

親と子の「コミュニケーション」を育む

# 北海道おやこ新聞



新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ  
本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策に徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

北海道おやこ新聞 編集部  
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット  
TEL 011-815-0855  
FAX 011-827-6011  
085@oyako-shinbun.com  
〒003-0005 札幌市南区道川3条1丁目2-111  
北海道おやこ新聞 検索

2023年3月号 VOL.50  
●今月号のご案内●  
P1～P3 インタビュー記事・合唱団  
P4 親子でクッキング  
P5 頭の体操  
P6 体操教室・児童デイサービス  
P7 お出かけ情報  
P8 スポーツ情報  
抽選でプレゼントが当たります！  
応募要領はP7  
次号は4月25日(火)の発行です。

## 思いやりのある子の育成

日常の学校生活を通して

「優しさ」「相手の立場」「協力」「障がいへの理解」  
「多様性の理解」「自尊心」「命の尊重」を育んでいく

札幌市立中の島小学校 校長 大桃規之



校長 大桃 規之

中の島小学校は、昭和40年に開校し、現在560名の児童が在籍しています。毎朝、玄関前では、相手の目を見ながら元気にあいさつをする子どもたちの声が、シャワーのように降り注いでいます。

平成29年に建て替えられた校舎は、体育館を口の字で取り囲むように3階まで教室が配置されていたり、1階から3階まで一直線に続いている階段などのデザイン性が評価されて、令和2年に日事連建築賞優秀賞を受賞しました。

## 思いやりの花

今年度は学校教育目標の中から「思いやりのある子の育成」に重点を置きました。花を大切に育てる活動を通して、相手を思いやる気持ちや命の大切さを育もうと、2年生は玄関前のプランターに、そして、5年生は町内会の方と街路樹へ花の苗を



ジャズバンド、野球、サッカー、ミニバスケットなどたくさん少年団が本校の体育館を利用し、活動しています。

## 失敗の数だけ成長できる

好きなことを見つけて、何か目的を持つことは素晴らしいことです。子どもが夢中になり本気を出して打ち込んでいく姿はキラキラと輝いています。何事も続ける過程には失敗がつきものです。毎回自分と向き合い、自分に足りないものを補うために工夫したり、自分を相手と努力を続ける経験が子どもたちを大きく成長させます。どうしてミスをしたのかを自分なりに分析して再び挑戦したり、相手の立場になって考える思いやりは、社会人となり重要な経験です。大切な失敗した内容ではなく、物事を簡単に投げ出さずに継続してやり遂げる姿勢なのです。

## 進学・進級する子どもたちへ自分の思った道を行きなさい

日本は和を重んじることから

周囲の状況に流されたり、周囲に同調しすぎることで自分らしさを見失うことがあります。友達関係や考えを押しえたり、自分の感情や考えを言うこと、みんなと違う意見を言うことをためらい、集団の中に自分の意見や感情が埋もれてしまいう傾向にあります。子どもたちは自分の心に素直になつてやりたいこと、好きなことをみつけて、自分らしく堂々と生きてほしいと思います。ブレない目標を持ち子どもらしくエネルギーを生かすことができること、毎日の生活がより豊かになります。そして子どもの頃に失敗や挫折を乗り越えた経験こそが、人生の荒波のなか、特に人間関係で苦勞や挫折した時の次の一歩を踏み出す力になります。

今後職員一同、子ども達一人一人の成長のために、温かく、そして、大らかに見守って参ります。

## 昔も今も

「子どものために」  
札幌市PTA協議会  
会長 中野吉朗

(公) 日本PTA全国協議会が作成する「日本PTA」という機関紙の第1号は昭和28年に発行されており、それを読むと当時ならではの話題が多く、熱い思いをもった全国の会員が作り上げた組織であることがわかります。その中で、PTAの若さという題で副会長の石川氏の記事の最後に「PTAの身上ともいふべき純粋性、中立性をしっかりと身に付けながら、十年、二十年、三十年、と希くは、たとえ一ミリずつでも、私たちの愛する「日本の子ども」のために、PTAが地についた進歩を遂げることを折ってやまない」と結ばれます。70年前の先輩方の折りは今、私たちは進歩しているだろうかと思えてしましますが、「子どものために」という目標は昔も今も同じであることに、保護者として出来ることをやらなくてはという気持ちになります。まずは大人も学ぶことが大切です。今年は大日本PTA北海道ブロック研究大会札幌大会が開催されます。準備出来次第アナウンスしていきますので是非ご注目くださいませ。

**JUN SPORTS CLUB**

春休み短期体操+水泳教室受付中!!  
3/29(水)～31(金) (対象:年少～小学生)

春休み短期体操+水泳教室 詳細はこちら▶

入会特典  
体操 入会金0円+指定Tシャツプレゼント  
+連環ノートプレゼント  
水泳 入会金0円+指定水着プレゼント  
+スイムキャッププレゼント  
白石店限定! 体操・水泳の「3日間短期教室」を  
お申し込みの方は各コースから500円割引!!

子ども専用合宿 キッズスポーツパーク 北海道最大級体操専用体育館

ジュンスポーツクラブ 白石 ☎(011)867-7000 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1	ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎(011)858-3500 札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23	ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30
---	---	--

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾として  
ジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。 ジュン・ハート 総務

ジュン・ハート ☎011867-3333	ジュン・ハートM ☎011866-1900	ジュン・ハートM西 ☎011801-1111	ジュン・ハートM東 ☎011851-2900	ジュン・ハートJ ☎011858-3000	ジュン・ハートM南 ☎011858-3131	ジュン・ハートM北 ☎011867-7020
----------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室  
こどもクラブの小学生塾部門

**DoMS**  
ドムス

しっかり基礎を  
定着させ、発展に導く!  
受験対策も万全!

無料体験受付中! 対象 小学1～6年生

少人数・応答型対話形式指導

札幌大通教室 011-222-7743  
中央区南1条西1丁目8-2 高島ビル5F ☎011-222-7743  
札幌駅前教室 011-201-0080  
中央区南1条西3丁目1-6 交洋駅前ビル6F  
札幌円山教室 011-614-5449  
中央区南1条西2丁目 マルヤマクラス3F  
サンビザサ教室 011-895-9312  
厚別区厚別中央2条5丁目 サンビザサ3F  
イオン札幌麻生教室 011-726-4363  
北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F  
手稲駅前教室 011-694-2858  
手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エアビル2F  
西友元町が池い教室 011-782-3885  
東区北24条東2丁目4-1 西友元町北二十四条店2F

2023年  
春のご入会  
キャンペーン  
2023年5月末日まで

お問い合わせ・申し込みはフリーダイヤル公式サイトへ!

0120-115-181

全国40教室 海外2教室 since1971

# 自ら学ぶ意欲を育てる

低学年のうちに最も身につけておきたいことは「やってみたい」「もっと知りたい」という自ら学ぶ意欲です。

アデック知力育成教室 札幌福住校

児童発達支援・放課後等デイサービス こぼんはうすさくら 札幌月寒教室

代表 藤井 和人



代表 藤井 和人

## 自ら学ぶ意欲を育てる

子どもが将来社会で生きていくためには、最低限の生活習慣や基礎学力を身につけておく必要があります。しかし子どもは「やりなさい」という言葉だけでは、その場しのぎの行動で終わらせてしま

うので、自分から「やろう」という意欲や自発的な行動につながりません。子どもの自ら学ぶ意欲を育てるには、好きなこと・やりたいことを一つみつけて、やる気を引き出す環境をつくるのが大切です。子どもはやる気になると自分から進んで行動し、集中力も高まり、失敗したことも「どうすればできるようになるのだから」と前向きに考えてがんばるようになります。そして「自分の力でできた」という達成感を得ると、さらに向上心をもって「学び」の範囲を広げていきます。この「私ができる」という自信がさまざまなことに挑戦する意欲を育てます。

## 放課後・長期休みを 利用して

小学生（低学年）が学校で過ごす時間は、年間約1

200時間、放課後と長期休みに過ごす時間は1600時間です。小学生は学校で過ごす時間より放課後と長期休みに過ごす時間の方が長いです。ですから放課後や長期休みの時間を利用して、好きなことや得意なことを伸ばし、苦手なことや新しいことにも挑戦できる居場所があると、子どもはさまざまな経験を通して、自ら考え、工夫する力が身につけていきます。その経験の積み重ねが将来自分の人生を切り拓いていく大きな力になります。

## 勉強が苦手な子

勉強が苦手な子・勉強がきらいな子には、「学ぶ楽しさ」を実感させてあげることが必要です。その子の興味があふれることや好きなことに着目して、「やらされてる」という感覚がなく、無理なく勉強に取り組むことができます。現代はパズル・タブレットが好きな子が多く、ゲーム感覚でできるパズル・タブレット教材などを使った学習方法で学力の底上げをいくことも一つの方法です。また、子どもは競争が好きなの

## やる気を育てる

子どもは一人ひとり、個性・成長段階も好きなことも興味も違います。子どもは苦手なことでも、その子のできることから「やってみない？」とすすめて、「一歩踏み出す瞬間があります。そのタイミングは、子どもとのコミュニケーション（会話）から生まれます。また子どもは人との関わり合いの中で興味をもつことが多く、好きな先生が算数の先生だったら、算数を好きになることもよくあります。幼少期の人との関わり方が、親子ともに大きく影響するので、親から離れた時の「第3の大人の存在」や「子どもの居場所」はとても重要になります。

また子どもに勉強の習慣をつける時は、ちょっとが慣ればできそうな小さな目標を作るのがポイントです。まずは机に向かって10分本を読む、簡単な計算問題を5問解

## 屯田北児童会館 「チャレンジする」ことの大切さ

屯田北児童会館は2006年に開館して、「屯珍館（とんちんかん）」の愛称で親しまれています。周辺には大きな公園がたくさんあり、子どもたちが元気に遊んで過ごしています。

子どもたちが地域のイベントで一輪車やエアロポロ（中国ゴマ）の技を披露する機会がありました。普段、うまくいかないことがあるとすぐ投げ出してしまう子が、この日は一度失敗してもあきらめずに、再び挑戦して技を成功させることができました。その姿に感動するとともに、子どもたちが「チャレンジする」ことの大切さをあらためて感じました。卒業・進級で環境が変わり「はじめて」のことは不安だと思いますが、ぜひ多くの新しいことにチャレンジして、楽しいことをたくさん見つけてください。

## 失敗してもいいんだよ

失敗は誰しもが避けたいマイナスイメージがありますが、失敗からしか学べないことが多くあります。「失敗したのはなぜだろう」と何度も挑戦しているうちに物事の本質がわかり、コツをつかむことで成功する確率が上がります。また、多くの失敗に向き合った数だけ心が強くなります。子どもは好きなこと・夢中になれることをみつけて、多くの経験を味わわせてあげましょう。そして「失敗してもいいんだよ」というまわりの大人の心の余裕が、子どもの意欲を育み、可能性を伸ばします。



札幌市  
屯田北児童会館  
館長 宇田 晋次

## GLAD体操教室 無料体験受付中!!

体験当日入会の方、入会金5,000円→半額!

保育士と児童発達支援管理責任者の資格を持つコーチがマット運動・跳び箱・鉄棒をメインに前転・後転からバク転や前宙など難しい技も指導します。落ち着かないお子さんや体力があまって寝ないお子さんはいませんか?

月謝(月4回) 平日: 5,000円(税込)、土曜日: 6,000円(税込) ※兄弟割引あり  
※7~8人までの少人数制 体験申込・お問い合わせ▶

GLAD体操教室 ☎090-2057-6123  
スタジオ: 札幌市北区北28条西5丁目1-26 Air Bld.3階 minapa



## 札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめて、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館」を見ることが出来ます。各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ、お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区分の札幌市児童会館・ミニ児童会館の情報は  
札幌市児童会館 検索

## 児童保育で宿題や勉強を終わらせて、帰宅後の時間に余裕を!

まずは体験してみませんか?(児童保育時間 下校後18:00まで)

【英算国】学習型児童保育 1ヶ月分(4回)無料体験!!

お好きな曜日を選んで週1回コースご希望の方は4週、週2回コースご希望の方は2週、無料で通うことができます。お申し込みはお電話又は下記のQRコードから!

<p><b>国</b> 読解・速読力</p> <p>速読習慣は必ず読書好きに成長し、読解力・読書力を豊かにします。</p>	<p><b>算</b> パズル・思考力</p> <p>算数の基礎となる「イメージ化能力」と「仮説思考力」を育成します。</p>	<p><b>英</b> ネイティブ4技能</p> <p>聞く・話す・読む・書くの4技能を外国人講師と直接話しながら習得します。</p>	<p>今なら! 入会金0円! 初月月謝無料!</p>
---	---	---	------------------------------------

【英算国】学習型児童保育は、専任講師の指導のもと、学校の宿題や英語・算数・国語を集中学習して学力の向上を目指します。  
※ロボットプログラミングあり、教科自由選択可能  
月謝 週1回300分 19,800円(税込) ※週5回(月~金)まで受講可  
お子様の勉強が心配な方! 無料体験・学習個別相談を行っています。  
速読速解力・パズル・思考力と4技能英語は単独で習い事として通うことが可能です。

**アデック** 知力育成教室 ADECC

札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20 メール福住ビル2F  
☎011-850-9582 10:00~19:00(日祝休) 資料請求・体験申込▶

児童発達支援・放課後等デイサービス こぼんはうすさくら 札幌月寒教室  
札幌市豊平区月寒東1条6丁目6-14 ☎011-374-5791

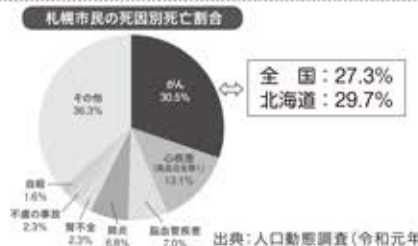
# ～札幌市ではがんが死因の第1位。大切な命を守る「がん検診」に行こう!!～

取材：公益財団法人 北海道対がん協会 久保彩香さん

## がん検診は自覚症状がないうちから、定期的に受けることが大切!

現在、日本人の2人に1人は生涯のうちにがんと診断され、3人に1人が、がんによって死亡すると推計されています。現在、札幌市ではがんが死因の第1位となっています。現代は有効な治療法や治療薬の開発などにより、多くの人が社会に復帰できるようになりました。早期発見するためには自覚症状がないうちから、定期的にがん検診を受けることが大切です。またがんの早期発見は、ご本人の身体的・精神的負担だけでなく、ご家族の負担も軽減されます。

### 2人に1人が、がんになる



## がん検診の無料クーポン券

がんに関する正しい知識とがん検診の受診のきっかけとして、子宮頸がん検診は20歳、乳がん検診は40歳の女性を対象に「がん検診 無料クーポン券」と、がんをわかりやすく解説した「検診手帳」が配布されています。

### 乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券

**対象者**  
乳がん：40歳の方  
→通常約10,000円が無料に!  
子宮頸がん：20歳の方  
→通常約7,000円が無料に!  
※対象者はいずれも、2022年4月1日での年齢です。

## 札幌市がん対策普及啓発キャンペーン

札幌市がん対策普及啓発キャンペーン実行委員会は小学5年生～中学3年生の児童・生徒を対象に、がん予防標語コンクールを行いました。多くの市民にがん予防に関心をもってもらい、がんに関する正しい知識やがん検診の重要性について理解してもらうことが目的です。

令和4年度の最優秀賞には…  
稲積中学校2年生 茅原一樹さんの標語が選ばれました。



令和4年度「がん予防標語コンクール」受賞作品▲

## がん予防標語コンクール

最優秀賞作品

### がん検診 はやめの予防で咲く笑顔 家族のために 自分ために

～稲積中学校2年生 茅原一樹さんのコメント～

学校の保健の時間に「がんや生活習慣病について考えよう」という授業を受けて、がんは早期発見が大切だと思いました。この標語を通して、がん検診を早めに受けて、自分のためにも家族のためにもなるというのを伝えたかったです。がんの事を少しでも意識して検診に行っていただけをお願いしています。



茅原一樹さん

## がん検診はどこで受けられますか?

札幌市 がん検診 検索 [札幌市 がん検診] 情報▼

新型コロナウイルス感染症の影響で、現在もまたがん検診の受診者が減少しています。がん検診を受けていれば早期発見されていたがんが、進行がんとして発見される場合があります。検診会場や医療機関では、感染防止対策を行なっておりますので、ぜひためらわずにがん検診を受けましょう。札幌市で実施しているがん検診は、右記の二次元バーコードまたは、インターネットで「札幌市 がん検診」で検索すると詳しいことがわかります。



HBC 少年少女合唱団 事務局 田中 敏彦



詳しい内容はこちらからご覧頂けます▼

HBC少年少女合唱団では「2023年度新団員の募集」を開始しています。見学・面談は3月いっぱいまで予定していますので今からでも大丈夫です。部活や他の習い事を選ぶ一つとして考えてもらえれば嬉しいです。HBC少年少女合唱団は敷居が高いと思われがちですが、「歌が好き!」「友達を作って一緒に歌いたい」「もつと歌が上手になりたい」など様々な団員が入団してきます。必ずテレビに出られるおまけもついています。新入団希望者には小学4年生になったら必ず入りたいという児童もいます。歌を通して「もう一つの居場所」と考えてもらっても構いません。面談で小学4年生が歌える曲を歌ってもらいますが、音域を確認させてもらうだけです。安心して受けてください。入団する時は楽譜が読めなくても大丈夫です。歌うときに必要な基礎的な腹式呼吸など体幹の使い方から丁寧にレッスンします。みんなで歌うことを通じて深く音楽を楽しみ、幅広い交流や、多彩な活動ができる合唱団です。

HBC 少年少女合唱団  
2023年度  
新団員の募集を開始!

札幌文化芸術劇場 hitaru

札幌市教育文化委員会

## HBC少年少女合唱団

### 2023年度新団員募集中!!

歌うことが大好きな小学4年生以上の児童を対象に、無料体験・見学を行っています。初心者大歓迎!! 楽譜が読めなくても大丈夫! 歌が大好きな人、一緒に歌いませんか?

月費：週2回 3,500円(税込) 制服代ほか別途  
ジュニアクラス(小学生) 火 16:15～18:00 土 14:00～16:30  
テレビ・ラジオ出演・海外公演・アーティストとの共演等があります。  
※コロナウイルス感染対策をしっかりと行っています。

**HBC少年少女合唱団事務局** 札幌市中央区北1条西5丁目  
[無料体験 お申し込み・お問い合わせ] 地下鉄南一条さっぽろ駅/大通駅より徒歩5分  
TEL: 011-232-5842 (平日 10:00～17:00)  
FAX: 011-251-4455 メールアドレス: utau@hbc.co.jp

## 春 休み短期水泳教室

春からはじめよう!健康な体づくり!

**3/27(月)～30(木)**  
**開催予定!** 詳しい内容はこちらから▲

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 [受付(月・火・木・金)10:30～19:30 定休日/日  
時間(水)14:00～19:30 (土)9:00～15:15]

**JSSスイミングスクール清田 TEL(011)881-0115**

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

## ぴーすまいる

児童発達支援・放課後等デイサービス

運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!  
指導員は長年にわたりスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!  
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから▼

ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006  
ぴーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

子どもでも作れる!  
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

# 親子でクッキング



## ことばの大切さ

日本には言霊という言葉があり、口にした事は本当になると言われています。少し神秘的ですが、確かに言葉には運命を変える程の力が存在します。

子どもたちは小学校に入学する頃になると自立心が目覚め、言葉も乱暴になりがちです。そして恐いのは、その乱暴な言葉を親の私達自身が使っていたと気付かされた時ではないでしょうか。親が気配りと規律をもって接しなければ、子どもが真っ直ぐ育つ事はありません。

自分の子どもの事を話す時つい「うちの子なんて」など、否定的な事を使ってしまいがちですが、親同士ならまだしも、子どもの前では第三者がいる時こそ褒めてあげましょう。それでも「親の心子知らず」で、反抗期はくるでしょうから「竹の節が出来る時期なんだねえ」と達観して接すると、お互いにとっていいのかもしれない。今だけを見ると腹の立つ事も多いですが、将来成長した子を想像して「心から信じる」事で、肯定してあげる事ができるはずですよ。

私の生家は言葉遣いに変態、父や母、祖母には敬語を使い、返事が小さくて遅い時などはきつく躰けられました。汚い言葉で罵らざとも躰はできるのです。お陰で仕事に就いた時「返事だけは良い」と褒められました。新社会人で何も知らなくて当たり前。返事ができて初めて仕事を教えてもらえたものです。

家庭を持った時、映画で見る様な素敵な家庭に憧れていたのですが夫には敬語を使いました。そして「言葉の乱れは、心の乱れ」ですので、子どもたちには大人になるまで「ヤバい」とか、やはり言葉は使わない様に心掛けさせました。言葉使いを直すだけでも背筋が伸び、互いの心は乱れずに済むはずですよ。

進学、進級を期に美しい言葉遣いを心掛けてみてはいかがでしょうか。



料理研究家  
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ  
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

### recipe

### 鮭の蒸し寿司

- ① ご飯に、合わせた調味料①を混ぜます。みじん切りにしたショウガを加えて混ぜ、少し深めの器に入れます。
- ② 塩鮭は焼いてから大きめにほぐし骨を取り、皮は食べ易く切ります。ちくわとワカメは一口大に切り、卵は溶いて調味料②を加えて混ぜ、油を敷いたフライパンでふわっとした半熟の炒り卵を作り、ミツバは3cmに切ります。
- ③ ミツバ以外の具材を酢飯の上に彩り良く盛り、1cm程の湯を沸かしたフライパンにキッチンペーパーを敷き、皿を入れて湯が入らない程度の強火にして10分ほど蒸します。蒸しあがったら、ミツバをあしらいます。



### 材料 (2人分)

- ご飯..... 2膳
- 調味料①
- てんさい糖..... 大さじ1杯
- 塩..... 小さじ1/2杯
- 酢..... 大さじ2杯
- ショウガ..... 1片
- 塩鮭..... 2切れ
- ちくわ..... 1本
- 生ワカメ..... 30g
- 卵..... 2個
- 調味料②
- てんさい糖、塩..... 各少々
- 油..... 少々
- ミツバ..... 少々

## 小学生クラス体験受付中!!

※北海道おやこ新聞を見て体験していただき入会した方、先着5名まで特典あり!

英語を習得するには、4技能をバランス良く伸ばすことが重要です。

効率よく英語4技能(聞く・話す・読む・書く)を習得できる!! 4技能クラス

外国人講師(英会話60分)と日本人講師(英検60分)のレッスン。外国人講師から直接英語を学び、その英会話の文法を日本人講師から学んで、中学入試までに英検3級以上の取得に結びつけています。

<p><b>土曜日4時間クラス</b> 週1回(4時間) 月謝 ¥23,100(税込)</p> <p>外国人講師がサイエンス・理科・英文法を全て英語で授業します。</p>	<p><b>旭ヶ丘・円山学童クラブ</b> 授業 15:00~19:00 月謝 週1回 ¥23,100(税込)~ 4技能(英会話60分・英文法/英検60分)、プログラミング、異文化教育、サイエンス・アートを学びます。</p>
---	--

### [2022年北海道立高入試] 英語聞き取り35%に配点引上げ!!

今年度より聞き取りの配点が35%になり、新傾向の1回の読み問題では、文を読み上げるスピードが速く、考える間もなく次の問題が読まれてしまうため、聞いてすぐ処理する能力が必要になります。昨年から教科書が変わり、中1の単語、文法も格段に増えてむずかしくなりました。今から英語を勉強する習慣をつけましょう。

英語学校 **イングリッシュブラッシュ** ☎(011)213-7361

旭ヶ丘校 札幌市中央区南13 西23 4-1 (豊明ターミナルが徒歩2分)  
円山校 札幌市中央区南1 西24 レクシオ東条道3F (地下鉄東豊線円山公園駅から徒歩3分)  
当校では換気・消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。\*入会金など別途

## NPO法人北海道ベースボールクラブ 初心者大歓迎

## 野球スクールの 白石区・厚別区 5月開講予定!

例(昨年の場合) いずれも60分  
(小1~小3) 16:00~ (小4~小6) 17:00~  
全19回21,000円(登録料、保険料込)  
\*一人親思いやり価格16,250円(税込)

保護者の方の当番などはありません。

野球が初めての方 OK!

女の子 OK!

バットグローブ不要!

2023年度の受講をご希望の方は、右記までご連絡ください。募集が決まり次第、内容をお送りいたします。

## 小学生対象の トレーニングスクール

コーディネーションプログラムを用いて運動能力を向上させます!

登録料 2,000円

体験受付中!

料金 1回 1,000円

\*一人親思いやり価格: 1回 750円

江別会場 金 19:30 ~ 20:30 (定員 8名)

美しが丘会場 日 13:00 ~ 14:00 (定員 16名)

詳細はお問い合わせください

下記までお電話またはメールでお問い合わせ下さい。

野球スクール、スポーツ家庭教師のお問い合わせは[担当]岡村まで

☎090-6216-3486

✉sports@sports-mind.jp

指導中で電話に出られない場合がございます。留守番電話にメッセージをお断り致します。くわしい内容・お問い合わせ▶

野球スクール スポーツマインド 検索

# おやこで挑戦!!

# 頭の体操



くじら式文章題  
よむ、かく、わかる!  
**さんすう教室**

子どもでもとける!  
大人でも難しい!  
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

もうすぐ春ですね! 歩道のわきの雪山からはみ出ている氷を踏んで割ると、そのたびに少しずつ春に近づくよ! みんなで楽しい算数時間を過ごそう!

問題提供  
パシフィック・セミナー(くじら塾)  
同頁の広告もご覧下さい。

わんだい  
?

くじら塾の4年生がみんなで手をつないで大きな輪を作っています。4年生は、1組から3組まであり、どのクラスも15人ずつです。先生が、「1組の人と2組の人が手をつないでいるところをはなしなさい。」と言いました。すると、手をつないだグループが10個できました。それから、また手をつなぎ、もとの輪にもどりました。今度は先生が、「2組の人と3組の人が手をつないでいるところをはなしなさい。」と言いました。すると、12個のグループに分かれました。次に、同じように3組と1組の人が手をはなすと、14個のグループに分かれました。もとの輪にもどり、同じクラスの人どうしが手をはなすと、いくつかのグループに分かれますか?

- 5人で手をつないで輪をつくると、手をつなぐのは何か所ですか?
- 45人で手をつないで輪をつくると、手をつなぐのは何か所ですか?
- 45人の輪で、2か所で手をはなすと、輪はいくつのグループに分かれますか?
- 1組の人と2組の人が手をつないでいるところは、何か所ですか?
- 同じクラスの人どうしが手をはなすと、いくつかのグループに分かれますか?

答えは  
7ページだよ!

おうちのかたへ **コミュニケーションのコツ!!**  
～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

難しく見える問題でも、やさしい数に置き換えて子どもに尋ねてあげると、意外と頑張って考えてくれたりします。スモールステップ戦法です。1m20cmの高さの階段はたった2段でも上るのは結構大変そうですが、20cmの階段を12段上げるのなら楽勝です。やさしい数と一緒に試してあげて、だんだんと正解に近づけていくと頭の中が筋道だって、考えやすくなるため、謎解きのように解いていきます。「次はどうなるかな?」「それから?」と、親子で一緒に考えていくのはとても楽しいものです。それでは、今回も楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

## 宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。  
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!  
答えは、ホームページがさがして応募してね!

- ある村では、人口420人のうち、半分の半分の人の名字が「山田」さんです。  
「山田」さんは「福田」さんの7倍います。  
また、「山田」と「福田」さん以外の人の半数が「塩田」さんです。  
「塩田」さんは「福田」さんの何倍いますか。

応募方法は、  
P7を  
ご覧下さい。

12月号の答えは「25回」でした。

## 料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座

YouTubeで  
星澤先生の簡単料理講座を  
視聴できます。(無料)  
視聴は  
こちらから▶



さらに、公式ホームページ  
有料プレミアム会員募集中!

- 今更聞けない魚の捌き方等のレシピ動画
- 先生の鉄板レシピ100品+随時更新
- 先生の音音・子育て中の面白エピソード  
など掲載中です!



## 星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

4月5日(水)までに入会すると...

**春期講習入門コース無料!**

3/27(月)~4/5(水) **春期講習**

進級応援キャンペーン! 家計も学習も応援!!

4月5日(水)までに新規入会した新小1~新高3(併)が対象です。  
※「入門コース」は、国算または英数を基本とするコースです。  
【おやこ新聞を見た!】と言っていただくと、4つの特典が受けられます。

① 春期講習(個別指導) **4コマ無料**  
新小2~新小6(正課料)5,720円~6,160円 / 新中1~新中3(正課料)6,600円~7,920円

② 4月分(月謝) **授業料0円** ③ **教材費無料**  
【区別】小1~小6 週2コマ 月8,360~8,800円 / 中学受験生小4~小6 週4コマ 月18,920円  
新中1、年費無料

④ **入会金16,500円⇒0円** ※1コマは50分 ※料金は全て税込  
※コロナ対策も実施中!

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル  
(南郷小・白石中そば) ☎(011)868-8808  
澄川校 福住校 豊平校 平岡校 2022年10月開校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▶

**RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!**

バレエは体が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身に付きます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健全な心と体を保ちましょう!  
(幼児・小学生~大人まで) 代演 奥泉 田香子 月謝: 週1回 6,000円(税込) ※レッスン45分(衣装あり)

ユカコ バレエ アカデミー  
**YUKAKO BALLET ACADEMY** ※RAD認定校:プロ養成クラスあり  
資料請求・体験申込▶  
totonowellスタジオ 北13条スタジオ  
札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell. 札幌市北区北13条西3丁目1-26  
☎090-3019-2982 (受付時間)10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

えんぴつ書き方とふで習字の両方指導 少人数制 道内22教室  
**楽しくきれいに字が書ける! 無料体験受付中!!**

**春の特別キャンペーン! 60分授業が2回無料!!(4月末日まで)**

時計台前本部 東北・東地区会館 西区発寒福祉会館 西区八軒中央会館 西区発寒交流会館  
手稲区福徳教室 東通来集会所 札幌北会館 緑路5条 美園4条 白石ほんどおり 豊栄2条教室  
森林公園会館 厚別徳源会館 小樽市望洋台 小樽市朝里 江別市イオン江別 恵庭恵み野  
持ち物はふでとえんぴつだけ! 重い道具の持ち歩き不要の教室です。【加藤正教主宰】

寒遊会書道 ☎011-832-5254 ☎090-4870-4039  
札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイ時計台前ビル9階

# レイズ体操クラブ体験キャンペーン実施中!今なら体験料1,000円(税込)!

栄町店18:45~幼児・小学生クラスあります!循環バスあり!

宮の沢店体操専用体育館としては道内最大級!



## 春休み3日間集中短期教室受付中!

3/29(水)~31(金)

【対象】4歳~小学生 ♡初心者大歓迎!!

短期教室からご入会の方へ、  
お得な入会特典をご用意してお待ちしております!  
申込用紙のアンケートで班分けを行います。  
鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンのうち  
1日3種目をローテーションで練習します。  
進級システムにそって段階を追って練習する  
ので、体操が初めてのお子さまも大歓迎です!

ご予約は各店にお電話ください!

コース	時間	定員	料金
A	11:00~12:00	52名	栄町店 4,600円(税込)
B	14:00~15:00	52名	宮の沢店 5,400円(税込)

※お電話にてご予約後、1週間以内に直接お店まで本申込にお越しください。



**栄町店**  
札幌市東区北38条東15丁目1-22  
☎011-790-8003

**宮の沢店**  
札幌市西区発寒6条8丁目7-1  
☎011-688-5886

## レイズ体操クラブ 宮の沢 送迎バス & お預かり イラン

お仕事やご家庭の都合で授業の  
時間に間に合わない保護者様の  
ために、安心・安全のバス送迎、  
お預かりプランをご用意しました。



送迎バスには  
保育者が同乗します

対象 料金 ※平日プランと土曜日プランの両方可  
体操クラス(①②③)・プレ上級クラス 送1回コース 体操の会費+2,200円(税込)  
上級クラス・専門クラス 送2回コース 体操の会費+3,300円(税込)

### 平日お迎え&お預かりプラン

お迎えバス曜日別方面

お預かり時間

1便目		2便目		1便目利用		2便目利用	
◆対象	体操クラス(①②③) 15:50~ プレ上級クラス	◆対象	体操クラス(①②③) 17:00~ 上級クラス・専門クラス	18:00まで	19:00まで	19:30まで	
1号車	2号車	1号車	2号車	延長(送迎開始後30分以内にお支払いください)			
月	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	18:30まで	19:30まで	なし	
火	西野方面	稲積方面	稲積方面	2便目バスは朝早い送迎ルートはコチラ			
水	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	送迎バスは朝早い送迎ルートはコチラ			
木	二十四軒方面	稲積方面	稲積方面	送迎バスは朝早い送迎ルートはコチラ			
金	二十四軒方面	西野方面	西野方面	送迎バスは朝早い送迎ルートはコチラ			

### 土曜日お迎え&お送りプラン

お迎えバス方面 ※土曜日にお預かりサービスはございません。授業終了時間に合わせたバスでお送りします。

1便目		2便目		3便目	
◆対象	体操クラス(①②③) 10:00~	◆対象	体操クラス(①②③) 11:10~	◆対象	体操クラス(①②③) 12:20~
1号車	2号車	1号車	2号車	1号車	2号車
二十四軒方面	八軒方面	西野方面	稲積方面	八軒方面	二十四軒方面

### 本格派カフェ「カフェ・ド・レイズ」 団体予約や貸切も可能です!(平日のみ)



一般の方も大歓迎! テイクアウトもできます。小上がりやキッズスペース  
でお子様連れでも安心!お席のご予約も可能です!

「カフェ・ド・レイズ」メニューはこちら



### 「児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森宮の沢」 児童発達支援 9月から(月)(水)(金)も開講のため増員決定! 見学・体験受付中!



トランポリン・ホルダリング設置

施設情報は  
こちら▼



**レイズ体操クラブ**  
体験のご予約は各店にお電話ください!

**栄町店**  
札幌市東区北38条東15丁目1-22  
☎011-790-8003

**宮の沢店**  
札幌市西区発寒6条8丁目7-1  
☎011-688-5886

資料請求  
体験申込



各施設のHPはこちら  
※スマートフォンの方専用



# おやこのお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの遊園地やまひこ庭  
札幌市こども形勢地こくま庭  
詳細はこちら



## 北海道グリーンランド

プレゼントNo.1  
入園ご招待券  
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合!

春はイベントが盛りだくさん! その他のスペシャルショーも開催されます。  
開催日時など詳しくはホームページにアクセスしてね。

「ひろがるスカイ!プリキュア」「仮面ライダーギーツ」  
「王様戦隊キングオージャー」「ウルトラマン」など

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分

詳しくはホームページをご覧ください。

前売入園券: おとな(高校生以上)1,600円、子ども(3歳~中学生)1,000円

(※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください)

URL <https://www.h-greenland.com/>

## ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.4  
1日遊び放題ご招待券  
親子ペア10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内遊園地!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題: [平日]1,090円 [休日]1,400円 (子ども料金各種プランあり)

大人(時間無制限): [平日] 620円 [休日] 810円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

HPから  
応募OK!

## プレゼント応募要領



※①~⑥は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法: はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから▲

応募締切日 3/30(木) 到着分まで

### ① 北海道コンサドーレ札幌

4/23(日)「アビスパ福岡戦」(札幌ドーム)

観戦チケットペア5組(10名)様

応募締切日 4/9(日) 到着分まで

### ② 北海道日本ハムファイターズ

ES CON FIELD HOKKAIDO ステッカー(2種)

20名様

### ③ 北海道グリーンランド

入園ご招待券 ペア5組(10名)様

(有効期限) 2023/4/22(土)~10/22(日)

### ④ ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様

### ⑤ 北村温泉ホテル

ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様

(有効期限) 2024/3/31(日)

### ⑥ パシフィック・セミナー

(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)

問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑥のプレゼント名(第2希望まで)

住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL) お子様の学年

この新聞を手にした日 ⑥応募の方はクイズの答え

をお書きのうえ、ホームページまたは、はがきでご応募下さい。

◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえご応募下さい。

(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)

※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。

※発表は発送をもって代えさせていただきます。

※当選の可否、プレゼント応募についてのご質問・お問い合わせには

お答えできませんのでご了承下さい。

※応募いただいた個人情報は案件のみに利用いたします。

## 北村温泉ホテル

プレゼントNo.5  
ご入浴券(大人)  
ペア10組20名様

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ

6:00~23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

大人(中学生以上)650円 [小人(小学生以下)]300円 ※大人のみ入湯税50円含む

## P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

よむ、かく、わかる!  
さんすう  
教室

### ① 5か所

輪になっている5人をかいて、数えてみましょう。

### ② 45か所

90本の手があって、つなぐところは2本で1か所なので、  
 $90 \div 2 = 45$ か所

### ③ 2つのグループ

大きな丸を書いて、それを45人で作った輪だと考えてみましょう。  
何人で輪をつくっていても、2か所で手をはなすと、2つのグループになります。  
同じように、3か所で手をはなすと3つのグループ、4か所で手をはなすと4つのグループ...になります。

### ④ 5か所

グループが10個できたということは、1組の人と2組の人が手をつないでいるところは10か所だったわけです。

### ⑤ 9か所

$45 - 10 - 12 - 14 = 9$ か所  
手をつないでいるところは全部で45か所です。そのうち、  
1組と2組の人がつないでいるところが10か所。  
2組と3組の人がつないでいるところが12か所。  
3組と1組の人がつないでいるところが14か所。  
残りは、同じクラスの人どうし手をつないでいるところです。

春の子育て応援キャンペーン!!

## QUOカードが50名様に当たる!!

0歳からの クラック  
習い事検索サイト 「にどもじゅく」

スイミング 体操 英語 学習塾 家庭教師  
音楽 絵画 造形 空手 パレエ 幼児教室  
児童発達支援・放課後等デイサービス などの

ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

今、資料請求・体験申込をすると、  
先着で50名様にQUOカード  
(500円分)が当たります!  
2023年4月30日(日)まで※一世帯一回限り



▲詳しくは  
こちらから!

お子様の誕生日で占う子育て占いは毎週月曜日更新!  
子ども&大人の歯の悩み相談受付中!(匿名OK!)

北海道の  
プロスポーツを  
応援しよう!!

# おやこでお出かけ情報

**新時代**  
FANS ARE OUR TREASURE

北海道日本ハムファイターズ  
**2023 GAME SCHEDULE** 4/14(日) 15(日) 16(日)  
@ES CON FIELD HOKKAIDO vs. 埼玉西武ライオンズ

4/18(木) 19(金) 20(土) 4/25(木) 26(金)  
vs. 千葉ロッテマリーンズ vs. オリックス・バファローズ

4/28(日) 29(月) 30(火) 5/5(金) 6(土) 7(日)  
vs. 福岡ソフトバンクホークス vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス

5/13(土) 14(日) 5/16(火) 17(水) 18(木)  
vs. 千葉ロッテマリーンズ vs. 埼玉西武ライオンズ

5/23(火) 24(水) 25(木) 5/30(火) 31(水) 6/1(木)  
vs. 福岡ソフトバンクホークス vs. 東京ヤクルトスワローズ

6/6(火) 7(水) 8(木) 6/9(日) 10(月) 11(火)  
vs. 広島東洋カープ vs. 阪神タイガース

※平日デーゲーム開催



**北海道コンサドーレ札幌**  
**2023年ホームゲーム日程!**

月	日	試合開始	対戦相手	会場
3月	12日(日)	15:00	横浜F・マリノス	札幌ドーム
4月	1日(土)	19:00	川崎フロンターレ	
	23日(日)	14:00	アビスパ福岡	

2023 Jリーグ YBCルヴァンカップ 日程表

月	日	試合開始	対戦相手	会場
4月	19日(水)	19:00	サガン鳥栖	札幌ドーム

北海道コンサドーレ札幌 公式ホームページ

**ES CON FIELD HOKKAIDO**

**チケット発売日**

パ・リーグ公式戦 / セ・パ交流戦  
4/14(金) ~ 6/11(日) 計31試合

スタンド座席先着販売

FAV先行発売 各日10:00~

3/15(水)	3/16(木)	3/17(金)	3/17(土)
ランク5	ランク4	ランク3	ランク2-1

一般発売 3/19(日) 10:00~

ES CON FIELD HOKKAIDOステッカー(2種)を  
20名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

**CLUB CONSADOLE 2023**  
北海道コンサドーレ札幌 オフィシャルファンクラブ

クラブコンサドーレ会員になると公式戦チケットの先行購入など楽しい特典がたくさん!  
北海道コンサドーレ札幌をみんなで応援しよう!

ジュニア会員  
2,000円  
さらに ジュニアシートでお得に観戦!  
+1,000円

ルーキー会員  
1,000円  
さらに  
北海道コンサドーレ札幌のグッズ  
いくつかの特典をお楽しみいただけます。

4月23日(日)のアビスパ福岡戦(14:00キックオフ/札幌ドーム)  
観戦チケットをペア5組10名様にプレゼントいたします。  
応募要領はP7をご覧ください。

**無料体験受付中!!**  
体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

新画力を育てます!

児童コース  
「自分」を表現する力を育てます!  
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分  
【授業料】7,481円(税込)/月(月3回/年間36回)  
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)  
※教材費(初回のみ)5,690円 ※料金は全て税込

可能を引き出す絵画造形  
自分の思いや考え、感情を誰かに  
表してみよう。何かの真似では  
なく、自分だけで独自のものを生  
み出す楽しさが、自信に繋がります。 講師代表 藤原美由子

東光あいの里教室 西区センター プロム山鼻センター 新札幌教室  
コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。(個別相談・体験申込)

カワイ絵画造形教室 011-644-3979

**できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!**  
早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

札幌市白石区の歯科医院

JR白石駅 徒歩1分!

院長 三好 弘祐

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白樺会 ホームページはこちら

**MIVOPURI 三好プリベント歯科**  
miyoshi prevent dental clinic

011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日  
札幌市白石区平和通3丁目北5-22【感染症対策実施歯科医療機関】(三好プリベント歯科) 検索