

親と子の「コミュニケーション」を育む

# 北海道おやこ新聞



習い事を探すなら!

ごどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み  
無料 カンタン

スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部  
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855  
FAX 011-827-6011  
E 085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区道川3条1丁目2-111

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、  
ご契約に応じ通信料がかかります。

2023年4月号 VOL.51

- 今月号のご案内●
- PT~P3 インタビュー記事
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6 体操教室・児童デイサービス
- P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!  
応募要領はP7

次号は7月10日(月)の発行です。

## 楽しい学校

豊かな「つながり」の中で  
「やさしさ」と「たくましさ」を育む栄小学校

札幌市立栄小学校 校長 本間 聡



校長 本間 聡

本校は、今年創立122周年を迎える歴史ある小学校です。元気がいっぱい、優しいいっぱい、それが栄小学校の子どもたちです。4月に入学式・新学期を迎えた子どもたちは、平成30年北海道を襲った胆振東部地震、新型コロナウイルス感染症の流行の長期化など、日常の様々な場面で自らの命を守るための行動を経験しました。成長の過程で失われた時間を取り返すことは出来ませんが、この先の経験知として、いざという時に役立ててほしいと思います。

### あこがれる

子どもたちには、自分の好きなことや得意なこと、のびのびとした生活、何か打ち込めるものを見つけてほしいです。わたしは、昨年創立50周年を迎えた北海道小学校スクールバンド連盟の活動

地域全体で 子どもを育てる

栄町中学校区(栄町中・栄町小・栄小・栄西小)の子どもたちを、地域全体で育てていこうという思いから、小中一貫した教育の取り組みが昨年から本格的にスタートしました。9年間



子どもたちには、自分の好きなことや得意なこと、のびのびとした生活、何か打ち込めるものを見つけてほしいです。わたしは、昨年創立50周年を迎えた北海道小学校スクールバンド連盟の活動

子どもが失敗するかもしれないと、つい手を差し伸べたくなるのが親心です。しかし子どもは失敗しても、その失敗を乗り越えようとしていくうえで困難を避けることはできません。子育ては植物を育てることと似ています。植物に水や栄養などを与えずに根がしっかりと張ると、多少の雨や風にも倒れることがなく成長していきます。子どもも同じで、失敗も成功も自分を信じて受け入れてくれる親(家族)の存在があると、どんな困難も乗り越えようとする前向きに取り組めます。ですから、子どもの可能性を信じ、成長していく姿を楽しんでほしいと思います。

今後とも豊かなつながりの中で、子どもたちが自ら動き出し、何事にも楽しんで挑戦できる学校づくりを、全教職員で尽力して参ります。

### 子どもを信じて見守る

子どもが失敗するかもしれないと、つい手を差し伸べたくなるのが親心です。しかし子どもは失敗しても、その失敗を乗り越えようとしていくうえで困難を避けることはできません。子育ては植物を育てることと似ています。植物に水や栄養などを与えずに根がしっかりと張ると、多少の雨や風にも倒れることがなく成長していきます。子どもも同じで、失敗も成功も自分を信じて受け入れてくれる親(家族)の存在があると、どんな困難も乗り越えようとする前向きに取り組めます。ですから、子どもの可能性を信じ、成長していく姿を楽しんでほしいと思います。

「北海道おやこ新聞」編集部より

「北海道おやこ新聞」は、親子のコミュニケーション力の向上を目的として、平成25年に創刊し、年5回(4、7、9、12、3月)発行しています。毎号保護者の皆さまからたくさんのご意見やご感想を頂き、心より感謝申し上げます。編集部では、保護者の皆さまから寄せられた情報をもとに、教育、医療などさまざまな分野から子育てに役立つ情報や親子で楽しめる情報が掲載されています。子どもが成長するにつれて子育ての悩みは複雑になります。そんなときに「成長の証」と前向きにとらえて、限りある子どもと過ごす大切な時間を楽しんでほしいと思います。

忙しい毎日のちよっとした合間に、親子でふれあうきっかけとして「北海道おやこ新聞」を活用して頂ければ幸いです。今年度も親子のコミュニケーション向上に役に立つ情報新聞となるよう、より一層努めて参ります。どうぞ末永く拝読頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

★さくらアフタースクール★  
学童保育(小1~小6) 児童募集!

児童会館・ミ三児童会館までお迎えに行きます!

(対象: 西園小、手稲東小、西野第二小、西野小)

※対象学校外も可(お迎えはありません。直接お越しください。)

【平日お預かり】 毎週水・木・金 時間 12:30 ~ 18:30

※利用料(税込): 1日利用 2,000円、週1回 7,200円、週2回 13,200円、週3回 18,000円

※習い事 水: ロボットプログラミング(有料) 木: さくらプログラム(無料) 金: 外国人講師英語(有料)

幼稚園教諭が在中しておりますので、安心してお預けしていただけます!

幼稚園内に併設されているアフタースクールです。広い園庭や体育館、綺麗な校舎でのびのび過ごすことができます。毎週木曜日のさくらプログラムでは運動、クッキング、集団遊びなど楽しいイベントを実施。子ども達に人気のプログラムです。お気軽にお問い合わせ下さい。

山口 尚子

札幌市西区西野4条6丁目11-15(西野桜幼稚園内) 担当 山口

☎011-661-6514 平日・長期休みお預かり、保護者の声お問い合わせはこちらから▶

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

創造力を育てます!

児童コース

「自分」を表現する力を育みます!

【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分  
【授業料】7,481円(税込)/月(月3回/年間36回)  
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)  
教材費(初回のみ)5,690円~ ※料金は全て税込

可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を画紙に表してみよう。何かが真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさ、自信に繋がります。

東光あいの里教室 西区センター プロム山岸センター 新札幌教室  
コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。お気軽にお問い合わせ下さい。(札幌地区・体験申込)

カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979

# 親の「思い込み」教育法

子どもの才能を心から信じ、語り掛け、指導を行うと、子どもは自ら考え行動しながら、可能性を広げていきます。

株式会社スポーツマインド代表 岡村真吾  
ホーネット・ベースボールスクール責任者 岡村真吾



代表 岡村 真吾

第5回WBC(ワールド・ベースボール・クラシック)で日本を三大大会ぶりの世界一に導いた侍ジャパン。数々の名勝負が繰り返され、多くの感動を呼びました。選手の誰もが、今までの失敗や負けた悔しさをバネにして、チームのさらなる結束につなげて、絶対に世界一になる(やり遂げる)という強い覚悟と、努力を積み重ねた継続力で悲願の王座奪還を果たしました。

## 親の「思い込み」教育法

「負けを知って強くなる」

スポーツでも音楽でも挫折経験なく、成功し(勝ち)続けている人はいません。これからますます厳しい社会のなかで生き抜くためには、強いストレスに直面して、強いらぬ強い心を育むことが大切で、「負け」はネガティブで、できれば避けたい言葉に思われますが、実は子どもたちが幸せな人生を歩んでいくためには「負け」を覚えることは必要です。「何度挑戦してもダメだった」と努力しても思い通りにならないことを子どもが経験しないことがとても重要

「親の「思い込み」教育法」

日本代表「侍ジャパン」を世界一に導いた大谷翔平投手は、菊池雄星投手(現在、米大リーグのブルージェイズに所属)にあこがれて花巻東高校に進学しました。高校時代から人間力の優れた球児として、注目を浴びていた菊池雄星投手。「ピッチャーのマウンド」というのは楽しいことばかりではない。トイレ掃除など、嫌なことから逃げないでやる。これがマウンド上の態度につながると、高校の入学時からトイレ掃除(素手で便器を洗う過酷な作業)を続けていました。野球技術だけでなく、精神的にも成長を遂げていた菊池雄星投手に、あこがれをもつのも当然でしょう。その素晴らし

い人間性には、本人の努力はもちろんですが、親や教師・監督の「思い込み」も大きく関係しているといわれています。ある調査でラウンドに選んだ子どもに対して、「この子は才能があります」「絶対に成績が上がります」とその子に伝えて、1年後、2年後と、その子の成績を調べたところ、「どの子どもの成績も明らかに上がっていた」という結果が出ました。これは「ピタマリオ効果」と呼ばれ、指導者や

子どもの対する日常生活での言葉かけや接し方はとても重要です。伝え方一つで、子どものやる気のスィッチが入りやすくなります。子どもが「大切なことは何か」を考えて行動できるように導く「伝え方・接し方」を一部ご紹介いたします。

## 伝え方・接し方の具体例

ゆっくり・やさしい言葉で丁寧に	声は大き過ぎず、小さ過ぎず、ハッキリ笑顔でにこやかに話しかける
「はい」は要注意	「はい」は返事であって「わかった」「大丈夫」ではないことがある
抽象的ではなく、具体的に	指示語(これ・それ・あれ)は使わない「何?」「どう?」等の質問も答えづらい
繰り返し・反復	質問の意味を理解したということを伝える・確認する
「ダメ」は使わずに	否定語は極力肯定語に言い換える
明確化	〇〇の時に、△△なのか、□□なのかという質問ですねと明確にして返す
スモールステップ化	細かく分けて順番で伝える 1.〇〇して、2.△△して、3.□□して
フィードバックする	最後にもう一度、結果をまとめて、わかりやすく伝える

## こどもクラブ「ドムス」小学生の基礎学力は一生の宝

一年生に習う漢字は、後々たくさんの漢字の部首となり、漢字の基礎となります。足し算・引き算ができないと掛け算・割り算・分数、小数の計算はできません。○%引きの計算ができないといくらなるのかわからず、買い物時に困ることになります。もっと複雑な計算、応用力の知識が必要な仕事がたくさんあります。その基礎を学習する時間は、ほとんど幼児期・小学時代に凝縮されています。特に重要な学習の基礎づくりは、小学生の間です。小学生の基礎学力は一生の宝です。そこがしっかりしていれば中学校・高校と、新しい知識を積み上げていくことができます。しかし、やりたいこと、夢や目標が見つかっても、基礎的な漢字や計算ができなければスタート地点にも立つことができません。「まだ、勉強中心のスタイルは早いかないか?」ではなく、必要な学習をしっかりと身につけることが大切です。

こどもクラブ「ドムス」は、創業52年の実績ある独自のカリキュラムでお子様の成長に合った深い学習を指導いたします。1年生から6年生までの学年からでも学べます。学校の勉強の予習、復習、発展へ、中学受験を考えている方は、更に早いうちから取り組むことをおすすめします。



こどもクラブ 専務取締役 相原 貴海

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室  
こどもクラブの小学生塾部門

# DoMS ドムス

無料体験受付中! 対象 小学1~6年生

少人数・応答型対話形式指導

しっかり基礎を定着させ、発展に導く! 受験対策も万全!

入会金無料など今だけの特典がいっぱい!

## 春のご入会キャンペーン

くわしくは公式サイトへ! 2023年5月末日まで

中学受験をめざすなら低学年から基礎力・応用力を!

中学受験実績 北嶺中・立命館慶祥中(SP) 日大中(スポーツアクティヴ)・光屋中 等

お問い合わせ・申し込みはフリーダイヤル/公式サイトへ!

0120-115-181

札幌大通教室 011-222-7743  
札幌駅前教室 011-201-0080  
札幌円山教室 011-614-5449  
サンピアザ教室 011-895-9312  
イオン札幌原産教室 011-726-4363  
手稲駅前教室 011-694-2858  
西友元町がせい教室 011-782-3885

NPO法人北海道ベースボールクラブ  
ホーネットキッズベースボールクラブ

# 野球スクール

無料体験受付中!

保護者の方の出席などはありません

野球が初めての方OK!  
女の子OK!  
バットグローブ不要

■募集中の会場と開催日程■

南郷丘公園 (白石区南郷道2丁目北)  
毎週木曜日5/11(木)の体験会からスタート

もみじ台北公園 (厚別区もみじ台北5丁目13)  
毎週火曜日5/9(火)の体験会からスタート

小1~小3 ◆ 16:00~ 小4~小6 ◆ 17:00~  
全19回 21,000円(教材費、保険料込) ※一人親思いやり価格16,250円  
参加要項(申込書)は、体験会場にてお渡し致します。 ※価格は全て税込

途中からの参加も大歓迎!!  
下記までお電話または、メールでお気軽にお問い合わせ下さい。

NPO法人北海道ベースボールクラブ  
キッズ部門責任者 {担当} 岡村 真吾 (詳しい内容・お問い合わせ)  
☎090-6216-3486 ✉kids@hornets.jp  
指導中で電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。



**ジュンスポーツクラブ**  
JUN SPORTS CLUB

## 知動育® (知的運動教育)

知動育® (知的運動教育)とは、知育教育と知育運動を合わせた教育のことを言います。子どもの年齢やレベル段階 (ステップ) あわせて「静 (知的課題)」と「動 (運動課題)」を設定して、子どもの「体」「脳」「心」「考える力」を育みます。  
※知動育® は、株式会社アドレの登録商標です。

変化の激しい時代を生きる子どもたちには、自分で考え判断し、その場の状況に応じて臨機応変に行動できる力が必要です。ジュンスポーツクラブでは「知動育 (知的運動教育)」をとおり、右記の7つのコーディネーション能力を身につけながら、体操の上達だけではなく、思考力・判断力・発想・工夫などの「知的能力」を育み、生きる力を身につけます。



### 脳と身体は運動しています!

日常生活やスポーツなど、あらゆる動きの基礎となる動作が36種類あります。「走る、回る、転がる、ぶら下がる、はねる、蹴る」など、この36種類の基本的な運動動作を子どもの頃から正しく身につけていくと、運動神経が良くなり生涯にわたる運動基礎能力の土台ができます。幼児期から児童期は、脳・神経系が急激に発達します。この時期に体操をとおり正しい基本動作を身につけていくと、運動能力を伸ばすだけではなく、右記の5つの考える力を伸ばすことができます。



ジュンスポーツクラブでは体操教室を中心に、ジュンスポーツ英語教室、体操・水泳・英語・学習・食育など、「知育系習い事」と「スポーツ系習い事」が受講できるアフタースクール (民間学童保育施設) を開講しています。

「やらされる」という感覚ではなく、子どもたちが自発的に行うように、各講師が一人ひとりの「個性・強み・弱み」にあわせてプログラムを構成して指導します。

子どもたちの自発的な意欲は、自らが目的を意識して行うので、失敗も成功も効果的な経験となり、生きる力を育みます。

※下記の広告もご覧ください。



代表 村重 欣延

## 習い事ラクラク検索サイト「こどもじゅく」 春の子育て応援キャンペーン!!

北海道にもようやく春が訪れて「そろそろ習い事をはじめようかな」と考えているお母さんも多いでしょう。お母さんたちに人気の「こどもじゅく」は乳幼児から小学生、中学生の教育・子育て情報が満載! 北海道の子ども教育情報の最新版サイトです。水泳、体操、体育、空手、バレエ、スポーツ家庭教師、幼児教室、学習塾、英語教室、音楽、絵画造形、書道、学童保育、児童発達支援・放課後等デイサービスなど、ジャンル別に検索できるのでとても便利!

各クラスの内容、通っている保護者の声、指導者からのコメントなどがわかりやすい、参考になると好評です。また、資料請求・体験の申し込みが簡単にできるので、習い事を探している方にとっても便利!

こどもじゅくに会員登録 (無料) すると、毎日お昼12時にあなたのスマホやパソコンにメルマガが届きます。メルマガには、お得な習い事キャンペーン情報・毎週月曜日更新! の子育て占いなど、最新情報が満載!

会員登録 (無料) は右のQRコードから!



▲今すぐアクセス!

## 今がチャンス! QUO カードが当たる!!

こどもじゅくの「春の子育て応援キャンペーン」では、資料請求又は体験申し込みをした方の中から、毎月先着50名様にQUOカード (500円分) をプレゼントします。

応募期間: 2023年6月30日 (金)

※一世帯1回限りです。是非、この機会をお見逃しなく!

※発表は発送をもって代えさせていただきます。

前田しらかば児童会館  
「本物に触れる機会」の大切さ!

前田しらかば児童会館は1993年に開館して、今年度で30年目になります。周辺には公園や緑地があり、自然に恵まれた環境です。

昨年の夏に「児童会館でけん玉セッション! High Rice pt.s (ハイレシィツ) とけん玉しよう!」という行事を行いました。けん玉の世界大会で活躍しているけん玉クルー「High Rice pt.s」のメンバー3名を招き、けん玉パフォーマンスを披露していただきました。ジャグリングや紐技も交えた見たことのない技の連続に、子どもたちだけではなく大人も見とれてしまいました。子どもたちは、メンバーからけん玉のやり方や技を教してもらい、みんなで楽しく練習しながらできた喜びや技を習得していかおもしろさを体感しました。そして世界のパフォーマンスを間近で見た子どもたちは、基本的な技から順に覚えてうまくなりたいと、その後も練習を重ねてけん玉検定を受けたり、子ども同士や職員と競いながら日々成長しています。今後も子どもたちがワクワクしながら学べるように、「本物に触れる機会」を大切にしていきたいと考えています。



札幌市  
前田しらかば児童会館  
館長 田川 清彦



**ジュンスポーツクラブ**  
JUN SPORTS CLUB



代表 村重 欣延

体操・スイミング・英語・バトミントン  
白石校・月寒校  
5月21日 (日) 特別体験会

くわしい内容はこちらから▶



子ども発達支援施設 キッズスポーツパーク ジュンスポーツクラブ 白石 ☎011-867-7000 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1	ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎011-858-3500 札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23	土曜日限定体操教室 ジュンスポーツクラブ 清田 ☎011-858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30
--	--	--

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。ジュン・ハート

ジュン・ハート ☎011-867-3333	ジュン・ハートムブ ☎011-868-1900	ジュン・ハート東通 ☎011-801-1111	ジュン・ハート東通 ☎011-831-2900	ジュン・ハート東通 ☎011-866-3000	ジュン・ハート東通 ☎011-858-5131	ジュン・ハート東通 ☎011-867-7020
--------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

## 札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおり、仲間作りをすすめ、子どもたちの校外 (放課後) 生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます! 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各々の札幌市児童会館・ミニ児童会館の情報は

※ご契約に応じてパケット通信料がかかります。



## 習い事検索サイト「こどもじゅく」



学習塾 水泳 体操 空手 書道 英語 音楽  
絵画造形 バレエ スポーツ家庭教師 幼児教室  
児童発達支援・放課後等デイサービス などの  
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!



▲今すぐアクセス!

ご契約に応じ通信料がかかります。

子どもでも作れる!  
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

# 親子でクッキング



## 親と子の縁

春は子どもたちにとって、特別の意味がある様な気がします。雪に閉ざされていた木の芽の膨らみは空に向かって破裂しそうな勢いで伸びていく様に、子どもたちの見る景色は目まぐるしく変化し、日の光を浴びて力強く成長していきます。

世界では9月入学が主流のため、日本も新学期を9月からスタートさせる動きもあるようですが、桜の開花と進学を組み合わせたとても気持ちが良く、美しい思い出と結びついているので、個人的には変わってほしくないと思っています。

成長するにつれ、あれ程可愛らしかった子は何処にいったのかしら?と覚えてきます。子育てのマニュアル本を何冊読んでも、同じところでいさかになり、悩んだり互いになかなか成長できないでいました。縁あって我が子として授かったものの、こちら初めて物語。そして兄弟でも好みも違えば、考え方も違い、オリジナリティに溢れていますので、学校にお願いできるのは当然ごく一部。マニュアルはさておき、体当たりで子どもと向き合うのが親の努めなのでしょう。強く依存し合わずに、他所の子の様に遠目で、冷静に育てていけば、また違ったのでは?とも思います。

折角神様から頂いたご縁ですから、先のWBCで優勝した日本代表選手達の様に、日本を背負って立つような人物に育ててみたいものですね。

今回はリングを使った手軽なお寿司です。まるで王冠の様な見栄えです。勢一杯努力されてるお母様方への心からのプレゼントです。元気に育てて下さって有難うございます!



料理研究家  
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ  
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方のワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

### recipe

### フルーツちらし

- ① 米は炊く30分前にといて、分量の水に浸してから、調味料①を入れて炊きます。炊けたら直ぐにへら返しをして冷まします。
- ② リンゴは皮をこすり洗いで、半分に切って、一度塩水につけます。その後、リンゴの半部分を細かい千切りにして、白ごまと千切りにし甘酢生姜と一緒に酢飯に混ぜ、残った半部分を飾り用に切っておきます。
- ③ 塩麹は、焼いて粗くほくしておきます。炒り卵は分量の調味料②を加えて炒っておきます。
- ④ 酢飯をケーキ型に入れて押さえて形をつくり(※ケーキ型かわりに、保存容器などを代用してもOKです)、上に飾り用のリンゴ、炒り卵、枝豆をデコレーションしてから型から外します。
- ⑤ 皿に盛り、ケーキの様に切って、一切れずつ取り分けていただきます。



### 材料(4人分)

- 米……………2合
- 調味料①
- 塩……………小さじ1杯
- てんさい糖……………大さじ1杯
- 酢……………大さじ4杯
- リンゴ……………1個
- 塩水……………適量
- 新生姜の甘酢漬け……………30g
- 白ごま……………大さじ2杯
- 炒り卵
- 卵……………2個
- 調味料②
- みりん……………大さじ2杯
- 塩……………少々
- 油……………少々
- 枝豆……………適量

えんぴつ書き方とふで習字の両方指導 少人数制 道内22教室  
楽しくきれいに字が書ける! 無料体験受付中!!  
春の特別キャンペーン! 60分授業が2回無料!! (5月末日まで)

時計台前本部 東北・東地区会館 西区寒寒福祉会館 西区八軒中央会館 西区寒寒交流会館  
手稲区福徳教室 東産来集会所 札幌北会館 磯路5条 美園4条 白石ほんどおり 豊原2条教室  
森林公園会館 厚別徳通会館 小樽市望洋台 小樽市朝里 江別市イオン江別 恵庭恵み野  
持ち物はふでとえんぴつだけ! 重い道具の持ち歩き不要の教室です。加藤正毅主宰

寒達会書道 ☎011-832-5254 ☎090-4870-4039  
札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイト時計台ビル9階

GLAD体操教室 無料体験受付中!!  
体験当日入会の方、入会金5,000円→半額!

保育士と児童発達支援管理責任者の資格を持つコーチがマット運動・跳び箱・鉄棒をメインに前転・後転からバク転や前宙など難しい技も指導をします。落ち着かないお子さんや体力があまって寝ないお子さんはいませんか?  
月謝(月4回) 平日: 5,000円(税込)、土曜日: 6,000円(税込) ※兄弟割引あり  
※7~8人までの少人数制 体験申込・お問い合わせ▶

GLAD体操教室 ☎090-2057-6123  
スタジオ: 札幌市北区北28条西5丁目1-26 Air Bld.3階 minapa

春の入会キャンペーン体験受付中! 今なら体験料が ¥1,100→¥550  
体験後、ご入会の方は通常16,500円以上のところ 入会金0円 キャンペーン期間 2023.6.15(木)まで

学校英語・英検対策 4技能(聞く・話す・読む・書く)を身につけましょう!

4技能クラス(英会話60分+英検60分)  
週1回(2時間) 月謝 ¥16,830(税込) ~  
外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。外国人講師から直接英語を学び、その英会話の文法を日本人講師から学んで、中学入試までに英検3級以上の取得に結びつけています。

土曜日4時間クラス  
週1回(4時間) 月謝 ¥23,100(税込)  
外国人講師がサイエンス・英会話・英文法を全て英語で授業します。  
4時間クラスだからこそ、短時間で実践的な英会話力・コミュニケーション力の習得が可能です。

新規開講 サタデー小学生初級(4時間)コース 対象:小1~小6 (体験受付中!!)

授業 9:30~13:30 円山校 ※ランチタイムあります。  
英会話・フォニックス・文法・イメージ教育で総合的な英語力を習得します。  
月謝 ¥23,100(税込) ※諸経費別途

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)213-7361

旭ヶ丘校 札幌市中央区南13 西23 4-1(啓明ターミナルより徒歩2分)  
円山校 札幌市中央区南1西24 1524 レクゾ美夢道3F (地下鉄東高野線円山公園駅から徒歩3分)  
資料請求、体験申込はこちら▶

当校では換気・消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。※入会金など別途

# おやこで挑戦!!

# 頭の体操



くしら式文章題  
よむ、かく、わかる!  
**さんすう**  
教室

子どもでもとける!  
大人でも難しい!  
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

ようこそ しょうがつこうへ ようこそ さんすうの せかいへ  
きみが さんすうを すきに なって  
しょうがつこうが とっても たのしく すてきなところに なりますように

問題提供  
パシフィック・セミナー(くじら塾)  
同頁の広告もご覧下さい。

わんだい  
?

- ① きみの みぎてと せんせいの みぎての ゆびの かずを あわせると なんぼんですか?
- ② ちょきを ひとつ つくって みてください。まげている ゆびは なんぼんですか?
- ③ おととい おきて あさって おきるまでに、よる ねるのは なんかい ですか?
- ④ まーちゃんは3分で2羽のおりづるを折ることができます。  
ふーちゃんは2分で3羽折ることができます。  
2人同時に折り始めると、26羽のおりづるを折るのに何分かかりますか?
- ⑤ たこ焼きパーティーでたこ焼きを子ども1人に16個ずつあげると35個余り、  
20個ずつあげると29個足りません。  
たこ焼きは全部で何個でしょう?  
パーティーに参加している子どもは何人でしょう?

この  
答えは  
7ページだよ!

おうちのかたへ **コミュニケーションのコツ!!**  
～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

自分にとって少し難しめの算数の問題を解くときに、絵(もしくは図)を書くことで、楽しみながら問題を解けるようになります。そして、楽しみながら解いているうちに、子どもは(きっと親も)算数をどんどん好きになっていきます。親子で、たくさんの楽しい「さんすう時間」を過ごしてください。(こんな贅沢な時間の使い方は、そうはありませんよ!)

## 宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。  
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!  
答えは、ホームページががさで応募してね!

- ◎ サム君が下の4つの○に、+・-・×・÷のどれかを1つずつ入れて4つの式を完成させたところ、答えの最大値と最小値の和は15になりました。「×の式」と「-の式」の答えの積はいくつですか? (和:たし算の答え 積:かけ算の答え)
- 5○1 =    6○2 =    7○3 =    8○4 =

応募方法は、P7をご覧ください。

3月号の答えは「10倍」でした。

## 料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座

YouTubeで  
星澤先生の簡単料理講座を  
視聴できます。(無料)



星澤クッキングスタジオ  
☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

## 小学生限定 1ヵ月無料キャンペーン!

もっと学びたい!を個別にサポートします。

1ヵ月通常授業料  
最大17,600円分無料!

5/31(水)迄

通常授業 (月謝例)	小1~6	週1コマ 4,180~4,400円	週2コマ 8,360~8,800円
	中学受験(小6)	週4コマ 19,800円	週6コマ 29,700円

- 「おやこ新聞を見た!」と言っていただいた小学生対象
- 中学受験希望の小6生は対象外となります。
- 最初はていねいに。徐々に自立するよう指導します。
- 漢字検定 英語検定 算数思考力検定 準会場

受験合格速報

近年の合格実績  
札幌東高校  
旭丘高校  
第一高校選抜  
他  
北嶺中学  
日大中学特待  
大谷中学医進特待  
他  
など多数!!

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル  
(南郷小・白石中そば) ☎(011)868-8808

澄川校 福住校 豊平校 平岡校 2022年10月開校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▲

## できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!

早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

院長 三好 弘祐

札幌市白石区の歯科医院



無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白樺会  
MIVOPURI 三好プリベント歯科  
miyoshi preventive dental clinic  
☎011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日  
札幌市白石区平和通3丁目北5-22【感染症対策実施歯科医療機関】三好プリベント歯科 検索

# レイズ体操クラブ入会キャンペーン実施中!今なら体験料1,000円(税込)!

栄町店18:45~幼児・小学生クラスあります!循環バスあり!

宮の沢店体操専用体育館としては道内最大級!



レイズ体操クラブ  
宮の沢

## 送迎バス & お預かりイラン

お仕事やご家庭の都合で授業の時間に間に合わない保護者様のために、安心・安全のバス送迎、お預かりプランをご用意しました。

送迎バスには  
保育者が同乗します



1乗目のみ  
幼稚園・保育園  
児童会館など  
の指定の場所まで一  
分乗車

**対象** 体操クラス①②③・プレ上級クラス  
上級クラス・専門クラス

**料金** ※平日プランと土曜日プランの併用可  
週1回コース 体操の会費 + 2,200円(税込)  
週2回コース 体操の会費 + 3,300円(税込)

### 平日お迎え & お預かりプラン

※預りは各ご家庭でのお迎えが必要です。

お迎えバス曜日別方面

お預かり時間

曜日	1便目		2便目		お預かり時間		
	1号車	2号車	1号車	2号車	1便目利用	2便目利用	2便目利用
月	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	二十四軒方面	18:00まで	19:00まで	19:30まで
火	西野方面	稲積方面	稲積方面	西野方面	18:30まで	19:30まで	なし
水	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	二十四軒方面			
木	二十四軒方面	稲積方面	稲積方面	二十四軒方面			
金	二十四軒方面	西野方面	西野方面	二十四軒方面			



### 土曜日お迎え & お送りプラン

お迎えバス方面 ※土曜日にお預かりサービスはございません。授業終了時間に合わせたバスでお送りします。

曜日	1便目		2便目		3便目	
	1号車	2号車	1号車	2号車	1号車	2号車
土	二十四軒方面	八軒方面	西野方面	稲積方面	八軒方面	二十四軒方面



### 本格派カフェ「カフェ・ド・レイズ」 団体予約や貸切も可能です!(平日のみ)



一般の方も大歓迎! テイクアウトもできます。小上がりやキッズスペース  
でお子様連れでも安心!お席のご予約も可能です!

【カフェ・ド・レイズ】メニューはこちら



### 「児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森宮の沢」

見学・体験受付中!



トランポリン・ボルダリング設置



施設情報は  
こちら



## 大人向け教室「ベーシックヨガ」スタート!

特別体験受付中! ※おひとり様1回のみ、体験料1,000円(税込)

店舗	曜日・時間	対象	月会費
栄町店	毎週金曜日 11:00 ~ 12:00	成人	6,050円(税込)
宮の沢店	毎週木曜日 10:00 ~ 11:00		

プライベートでは2児の母でもあるMIHO先生は、豊富な経験や知識をもとに、初心者から経験者まで楽しみながら効果もしっかり感じられるレッスンで定評のある講師です。ピラティストトレーナーとしての知識もありますので、産後のお悩みを抱えている方もぜひ一度ご体験ください!



MIHO先生

## レイズ体操クラブ

体験のご予約は各店にお電話ください!

### 栄町店

札幌市東区北38条東15丁目1-22  
☎011-790-8003

### 宮の沢店

札幌市西区発寒6条8丁目7-1  
☎011-688-5886

資料請求  
体験申込



各施設のHPはこちら  
※スマートフォンの方専用



# おやこのお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの遊園地やまひこ庭  
札幌市こども形勢地こくま庭  
詳細はこちら



## 北海道グリーンランド

プレゼントNo.4  
入園ご招待券  
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気もが大集合!

春はイベントが盛りだくさん! その他のスペシャルショーも開催されます。開催日時などは詳しくはホームページにアクセスしてね。

「ひろがるスカイ! プリキュア」「仮面ライダーギーツ」「王様戦隊キングオージャー」「ウルトラマン」など

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分

詳しくはホームページをご覧ください。

前売入園券: おとな(高校生以上)1,600円、子ども(3歳~中学生)1,000円

(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

URL <https://www.h-greenland.com/>

## ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.5  
1日遊び放題ご招待券  
親子ペア10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内遊園地!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題: [平日]1,090円 [休日]1,400円(子ども料金各種プランあり)

大人(時間無制限): [平日] 620円 [休日] 810円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

## 北村温泉ホテル

プレゼントNo.6  
ご入浴券(大人)  
ペア10組20名様

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分600円)。多くの女性のお客様にゆ〜くりく〜つろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ

6:00~23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

大人(中学生以上)650円 [小人(小学生以下)]300円 ※大人のみ入湯税50円含む

## さっぽろばんけいスキー場

プレゼントNo.7  
つり堀  
60分(半・えさ付)  
ご招待券10名様

【ばんけいのつり堀】土日祝日営業中!

川のせせらぎを聞きながらのんびり親子でつり堀が楽しめます。

※雨天や天候不良の場合、臨時休業する場合がございます。

※オープン期間につきましては、ホームページをご覧ください。

住所 札幌市中央区盤渓 410 ☎011-641-0071

アクセス JR札幌駅より、地下鉄、バスで約30分

10:00~17:00 ※受付締切16:00

半・えさ付 [60分] 750円、[120分] 1,400円 ※延長60分毎 750円

URL <https://www.bankei.co.jp>

HPから応募OK!

## プレゼント応募要領



※①~⑧は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法: はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 5/14(日)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

- 【デジタルチケット】北海道日本ハムファイターズ  
5/30(火)18:00「東京ヤクルトスワローズ戦」(会場:エスコンフィールド)  
ご招待券100組(200名)様  
※ホームページからのご応募に限らせていただきます。  
※当選者の方にはデジタルチケット受け取り用URLをメールで送信します。
- 【デジタルチケット】北海道日本ハムファイターズ  
5/31(水)18:00「東京ヤクルトスワローズ戦」(会場:エスコンフィールド)  
ご招待券100組(200名)様  
※ホームページからのご応募に限らせていただきます。  
※当選者の方にはデジタルチケット受け取り用URLをメールで送信します。

締切 5/21(日)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

- 北海道コンサドーレ札幌  
6/18(日)18:00「ジュビロ磐田戦」(札幌ドーム)ご招待券ペア5組(10名)様

締切 5/31(水)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

- 北海道グリーンランド 入園ご招待券 ペア5組(10名)様  
(有効期限)2023/10/22(日)
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ  
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 北村温泉ホテル  
ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様(有効期限)2024/3/31(日)
- さっぽろばんけいスキー場 つり堀60分(半・えさ付)ご招待券10名様  
(有効期限)【2023夏オープン期間】土日祝日・夏休み期間に使用できます。
- パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)  
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑧のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑧応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、

ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見やご感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。

(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)

※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。

※発表は発送をもって代えさせていただきます。

※当選の可否、プレゼント応募についてのご質問・お問い合わせには

お答えできませんのでご了承下さい。

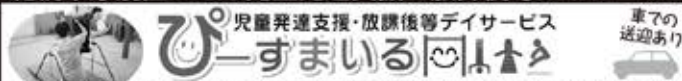
※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

## P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

さんすう教室

- 10ぼん  
せんせいやもたちと いっしょに かぞえてみてね。  
ゆびを つかっ て かぞえて いくのは さんすうの いちばん だいじな こつです。
- 3ぼん  
こんどは じふんで かぞえてみよう。できたかな?
- 4かい  
おととい、きのう、きょう、あした、あさってを かいてみよう。  
おととい きんのう きょう あした あさって  
あさーよる→あさーよる→あさーよる→あさーよる→あさ  
よるねるのは4かいです。
- 12分  
時間の進み方を絵に書いて、できあがったおりづるを数えていきます。  
まーちゃん → 3分 6分 9分 12分  
2羽 4羽 6羽 8羽  
ふーちゃん → 2分 4分 6分 8分 10分 12分  
3羽 6羽 9羽 12羽 15羽 18羽
- たご焼き: 291個、生徒: 16人  
 $29+35=64$  個: 1人に20個あげた時と16個あげた時の配ったタコ焼きの差  
 $64 \div (20-16)=16$  人: 生徒数  
 $16 \times 16 + 35 = 291$  個 または  $16 \times 20 - 29 = 291$  個: たご焼きの数

## 札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス



運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!  
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!  
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。

ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006  
ぴーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

## RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさ身につきます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健全な心と体を保ちましょう!  
(幼児・小学生~大人まで) 代典 奥泉 由香子 月謝: 週1回 6,000円(税込) → レッスン45分(指導あり)

無料体験受付中!  
今なら入会金無料!  
YUKAKO BALLET ACADEMY  
totonowellスタジオ 北13条スタジオ  
札幌市中央区北8条西15丁目28 KCCビル3F totonowell 札幌市北区北13条西3丁目1-26  
☎090-3019-2982 [受付時間]10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

北海道の  
プロスポーツを  
応援しよう!!

# おやこでお出かけ情報

## HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS

### NEW AGE GAMES

Produced by SHINJO

5/13(SAT)・14(SUN)

お子様限定 各日4,000名様



新庄監督  
デザイン監修  
**アーム  
スリーブ**

※エスコフィールド入場券は対象外

### 4・6月 GAME SCHEDULE

ES CON FIELD HOKKAIDO

4/25(火)・26(水) 4/28(金)・29(土)・30(日)

vs オリックス vs 福岡ソフトバンク

5/5(土)・6(日)・7(月) 5/13(土)・14(日) 5/16(火)・17(水)・18(木)

vs 楽天イーグルス vs 千葉ロッテ vs 埼玉西武

5/23(火)・24(水)・25(木) 5/30(火)・31(水) 6/1(木)

vs 福岡ソフトバンク vs 東京ヤクルト

6/6(火)・7(水)・8(木) 6/9(日)・10(月)・11(火)

vs 広島 vs 阪神

球団公式  
サイト



チケット好評販売中!  
ご購入は **Fチケ**



### STADIUM TOUR

試合がない日でもエスコフィールドHOKKAIDOを楽しむのが「スタジアムツアー」です。チームエリアを見学することができる「プレミアムツアー」では、通常非公開のホームチームのロッカールームや監督室を見ることができ、まさにプレミアム感あふれるツアー、ファイターズガールがガイド役を務め、分かりやすく丁寧にご案内いたします。エスコフィールドHOKKAIDOにまつわる新情報を知ることができますかも?!



プレゼント  
No.1・2

ご招待券 各日おやこ  
100組200名様

NO.1 5月30日(水) 18:00 NO.2 5月31日(木) 18:00  
vs. 東京ヤクルトスワローズ ※エスコフィールドのご招待券を  
プレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

## 北海道コンサドーレ札幌 2023年試合日程はこちら▶



### GOLDEN チルドレンズ DAY

5.3

5/3(水) はイベントが盛りだくさん!

#### 【コンサドーレ緑日】

制約や難役は、型抜きであそぼう!  
参加された方にはプレゼントも!



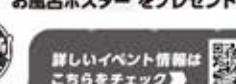
#### 【スタジアムグルメ】

各選手が本塁打を押し出したオリジナルメニューとして、コンサドーレカラーの赤と黒を配したメニューなど全15品が登場!  
コンサドーレ必勝弁当も販売します!



小学生以下のお子さん全員に  
**プレゼント!**

ドレくんサンバイザー &  
コンサドーレと一緒に開催ができる  
お風呂ポスターをプレゼント



詳しいイベント情報は  
こちらをチェック



<http://www.consadole-sapporo.jp/> コンサドーレ 検索

プレゼント  
No.3  
ご招待券  
ペア5組10名様

6月18日(日)のジュビロ磐田戦(18:00 キックオフ / 札幌ドーム)ご招待券をペア5組10名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

## Play Human! F★VILLAGE

HOKKAIDO BALLPARK

2023年3月 ついに始まる!

365日  
OPEN



公式サイト



Twitter



Instagram



公式アプリ

学童保育で宿題や勉強を終わらせて、帰宅後の時間に余裕を!

まずは体験してみませんか? (学童保育時間 下校後18:00まで)

【英算国】学習型学童保育 1ヶ月分(4回)無料体験!!

お好きな曜日を選んで週1回コースご希望の方は4週、週2回コースご希望の方は2週、無料で通うことができます。お申し込みはお電話又は下記のQRコードから!

<p><b>【国】速読・速解力</b></p> <p>速読習慣は必ず読書好きに成長し、語彙力・表現力を豊かにします。</p>	<p><b>【算】パズル・思考力</b></p> <p>算数の基礎となる「イメージ化能力」と「仮説思考力」を育成します。</p>	<p><b>【英】ネイティブ4技能</b></p> <p>「聞く・話す・読む・書く」の4技能を外国人講師と直接話しながら習得します。</p>	<p>今なら! 入会金0円! 初月月謝無料!</p>
--	--	--	------------------------------------

【英算国】学習型学童保育は、専任講師の指導のもと、学校の宿題や英語・算数・国語を集中学習して学力の向上を目指します。

対象 小1~小6  
※ロボットプログラミングあり、教科自由選択可能  
月謝 週1回300分 19,800円(税込) ※週5回(月~金)まで受講可  
お子様の勉強が心配な方! 無料体験・学習個別相談を行っています。  
速読速解力・パズル&思考力と4技能英語は単独で習い事として通うことが可能です。

**アデック** 知力育成教室 ADECC  
札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20 メール福住ビル2F  
☎011-850-9582 10:00~19:00(日祝休) 資料請求・体験申込▶

関連施設 児童発達支援・放課後等デイサービス こぼんはうさくら札幌月寒教室  
札幌市豊平区月寒東1条6丁目14 ☎011-374-5791