立ち、過酷な労働環境でも『夢』を叶える為に、老若男女一生懸命に働き、学んだものでした。社会保障は始まったばかりで『コンプライアンスやパワハラ』などの概念は微塵もありませんでした。ですから『職があるだけ幸せ』という様子がむしろに働き、鬼のような先生達でも耐え忍んで学ぶしかなかったのかもしれない。ですから当時の若者の写真を見るとその猛々しい顔つきにハッとさせられます。仕事や家族を守り、人生を切り開く覚悟がなければ決してそういう顔つきにはなりません。

今の時代、子どもにそこまで求めるのは時代錯誤かもしれませんが、いつまでも丈夫で快活に生きていく欲しいという親心には変わりはないはず。そして胆力のある若者達を育てる為に、学校には大いに力になって欲しいですし、社会に出れば先輩が関心をもって教えてあげるべきですが、教育の基本はこの時期の家庭にあります。子どもは言ったことは全く聞きませんが、親と同じ事をするようになります。ですから、皆様がよく働き学んで、よく手作りする姿を見せれば、大人になって同じようにしてくれるはず。

今回のレシピは新学期のお祝いという事で、最初の歌にあったおにぎりとはいきませんが『3色手まり寿司』にしました。子どもと一緒に作れるシンプルですが、ごはん以上に日本人の胆力を高めてくれる食べ物はありません。あの大谷翔平選手も、それは沢山ごはんを食べたそうです。子どもたちが将来持てる力を存分に発揮する為の、ごはんといふ山の味噌汁。これだけはどんなに忙しくてもどうぞ手作りして食べさせてあげてください。



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

3色手まり寿司

① 米は炊く30分前に研いで炊飯器の目盛りの水に浸しておきます。

調味料を加えて混ぜて炊きます。炊けたらすぐにバットに移して風を当ててつやを出し、4等分にします。

② 野沢菜漬は葉と茎に分け、卵はボウルに割りほくして塩、てんさい糖を加えて混ぜ、油を熱したフライパンで炒り卵を作ります。

③ ラップに3種類の具材をそれぞれのせ、4等分にした酢飯を更に3等分にし、丸めてのせてくるみます。皿に野沢菜漬の茎を枝葉に見立てて置き、ラップを外して手まり寿司を盛り付けます。



材料 (4人分)

- スモークサーモン……………4枚
- 野沢菜漬……………適量
- 卵……………2個
- 塩、てんさい糖、油……………各少々
- 米……………2合
- 調味料
- 酢……………大さじ1杯
- てんさい糖……………小さじ2杯
- 塩……………小さじ1杯

この合唱団だから経験できることがたくさんあります。

HBC少年少女合唱団 新団員募集

無料体験・見学受付中

募集対象：札幌市内および近郊に住む、小学校4年生・5年生・6年生の皆さん

【お問い合わせ】HBC少年少女合唱団事務局
札幌市中央区北1条西5丁目(地下鉄さっぽろ駅/大通駅より徒歩5分)
☎電話：011-232-5842(平日10:00～17:00)
✉メール：utau@hbc.co.jp ☎URL：https://www.hbc.co.jp

※詳しくは、ホームページまたは電話でお気軽にお問い合わせください。詳しくはこちら

初心者の方も大歓迎!お気軽にお問合せください。

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり!入会金40%OFF!!

創造力を育てます!

児童コース

「自分」を表現する力を育てます!
【対象】7歳～12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】8,250円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)
教材費(初回のみ)5,690円～※料金は全て税込

素材の特質や用具の技術を楽しく身につけます!

可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を誰かに表示してみよう。何かの真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。

東光あいの里教室 西区センター グロム山舞センター 新札幌教室
コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。お気軽にお問い合わせ下さい。(個別講座・体験申込)

カワイ絵画造形教室

☎011-644-3979

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

昼間は暖かい日が増えてきました。
気持ちのいい日は、やっぱり算数ですね!
さあ、みんなで「くじらからの挑戦状」をやってみよう!
今回も楽しい算数時間をすごしましょう!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。



A、B、C、D、Eの5チームがリレー競争をしました。
かずよさんとまなぶくんは競争の前に次のように、順位の予想をしました。

	1位	2位	3位	4位	5位
かずよ	C	A	D	B	E
まなぶ	B	A	C	E	D

結果はかずよさんは1つ、まなぶくんは続いた順位で2つ当たりました。

しかし、2人とも当たったチームはありませんでした。

- ① Aは2位ではありません。なぜでしょう?
- ② Aが2位ではないなら、4位のどのチームでしょう?
- ③ 1位はどのチームでしょう?
- ④ 結果の順位を1位から順に答えてください。

この答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

気づけば1年の1/4があっという間に過ぎてしまった今日この頃、楽しく算数してますか? まず、問題をよく読み、表を書いてみましょう。表の書き方をお子さんが知らないようであれば、枠(わく)は保護者の方が書いて、いくつか問題文を読みながら書き入れてあげましょう。「あ、できるできる。やらせて!」なんて言い始めたら、もうこっちのものです。親子で、一緒に考えながら、今回も楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる」さんすう教室(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!
答えは、ホームページはがきで応募してね!

- ◎ A、B、C、Dの4人が算数のテスト前に予想をしました。その結果、A君だけ予想がはずれました。4人のテストの結果のよかった順に並べてください。同じ点数の人はいませんでした。
A「1番になる」 B「2番以内になる」 C「A君に負けない」 D「B君に勝つ」

応募方法は、P7をご覧ください。



12月号の答えは「20通り」でした。

料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座

YouTubeで
星澤先生の簡単料理講座を
視聴できます。(無料)



視聴はこちらから▲

星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

4月5日(金)までに入会すると...

春期講習入門コース無料!

3/26(火)~4/5(金) 春期講習

進級応援キャンペーン! 家計も学習も応援!!

4つのお得!! 4月5日(金)までに新規入会した新小1~新高3(※)が対象です。
※「入門コース」は、国算または英数を基本とするコースです。
「おやこ新聞を見た!」と言っていただく、4つの特典が受けられます。

① 春期講習(個別指導) 4コマ無料
新小2~新小6(正課料)5,720円~6,160円 / 新中1~新中3(正課料)6,600円~7,920円~0円

② 4月分(月謝) 授業料 0円 ③ 英数教材費 無料
新中1、年商 無料

④ 入会金 16,500円⇒0円 ※1コマは50分 ※料金は全て税込

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル
(南郷小・白石中そば) ☎(011)868-8808

澄川校 福住校 豊平校 平岡校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▲

新宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!

★3月入会特典!! (期間 3/28まで) 事務手数料 5,500円(税込) 無料!!

<p>ジュニア 体育</p> <p>基礎から応用技術を身につける!</p> <p>新宮の森・宮の沢 東麻生・新さつぼろ</p> <p>月謝 週1回(60分) 7,370円 ※1歳半~中3</p>	<p>ゴルフ テニス</p> <p>初心者から選手まで 年齢・レベル別クラス</p> <p>新宮の森・宮の沢 東麻生・新さつぼろ 若見沢・旭川・恵庭</p> <p>月謝 週1回(40分~) 5,775円~ ※4歳~高3</p>	<p>ジュニア ゴルフ</p> <p>宮の森・宮の沢 東麻生・新さつぼろ</p> <p>月謝 週1回(70分) 9,625円~ ※小1~中3</p>	<p>ゴールテンキッズ</p> <p>スポーツに必要な運動能力を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・神経系(走る練習) ・球技系(投げる・捕る) ・リズム系(真似する力) <p>宮の森</p> <p>月謝 週1回(50分) 8,800円 ※プレGK(年少・年中)、GK(年長~小6)</p>	<p>バドミントン</p> <p>初心者から選手まで 年齢・レベル別クラス</p> <p>宮の森・宮の沢・東麻生 新さつぼろ・恵庭</p> <p>月謝 週1回(60分~) 7,370円~ ※小1~一級</p>
--	--	---	---	---

※金額は全て税込。各校月謝が異なる場合があります。初回のみ、事務手数料が別途かかります。

新宮の森 札幌市西区西町南4丁目2-1 ☎011-666-5555
宮の森 札幌市中央区北3条西27丁目 ☎011-641-2022
宮の沢 札幌市西区宮の沢1条1丁目 ☎011-668-3838
東麻生 札幌市東区北35条東3丁目 ☎011-723-6767
新さつぼろ 札幌市厚別区厚別中央3条6丁目 ☎011-895-6070

全校の詳細はこちら(恵庭、若見沢、旭川も含む)▲

きっと運動が、好きになる。

レイズ体操クラブ

3/28(木)・29(金) 2日間
受付中!

はる 春やすみ短期教室

日程 3月28日(木)・29日(金)

対象 4才~小学生

時間 | Aコース 11:00~12:00 | Bコース 14:00~15:00

定員 | 宮の沢店 各コース57名 | 栄町店 各コース38名

料金 | 宮の沢店 3,600円(税込) | 栄町店 3,100円(税込)

申し込み WEB予約または希望店舗へお電話よりお申込みください。

※ご予約後は本申込みのお手続きが必要のため、一週間以内に直接各店舗までお越しください。

キャンセル 3月21日(木)以降のキャンセルはキャンセル料がかかります。

授業開始7日前~前日までのキャンセル:料金の50%
当日以降のキャンセル:料金の100%



3/14(木)・18(日)

宮の沢店 ワンコイン体験会

対象 3才6か月~小学2年生

時間 14:45~15:35

定員 各日12名 ※先着順

料金 500円(税込)

申し込み WEB予約または、宮の沢店へお電話よりご予約ください。



送迎バスプランあります

レイズ体操クラブ宮の沢店では、お仕事や家庭のご都合で授業の時間に合わない方向けに、バス送迎・保育プランをご用意しております!バスには保育者が同乗し、体操授業後は時間までお預かりする安心安全のプランです。詳しくはホームページをご確認ください。



高田 元孝

6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。近年の脳科学の研究では「跳ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。また、跳んだりねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん動かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。とは言っても「運動が苦手でなかなか積極的に取り組めない…」そんなお悩みありませんか?レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします!ぜひ一度体験にお越しください。

レイズ体操クラブ 〒007-0838
栄町 東区北38条東15丁目1-22
TEL011-790-8003



レイズ体操クラブ 〒063-0826
宮の沢 西区発寒6条8丁目7-1
TEL011-688-5886



ソレイユの森

児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実践し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。



ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-22
児童発達 なし | 放課後 ○
011-374-6363

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52
児童発達 ○ | 放課後 ×
011-374-7084

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5
地下鉄東豊線「新道東駅」より徒歩5分!

放課後等デイサービス
2024年4月~

増員決定!

見学・体験受付中! 011-299-4870



他店舗も見学・体験、随時受付中です!

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16
児童発達 ○ | 放課後 ×
011-790-7403

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1
児童発達 ○ | 放課後 ×
011-590-9105

※2024年2月時点 空き状況 ○…空きあり ×…空き無し

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやこのお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの劇場やまひこ館
札幌市こども人形劇場こくま屋
詳細はこちら



北海道グリーンランド

プレゼントNo.3
入園ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合！

春はイベントが盛りだくさん！その他のスペシャルショーも開催されます。開催日時など詳しくはホームページにアクセスしてね。

「わんだふるぶりきゅあ」「仮面ライダーガッチャード」「暴上戦隊ブンブンジャー」「ウルトラマン」など

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分

詳しくはホームページをご覧ください。

※前売入園券：おとな(高校生以上)1,600円、子ども(3歳~中学生)1,000円

(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

URL <https://www.h-greenland.com/>

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.4
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内遊園地！

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題：[平日]1,190円 [休日]1,600円 (子ども料金各種プランあり)

大人(時間無制限)：[平日]720円 [休日]1,010円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北村温泉ホテル

プレゼントNo.5
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

2021年3月リニューアルオープン！

日常から離れた癒しの空間！泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群！43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です！露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ

6:00~23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

※大人(中学生以上)650円 [小人(小学生以下)]300円 ※大人のみ入湯税50円含む

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.6
展示室
プラネタリウム
セット券 3名様

2024年4月1日リニューアルオープン！

あたらしい展示物がたくさん！見て触れて考えて、科学の楽しさを体験しよう！※開館直後は混み合うことが予想されるため、WEBからの来館予約が便利です。詳しくはHPからご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面 URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

5月~9月)9:00~17:00 [10月~4月]9:30~16:30

※毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。 ※ご入館は開館の30分前まで

中学生以下無料、大人[展示室]700円 [プラネタリウム]500円

HPから
応募OK!

プレゼント応募要領



※①~⑦は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法：はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

北海道日本ハムファイターズ

「観戦チケット(無料)招待クーポンプレゼント」

4/19(金)・21(日) エスコンフィールド HOKKAIDO で開催される
千葉ロッテマリーンズ戦に抽選で100組200名様をご招待！
P8のQRコードから直接応募してください。

締切 4/7(日)→到着分まで

- 北海道コンサドーレ札幌
菅野孝憲選手の直筆サイン色紙 5名様
- 北海道日本ハムファイターズ
加藤豪将選手グッズ 3名様
- 北海道グリーンランド
入園ご招待券 ペア5組(10名)様
(有効期限)2024/10/20(日)
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 北村温泉ホテル
ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様(有効期限)2024/12/31(火)
- 札幌市青少年科学館
展示室・プラネタリウムセット券 3名様
- パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑦のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑦応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見やご感想なども是非お書き下さい。

はがきの 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
宛先 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

- ※応募締切は2024/4/7(日)
- (はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
- ※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。
- ※発表は発送をもって代えさせていただきます。
- ※当選の可否、プレゼント応募についてのご質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。
- ※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

さんすう
教室

① かずよさんとまなぶくんの2人とも当たったチームはないから。

② E
まなぶくんは続いた順位で2つ当てています。そのためには3位と4位を当てるか、4位と5位を当てるかのどちらかですが、どちらにしても4位はEです。

③ C
もしまなぶくんが3位と4位を当てたとすると以下の表のようになります。

	1位	2位	3位	4位	5位
かずよ	C ×	A ×	D ×	B ×	E ×
まなぶ	B ×	A ×	C ○	E ○	D ×

(○:あたり ×:はずれ)

これでは、かずよさんは全部外れたことになってしまいます。

まなぶくんが4位と5位を当てたとすると以下の表のようになります。

	1位	2位	3位	4位	5位
かずよ	C ○	A ×	D ×	B ×	E ×
まなぶ	B ×	A ×	C ×	E ○	D ○

(○:あたり ×:はずれ)

こちらが正しく、1位はCだとわかります。

④ C、B、A、E、D

ここまでで、1位C、4位E、5位Dの3つのチームの順位は決まっています。残りはAとBですが、Aは2位ではないので、Bが2位、Aが3位に決まります。

習い事検索サイト「にどもじゅく」

学習塾 水泳 体操 空手 書道 英語 音楽
絵画造形 バレエ スポーツ家庭教師 幼児教室
児童発達支援・放課後等デイサービス などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

お好きな情報が満載!
ご契約に応じ
通信料が
かかります。

今すぐアクセス!

子どもじゅく 検索

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこでお出かけ情報



ES CON FIELD. HOKKAIDO 対象2試合で使える!

観戦チケット招待 クーポンプレゼント

抽選でペア100組 200名様

対象試合 4/19 金 18:00 - 21日 13:00
vs. 千葉ロッテマリーンズ

応募期間 | 3月31日(日)まで

当選の方には4月8日(月)までにメールにてクーポンコードを送付します

※応募にはFビレッジアカウントが必要となります
※対象エリアはMAIN LEVEL・STAR LEVELの指定席となります

ES CON FIELD. パーソルバリーグ公式戦 日本生命 セ・パ交流戦

対象試合 4/2 火 ▶ 6/16 日 計 30 試合

チケット好評販売中



エスコンフィールドHOKKAIDOグッズを
3名様にプレゼントいたします。
応募要領はP7をご覧ください。

球団公式サイト

HOKKAIDO CONSADOLE SAPPORO

攻め勝つ。開幕二連戦。

第3節 3.10 SUN
第4節 3.16 SAT

13:05 KICK OFF 札幌ドーム 14:00 KICK OFF 札幌ドーム

VS. 浦和レッズ

VS. FC町田ゼルビア



2024 HOME GAME SCHEDULE

第3節 3/10(日) 13:05 札幌ドーム	第4節 3/16(土) 14:00 札幌ドーム	第6節 4/3(水) 19:30 札幌ドーム
第7節 4/6(土) 14:00 札幌ドーム	第9節 4/20(土) 14:00 札幌ドーム	第10節 4/27(土) 13:00 札幌ドーム
第12節 5/6(月・休) 14:00 札幌ドーム	第14節 5/15(水) 19:00 札幌ドーム	第16節 5/25(土) 14:00 札幌ドーム
第19節 6/23(日) 14:00 札幌ドーム	第21節 6/29(土) 14:00 札幌ドーム	第23節 7/13(土) 14:00 札幌ドーム
第26節 8/10(土) 14:00 札幌ドーム	第27節 8/16(金) 19:30 札幌ドーム	第29節 9/1(日) 14:00 札幌ドーム

<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドレ 観戦券

チケットの
購入はこちら



北海道コンサドレ札幌 警野孝憲選手の直筆サイン色紙を
5名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

ACADEMY 新規生募集中!

詳細はこちら▶



BASEBALL ACADEMY

DANCE ACADEMY

PHYSICAL ACADEMY

ベースボールアカデミー
スクールや3つの時期に合わせた
キャンプなど、未就学から小
学生までが参加可能。元プロ野
球選手が熱心に指導。野球を通
じて、スポーツの楽しさや仲間の
大切さを学ぶことができます。

ダンスアカデミー
3歳~成人女性までダンスを学
べるコースを実施。ファイター
ズガールとして活躍したインス
トラクターを中心に、ダンスの
技術だけではなく挨拶や礼儀
などのマナーも身に付きます。

フィジカルアカデミー
「走る・投げる・蹴る・構む・打つ」
といった様々なスポーツに通じ
る基礎的な体力運動能力を養
成・改善が目的です。年中から
始められる「U-6」のコースから
設けています。

HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS

野球スクール

白石区・厚別区
5月開講予定!

例(昨年の場合) 小1~小3) 16:00~ (小4~小6) 17:00~
全19回21,000円(登録料、保険料込)
※一人親思いやり価格16,250円(税込)

保護者の方の
当番などは
ありません。

野球が
初めての方
OK!

女の子
OK!

バット
グローブ
不要!

小学生対象の トレーニングスクール

コーディネーションプログラムを用いて
運動能力を向上させます!

登録料 2,000円 体験 受付中!
料金 1回 1,000円
※一人親思いやり価格: 1回 750円
江別会場 金 19:30 ~ 20:30 (定員8名)
美しが丘会場 日 13:00 ~ 14:00 (定員16名)
詳細はお問い合わせください

下記までお電話またはメールでお問い合わせ下さい。
野球スクール、スポーツ家庭教師の
お問い合わせは[担当]岡村まで

☎090-6216-3486
✉sports@sports-mind.jp
指導中で電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。くわしい内容・お問い合わせ▶

2024年度の受講をご希望の方は、右記までご連絡ください。
要項が決まり次第、内容をお送りいたします

野球スクール スポーツマインド 検索