

親と子の「コミュニケーション」を育む

北海道おやこ新聞



新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ
本紙に掲載された習い事・医療などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策に徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

北海道おやこ新聞 編集部
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
085@oyako-shinbun.com
〒003-0005 札幌市南区道庁3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞 検索
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じ通信料がかかります。

2022年12月号 VOL.49
●今月号のご案内●
P1～P3 インタビュー記事・合唱団
P4 親子でクッキング
P5 頭の体操
P6 体操教室・児童デイサービス
P7 お出かけ情報
P8 保育士資格取得
抽選でプレゼントが当たります！
応募要領はP7
次号は3月10日(金)の発行です。

豊かな創造力とたくましい実践力の育成

健康で明朗な子ども
深く考え進んで学習する子ども
やさしい心で助け合う子ども

札幌市立平和通小学校 校長 増谷 忍



校長 増谷 忍

平和通小学校は、昭和51年に開校し、現在372名の児童が在籍しています。平和通と国道12号に挟まれた静かでのんびりとした地域にあります。本校の子どもたちは朝、交通指導に立っていると「雨の中ありがとうございませう」「いつも寒い中ありがとうございませう」とその時の状況に合わせて感謝の気持ちや思いやりのある言葉を言える素直で素朴な子どもが多いです。また外遊びが好きで中休みは低学年から高学年まで一緒に体を動かして遊んでいます。

平和通しぐさ

本校には、平成23年頃から「平和通しぐさ」という学校生活や充実した学習の基礎となるしぐさを生活編・学習編にまとめた合言葉があります。生活編の一つに「あとかたづけ 使う前より 美しく」と



子どもが成長していく中で、失敗から学ぶ経験はとて大切で、「なぜ失敗してしまったのかな？」という問いかけが、子どもを成長させるための方法や成功するための方法が見えてきます。その経験から得た知恵・知識やあきらめない強い心が「やり遂げる力」になり、将来自分の生活や家族を守ることに繋がります。

自立心を育てる

子どもは成長していくと、いろいろな悩みを抱えていくようになります。小さい頃から自分で考えられること、自分で判断できること、自分の責任で行動できる自立心を育てることが大切です。また、いやな時には「いや」と言い、

怒らなければいけない時には本気で怒り、自分の気持ちを伝えることも必要です。日本人はがまんすることが美德とされていますが、がまんしていやなことを受け入れていって、相手にいやな気持ちが伝わらず、自分も相手も傷つけてしまうことになりがちです。自分の気持ちや考えを言葉にして、伝えられるようになってほしいと思います。人間、自分一人ですることには限界があります。仲間と一緒に考えることの楽しさ、仲間といろいろ試すことのおもしろさをたくさん経験しましょう。「仲間との温かな関係性」「よりよいものを創り出そうとする強い意志」をもつことが、変化の激しい社会を乗り越える力になります。これからの子どもたちがいろいろなことに挑戦できるように、教職員一同尽力して参ります。

PTAの全国の集合体である公益社団法人日本PTA全国協議会（にっぽい）が行っている子育てを支援する活動などを紹介しています。全国の家庭の子育て物語が83冊集められた書籍「子育てが家の子育て」の販売や、PTAが家の子育てへの販売や、全国の小学生・中学生と保護者、教職員から募集する三行詩コンクールの開催、同会ホームページでは「今すぐ家庭でできるいじめ対策ハンドブック」のダウンロード、「令和の日本型学校教育」の解説動画の配信などが行われています。三行詩コンクールの受賞作品も公開されています。コロナ禍で過ごした家庭での物語など、ほっこりするような作品がたくさんありますので是非読んでみて下さい。また、日本PTA北海道ブロック研究大会オホーツク北見大会の分科会が12月末まで動画公開されています。北海道PTA連合会のホームページからPTA会員であればどなたでも視聴できますので是非ご覧ください。

小学生 ウィンタースクール 参加者募集中!!

「聞く・話す・読む・書く・発音」の5技能を実践的に活用できるウィンタースクールを開催します。今回のテーマは「The Arctic (北極)」。クワフヤゲームなどのアクティビティを取り入れ、外国人講師と英語で楽しく学習! 「北極ってどこだろう?」「どのくらい寒い?」など、すべて英語で学びます。
3日間コース 2023/1/10(火)～12(木) 10:00～14:00
一般 20,240円(税込)+教材費 5,500円(税込)
対象 小学生 ※レベル別にクラス分けを行います。
※13日間+課外授業コースもあります。詳細はお問合せください。ウィンタースクールの詳細はこちら▶
12月～1月開催のウィンタースクールもあります。お申し込みはQRコードまたは011-213-7361まで

円山学童クラブ新規開講! 学童クラブ説明会 ※要予約 (対象) 新1年生(年長) ※非会員
旭ヶ丘学童クラブ送迎あり! ※旭ヶ丘校 12/17(土) 10:30～ ◆円山校 12/18(日) 10:30～
対象:小1～小6 はやく英検を取得したい! 送り迎えしてほしい!
月謝 週1回 ¥23,100(税込) ※諸費用など別途 時間 15:00～19:00 体験受付中!!
授業 4技能(英会話60分・英文法60分)、プログラミング、異文化教育、英語でサイエンス・アート ※ドoramaクラスでは、感情をこめてセリフを言いながら、授業で習った英文を練習します。
※低学年のお子様は、近隣の小学校まで迎えに行きます。(帰りについては要相談)

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)213-7361
旭ヶ丘校 札幌市中央区南13条23-4-1(啓明寺・ミナトより徒歩2分)
円山校 札幌市中央区南1西24条5丁目24(新大塚公園徒歩3分)
地下鉄東豊線円山公園駅から徒歩3分
資料請求・体験申込▶
ドoramaクラス動画▶
当校では換気・消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。※入会金など別途

JUN SPORTS CLUB ジュンスポーツクラブ

冬休み短期体操+水泳教室受付中!! 12/26(月)～28(水) (対象:年少～小学生)
冬休み短期体操+水泳教室 詳細はこちら▶
入会特典
体操 入会金0円+指定Tシャツプレゼント
水泳 入会金0円+2022年度分年会費無料+スイムキャッププレゼント
白石店限定! 体操・水泳の「3日間短期教室」をお申し込みの方は各コースから500円割引!!
知育系・スポーツ系の習い事ができる学童保育!! 今年度会員募集中! また来年度募集開始!
冬休み特別教室を開催!! 対象:小1～小6 詳細・受付はこちら▶
ジュンスポーツアフタースクール
受付 直通 ☎(011) 867-9972
お問合せ 代表 ☎(011) 867-7000
札幌市白石区南郷通1丁目北2-1

子ども発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。
ジュン・ハート 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 ☎(011)867-3333
ジュン・ハートムーブ 札幌市東区南11丁目1-23 ☎(011)868-1900
ジュン・ハートダンス 札幌市東区南11丁目1-23 ☎(011)861-1111
ジュン・ハート水泳 札幌市東区南11丁目1-23 ☎(011)861-2900
ジュン・ハートジョブ 札幌市東区南11丁目1-23 ☎(011)866-3000
ジュン・ハート音楽 札幌市東区南11丁目1-23 ☎(011)858-3131
ジュン・ハート05 札幌市東区南11丁目1-23 ☎(011)867-7020

新型コロナウイルス・インフルエンザの予防と心構え

みんなで予防・気配り
そして支え合う優しい気持ちこそが
最大の感染予防対策になります。

札幌医科大学 医学部公衆衛生学講座 教授 大西 浩文



教授 大西 浩文

■手洗い
流水で手を洗うだけでも手についたウイルスの数を減らすことができます。石鹸を使った手洗いは更に有効です。流水による15秒の手洗いでは手指についているウイルスは約100分の1、石鹸で10秒もみ洗いをし流水で15秒すすぐと約1万分の1に減らすことができます。手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。上手に活用していきましょう。

同時流行における感染対策

■マスク
屋外においては原則不要です。屋内では距離が確保できる場合や、距離が確保できなくても会話をはとんどしない場合はマスクを着用する必要はありません。本人の体調がすぐれず持続的なマスクの着用が難しい場合、無理に着用する必要はありません。ただし、高齢者や基礎疾患がある方は新型コロナウイルスに罹患したら重症化するリスクが高いので、高齢の人に会うとき、病院に行くとき、人込みの中に行くときなどは、マスクを適切に着用しましょう。

ワクチン

■換気
新型コロナウイルス対策には、こまめな換気が重要です。常時

■換気
換気設備や台所・洗面所の換気扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。窓開けによる換気は、対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的に換気ができます。窓開けを行うと、一時的に室内温度が低くなってしまうので冬場は暖房器具を使用しながら、換気を行きましょう。暖房器具の近くの窓を開けると、入ってくる冷気が暖められるので、室温の低下をある程度防ぐことができます。

感染が疑われる場合

■クラス閉鎖などについて
感染源、感染経路、感受性のある宿主、この3つの条件を満たしたときに感染がおります。ただし、感染しても症状が出ない人がいたり、そもそもウイルスは目に見えません。誰が感染源かを特定することは現実問題として不可能です。もし感染してしまったお友達がいいたら、「はやくよくなってね」と優しい気持ちで一人ひとりが持つことはとても大切です。その優しい気持ちで広がっていき、陽性になったことを申し出やすい社会を作ることができ、ウイルスがどこに潜んでいるか推測しやすくなります。そして人々が新型コロナウイルスと戦うための大きな力にもなります。

■クラス閉鎖などについて
感染源、感染経路、感受性のある宿主、この3つの条件を満たしたときに感染がおります。ただし、感染しても症状が出ない人がいたり、そもそもウイルスは目に見えません。誰が感染源かを特定することは現実問題として不可能です。もし感染してしまったお友達がいいたら、「はやくよくなってね」と優しい気持ちで一人ひとりが持つことはとても大切です。その優しい気持ちで広がっていき、陽性になったことを申し出やすい社会を作ることができ、ウイルスがどこに潜んでいるか推測しやすくなります。そして人々が新型コロナウイルスと戦うための大きな力にもなります。

感染が疑われる場合

■感染が疑われる場合
頑張っても予防対策を行ったとしても残念ながら100%の予防はできません。陽性疑いがあり軽症である場合は、札幌市では保健所のサポート（こちくま）からも陽性かどうかの判定を受けることもできます。自宅療養を行う際には、あらかじめ体調が悪化した場合の連絡窓口（自治体のコールセンター）やかかりつけ医などの連絡先を控えておきましょう。体調が悪くなった場合は、我慢せずに直ぐに連絡していただくことが大切です。



札幌医大ホームページ

私達の研究グループでは感染予防のため様々な公衆衛生活動をしています。

月寒児童会館 経験から世界を広げる

月寒児童会館は1992年に開館して、今年度で30年目を迎えます。市営地下鉄東豊線の月寒中央駅が近くにあり、交通の利便性もよいことから、さまざまな世代の方たちが行き交う活気ある地域です。また、児童会館周辺には公園も多く、子どもたちがのびのびと遊んでいます。

当児童会館の子育てサロンや百人一首クラブの活動では、幅広い知識と経験を持つボランティアの方々にご協力いただき、子どもたちも職員もたくさんのお話を学んでいます。12月23日（金）にクリスマス会を予定しています。来館者が全員参加することのできるゲームや読み聞かせなどを現在計画中です。ぜひ遊びに来てください。

コロナ禍では、たくさんの方のルールがあり、その中で活動し、なかなか自由にできないことも多いと思います。自分の興味関心のある物事、新しい物事にどんどん挑戦してほしいと思います。どんなに小さなことでも積極的に関わってみると、新しい発見が必ずあり、自分の世界が広がっていき、楽しいことや嬉しいことを増やして毎日を過ごしてほしいと願っています。



札幌市 月寒児童会館 館長 鷲塚 七瀬

2023年シーズン開幕 3/30 [THU]

2023 限定特典

2023 限定 開幕3試合チケット FAV限定Fチケ超先行抽選販売

2023 限定 HOKKAIDO 20th メモリアルユニフォーム 新規入会でもれなくプレゼント

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

スポーツ家庭教師

ダンスで念願のバク転が出来るようになった!
野球・サッカー・バスケット等をはじめの前に基礎を身につけたい!

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)
【料金】1時間6,600円 プライベートレッスン、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,600増(税別)
※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 運動資格所有者と経験豊富なスポーツトレーナーがお問い合わせ! 資料請求はこちら

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます!

1回のレッスン(60分)で基本となるスキルを身につけて、その後の練習方法を覚えます!2回目以降はご要望に応じて承ります。
1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

株式会社 **スポーツマインド**
https://www.sports-mind.jp
011-208-5556

有効期限 令和5年2月末日まで
【レッスンにつき1枚限り有効、初めてのご利用に限る】

HBC少年少女合唱団 ジュニアクラス(小学生)

楽しさと感動がいっぱい!!

HBC少年少女合唱団は、北海道の文化の発展と、子どもたちの豊かな人間性の育成を目的に、民間放送局が運営する合唱団として1965年に創設されました。小学校4年生から高校3年生までの団員が、ジュニアクラス(小学生)とシニアクラス(中学生・高校生)に分かれて、HBC本社専用練習場で練習しながら、定期演奏会やオペラ、アーティストとの共演、海外公演、テレビ・ラジオ出演などで幅広く活動しています。



歌が好きなみなさん!一緒に歌いましょう!!~演奏会を通して感じた子どもたちの声

入団したきっかけとレッスン



学校でHBC少年少女合唱団のチラシをもらい「楽しそうだなあ」「歌が好き!わたしも舞台上に立ってみたいなあ」と思い無料体験後に入団しました。楽譜が読めない子も多く、最初のレッスンでは先生方が優しくていいねいに楽譜の読み方や音楽記号などを教えてくださいました。先生は、教え方がわかりやすく、一人一人に時間を割いてくれるのでとても練習が楽しいです。声の出し方も基本的な発声方法から身体の使い方・腹式呼吸の方法など指導してくれます。練習をしていくうちに声の出し方が変わり、大きな声でしかも高音も低音も出るようになり、みんなでハモれた時はうれしく思いました。また、歌うことだけでなく、あいさつや返事する時のマナーなども教えてくださいました。HBC少年少女合唱団は札幌市の中心部の大通にあり、公共交通機関で通うことに最初は「えっ!一人で乗るの?」と思いましたが、とても楽しいので今はワクワクしながら通っています。

今年4月に入団した子の初めてのステージ

「HBC赤れんがプレミアムフェスト」が2022年7月10日に札幌市北三条広場で開催されました。初めて赤れんがの舞台上に立った時はとても緊張したけれど、「時計台の鐘」「ウクライナへの祈り」「崖の上のポニョ」を3曲歌い終わった後は「やったね!!」という達成感と自信ができました。観客の人たちから拍手をもらい、うれしくてまたやりたいと思いました。



夏の特別練習

特別練習では学年を超えてお兄さん、お姉さんがパート別練習でやさしく声をかけてくれてうれしかったです。いつかシニアの人みたいに歌がうまくなることを目標にしてがんばりたいと思いました。また入団して学校以外でも友達ができ、同じく歌が好きな人と話すことができるのが楽しいし、たくさんの人と仲良くなれて良かったと思います。



HBC少年少女合唱団定期演奏会

2022年11月13日に開催された定期演奏会では、ミュージカル「サウンドオブミュージック」より5曲歌いました。劇中歌の「ドレミの歌」はとても有名です。「札幌文化芸術劇場 hitaru」のような大ホールで歌うのはとても気持ちが良いし、あこがれてました。自分の歌っている姿をテレビで見た時、本当に自分が歌っているんだと感動しました。



保護者の声より

- 子どもが入団してまだ数ヶ月のステージを見て、その変わりように、素晴らしい指導を受けていると感じました。優しいだけでなく時に厳しく子どもと関わる先生方のおかげで自主的に物事に取り組む姿勢も身につきました。
- 学区外の子どものことを知り、視野が広がりました。また先輩のように成長したいと目標をもつようになり、分け隔てなく人々と関わる大切さを学んでいます。普段の生活がうまくなれないことがあっても、合唱団があることで救われています。

ジュニアクラス指揮者 尾崎あかりより

「歌うことが好き」という気持ちさえあれば、誰でも必ず上達します。楽譜が読めなくても大丈夫です。基本的な腹式呼吸から丁寧に指導し、美しい発声を目指します。オペラ出演等でプロの音楽家と接する機会があるのも特徴の一つです。他では出来ない豊かな経験と、仲間と共に努力する時間を通して、子ども達は大きく成長します。卒団生の中には音楽大学に進む子どもも少なくありません。近年では超有名音楽学校への合格者も出ました。歌が好きな皆さん、ぜひ一緒に歌いましょう。お申し込みはこちらから▶



学童保育で宿題や勉強を終わらせて、帰宅後の時間に余裕を!

開校1周年記念
キャンペーン!
入会金無料 無料体験&学童説明会受付中!



【英算国】学習型学童保育は、専任講師の指導のもと、学校の宿題や算数・国語・英語を集中学習して学力の向上を目指します。
※ロボットプログラミングあり、教材自由選択可能
月謝 週1回300分 19,800円(税込) ※週5回(月~金)まで受講可
お子様の勉強が心配な方!無料体験・学習個別相談を行っています。

冬の特別学習5日間コース 受講料5,500円(税込) 10:00~12:00

オリジナル教材で国語と算数を学習、冬休みの宿題や新学期に向けた予習・復習をします。小学校の勉強は生進で必要な学びです。低学年から、学習習慣や基礎学力を身につけましょう。

受講者限定 続けて12:00から学童保育無料体験5日間(定員10名)が受けられます!



アデック 知力育成教室 ADECC
札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20 メープル福祉ビル2F
☎011-850-9582 10:00~19:00(日祝休) 資料請求・体験申込▶

児童発達支援・放課後等デイサービス こぼんはうさくら札幌月寒教室
札幌市豊平区月寒東1条6丁目6-14 ☎011-374-5791



HBC少年少女合唱団

見学・無料体験受付中!!

歌うことが大好きな小学4年生以上の児童を対象に、無料体験・見学を行っています。初心者大歓迎!!楽譜が読めなくても大丈夫!歌が大好きな人、一緒に歌いませんか?



月謝:週2回 3,500円(税込) 制服代ほか別途
ジュニアクラス(小学生) 火 16:15~18:00 土 14:00~16:30
テレビ・ラジオ出演・海外公演・アーティストとの共演等があります。
※コロナウイルス感染対策をしっかり行っています。

HBC少年少女合唱団事務局 札幌市中央区北1条西5丁目
【無料体験 お申し込み・お問い合わせ】 地下鉄南線さっぽろ駅/大通駅より徒歩5分
TEL:011-232-5842(平日 10:00~17:00) 体験会日程や
FAX:011-251-4455 メールアドレス: utau@hbc.co.jp <かわいい内容はこちら>



子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



未来を信じて!



2022年は様々な場面での感動を頂きましたが、熊本出身の東京ヤクルトスワローズ村上宗隆選手の残した、プロ野球史上初の五打席連続本塁打、NPBにおける日本人およびアジア人左打者としてのシーズン最多本塁打合計56本という偉業を最年少で達成された事ではないでしょうか? 「梅檀(せんだん)は双葉より芳し」は正(まさ)しく村上選手の為にある様な言葉です。スポーツに優れた両親の元に、三人兄弟の次男で生まれました。お父さんは厳格な人で、挨拶や食事の作法、箸の持ち方にも厳しかったようで、お母さんはスポーツマンの息子三人のご飯を炊くのが忙しかったことでしょう。小学生の頃からスポーツクラブに入って野球を学びますが、当時指導した方は、「野球は人間力だ」「周囲への気配りが出来、大きな声を出してチームを引っ張り、なに事にも真っ直ぐ取り組む事の出来る子だった」と言います。親への孝行もでき、九州学院高校で学ばせてもらう事への感謝を言葉でも伝えていたそうで、母親にはホームランボールをプレゼントしたそうです。188cm、98kgの体は家庭での食事が功を奏したのでしょうか。村上宗隆選手、2000年2月2日生まれ。2022年の年俸は2億2000万、2に縁深い方です。

大谷翔平選手を育てた花巻東高校は、一日10杯の丼飯を日課とし、途中はお結びを食べて体作りをしているそうです!はじめは食べられませんでした、10杯食べるようになってから技術が格段に伸びたそうです。大谷選手は今でもジャーを持ち歩きご飯を炊いて食べているのだそうです。練習から戻ると一時間の素振りの練習、とにかく真面目に良く練習する人の様です。世に大成した人は皆、人が見ていない所での努力は並大抵ではありません。努力をし続ける事ができるから、成績を伸ばし、人を感動させ自分を確立していくのでしょうか。人の育て方は国の財産創り、決して手を抜けない大事業が子育てでは無いでしょうか?

私達も我が子の未来を信じて、料理に思いを込めて伊達巻を作ってお祝いしましょう!



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

星澤家の伊達巻き

- ① ミキサーに卵1個、ざく切りにしたはんぺん、分量の水、調味料を入れ滑らかになるまで回します。残りの卵も入れて、滑らかになるまで更に回します。
- ② 卵焼き器に油を薄く塗り、①の卵液を流し入れて上に枝豆を散らします。フタをして弱火で15分程焼きます。
- ③ 表面が乾いて焼き色が付いたら、焼き目を下にして巻きすにのせます。手前からきっちり巻いて輪ゴムで留め、立てて冷まします。
- ④ 冷めたら1.5cm幅に切って盛ります。



材料(4人分)

- 卵.....3個
- はんぺん.....小1枚
- 水.....大さじ2
- みりん・酒・てんさい糖...各大さじ2
- 塩.....ひとつまみ
- 枝豆.....大さじ3
- 油.....少々

西区開校「英語×学童」英語で学ぶ学童保育!

説明会・無料体験・個別相談開催!!

2023年1月21日(土)・29日(日)10:30~12:30

Monday 英語 × プログラミング	Tuesday 英語 4 技能	Wednesday 英語 × アート	Thursday 英語 × Math+プログラミング	Friday 英語 × サイエンス
------------------------------	--------------------	-----------------------------	-------------------------------------	----------------------------

「Let's enjoy English! 少人数制で英語力を伸ばします!」
「英語×本格 STEAM 教育」学童スクールです。「預ける学童」から「英語で学ぶ」学童へ。放課後を有効活用して、文部科学省が推進する最先端のSTEAM 教育を「英語で学び」ます。英語が全くできなかったお子様が、自分の気持ちや考えを英語で伝えることができるようになります! みんなで楽しく英語で様々なことを学びましょう!



右下QRコードより「説明会体験会お申し込みフォーム」に入力し送信してください。☎お電話での受付も可。

多様な学びと「ミライ」を育む
ST イングリッシュアクティビティ
☎011-676-8067 札幌市西区山の手2条11丁目1-25
【開校日】月曜日~金曜日 14:00~19:00 (延長OP有り要相談 20:00まで)
【休校日】土曜日・日曜日・年末年始(12/29~1/3)・GW

冬の4日間短期水泳教室 受付中!!

冬の運動不足は❄️❄️❄️で解消!!

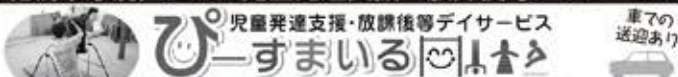
ジュニアコース 楽しみながら確実に上達!! ※料金は税込

対象	日時	受講料	定員
4歳以上	1/10(火) 11(水) 12(木) 13(金) 9:00~10:00	会員 30名 一般 30名	会員 5,500円 一般 6,050円



札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 [受付] (月・火・水・金) 10:30~19:30 定休日/日
[開校] (水) 14:00~19:30 (土) 9:00~15:15
JSSスイミングスクール清田 TEL (011) 881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス



運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから
ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
ぴーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

おやこで挑戦!!

あ・た・ま 頭の体操



くしら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

木の葉も散って、寒い日々がやってきました。
そんな時こそ、しっかり食べて、今日も楽しく算数だ!
みんな楽しい算数時間を過ごそう!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。

もんだい
?

大きなふくろに、赤いボールが8個と緑のボールが7個と
青いボールが6個と黒いボールが5個入っています。

きいちくんは、同じ色のボールを5個そろえたくて、このふくろからボールをとり出しています。
もっとも運がわるい場合、何個のボールをとり出すと同じ色が5個そろいますか?

- この大きなふくろには、はじめに何個のボールが入っていましたか?
- 同じ色のボールを5個そろえるのに、一番そろえづらいのは何色のボールですか?
- もっとも運がいい場合、何個のボールをとり出せば、同じ色のボールが5個そろいますか?
- もっとも運がわるい場合、何個のボールをとり出せば、同じ色のボールを5個そろえられますか?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ **コミュニケーションのコツ!!**

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

極端なケースを子どもに尋ねてあげて、そこからだんだんと正解に近づけていくと頭の中が筋道だって、考えやすくなるため、謎解きのように解いていきます。「次はどうなるかな?」「それから?」と、親子で一緒に考えていくのはとても楽しいものです。それでは、今回も楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!
答えは、ホームページがさで応募して下さい!

- ① トラとオオカミとソウとアザラシの4種類の動物フィギュアが
8個ずつ、全部で32個入ったガチャガチャがあります。
メアリーさんは、何回ガチャガチャをすれば、
トラとオオカミのフィギュアを必ず手に入れられますか?

応募方法は、
P7を
ご覧下さい。



9月号の答えは「420」でした。

料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座

YouTubeで
星澤先生の簡単料理講座を
視聴できます。(無料)



視聴は
こちらから▶



さらに、公式ホームページ
有料プレミアム会員募集中!

- 今更聞けない魚の捌き方等のレシピ動画
- 先生の鉄板レシピ100品+随時更新
- 先生の本音・子育て中の面白エピソード
など掲載中です!



星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

1月10日(火)までに入会すると...

冬期講習「はじめて講座」無料!

12/23(金)~1/14(土) 冬期講習

冬得キャンペーン! やる気を引き出し、一人一人の夢をかなえる個別冬期講習!
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!
4つのお得!! 1月10日(火)までに新規入会した小1~高2生(※)が対象です。
※受験生は対象外です。

① 冬期講習(はじめて講座) **4コマ無料**
[小1~小6]5,720円~6,160円 / [中1~中3]6,600円~7,920円 / [高1~高2]8,800円~9,020円

② 1月分月謝⇒**0円** ③ 教材費 **小6今期無料**
(例)小4~小6 週2~4コマ通った場合、月謝8,580円~17,600円が0円

④ 入会おめでとう割 **入会金16,500円⇒0円** ※料金は全て税込
通常月謝(1コマ50分)小学生 4,180円~、中学生 4,730円~

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル
(南郷小・白石中そば) ☎011-868-8808

澄川校 福住校 豊平校 平岡校 2022年10月開校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▶

子どもの習い事・学習塾探しなら!

0歳からの **ラク** 習い事検索サイト **にどもじゅく**

水泳 体操 書道 英語 学習塾 幼児教室 音楽
絵画 造形 スポーツ家庭教師 バスケットボール
空手 パレエ 児童発達支援・放課後等デイサービス

ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

お得なキャンペーン情報
(入会割引や特典など)
随時更新中!!

お子様の誕生月でどうぞ子育て占いは毎月曜日更新!
子ども&大人の歯の悩み相談受付中!(匿名OK!)

NEW OPEN!

レイズ体操クラブ宮の沢 4月オープンしました!

体操専用体育館としては道内最大級!
宮の沢店・栄町店 体験受付中!!



「児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森宮の沢」
児童発達支援 9月から(月)(水)(金)も開講のため増員決定!
見学・体験受付中!



トランポリン・ボルダリング設置

施設情報は
こちら▼



本格派カフェ「カフェ・ド・レイズ」
グランドオープン!



一般の方も大歓迎! テイクアウトもできます。小上がりやキッズスペースでお子様連れでも安心!お席のご予約も可能です!

「カフェ・ド・レイズ」メニューはこちら▶



レイズ体操クラブ 冬休み3日間短期教室受付中! 12/26(月)~28(水)

【対象】4歳~小学生 短期教室からご入会の方へ、お得な入会特典をご用意してお待ちしております!

ご予約は各店にお電話ください!

コース	時間	定員	料金
A	11:00~12:00	52名	栄町店 4,600円(税込)
B	14:00~15:00	52名	宮の沢店 5,400円(税込)

申込用紙のアンケートで班分けを行います。
鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンのうち
1日3種目をローテーションで練習します。
進級システムにそって段階を追って練習する
ので、体操が初めてのお子さまも大歓迎です!



※お電話にてご予約後、1週間以内に直接お店まで本申込にお越しください。

栄町店
札幌市東区北38条東15丁目1-22
☎011-790-8003

宮の沢店
札幌市西区発寒6条8丁目7-1
☎011-688-5886

レイズ体操クラブ
宮の沢

送迎バス & お預かり イラン

お仕事やご家庭の都合で授業の
時間に間に合わない保護者様の
ために、安心・安全のバス送迎、
お預かりプランをご用意しました。

対象

体操クラス①②③・プレ上級クラス
上級クラス・専門クラス

料金

※平日プランと土曜日プランの併用可
週1回コース 体操の会費 + 2,200円(税込)
週2回コース 体操の会費 + 3,300円(税込)

平日お迎え & お預かりプラン

1便目のみ
幼稚園・保育園
児童会館など
ご指定の場所まで
※要相談

※帰りは各ご家庭でのお迎えが必要です。

保育者が
お時間まで
お預かり

お迎えバス曜日別方面

お預かり時間

	1便目		2便目	
	1号車	2号車	1号車	2号車
月	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	二十四軒方面
火	西野方面	稲積方面	稲積方面	西野方面
水	二十四軒方面	八軒方面	八軒方面	二十四軒方面
木	二十四軒方面	稲積方面	稲積方面	二十四軒方面
金	二十四軒方面	西野方面	西野方面	二十四軒方面

(体操クラス①②③)		(上級・専門クラス)
1便目利用	2便目利用	2便目利用
18:00まで	19:00まで	19:30まで
延長(即日、延長料金は300円をお支払いください)		
18:30まで	19:30まで	なし



2便目バスの詳しい
送迎ルートはコチラ

土曜日お迎え & お送りプラン

お迎えバス方面 ※土曜日にお預かりサービスはございません。授業終了時間に合わせたバスでお送りします。

1便目		2便目		3便目	
1号車	2号車	1号車	2号車	1号車	2号車
二十四軒方面	八軒方面	西野方面	稲積方面	八軒方面	二十四軒方面

送迎バスの詳しい
送迎ルートはコチラ



送迎バスには
保育者が同乗します

レイズ体操クラブ
体験のご予約は各店にお電話ください!

栄町店
札幌市東区北38条東15丁目1-22
☎011-790-8003

宮の沢店
札幌市西区発寒6条8丁目7-1
☎011-688-5886

資料請求
体験申込



各施設のHPはこちら
スマートフォンの方専用



おやこのお出かけ情報

天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの遊園地やまひこ庭
札幌市こども形彫造こくま庭
詳細はこちら



北海道グリーンランド ホワイトパーク

プレゼントNo.1
リフト券
(大人4時間券)
ペア5組10名様

ファミリースキーやレベルアップにはおすすめのスキー場です!

札幌 I.C. から高速道路を利用して30分。ファミリーやビギナーの方に最適なグレンデで、お子様連れでも安心です。冬休み期間はジュニアスキー講習会も開催! ロッジも3ヶ所と充実! 300台収容の無料駐車場も完備。お得なプランも多数ご用意しています。詳細はHPをご覧ください!

ジュニアスキー 講習会 (小学生対象)	1月~2月 (10回程度を予定)	詳細はHPを
ジュニアスキー 検定会	1月~2月 (4回程度を予定)	ご覧ください。

住所 岩見沢市志文町1056番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121 🕒9:00~21:00
アクセス 札幌 I.C.から高速道路を利用して30分 URL <http://www.greenland.com/>

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.2
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ゼ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内遊園地!

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題: [平日]1,090円 [休日]1,400円 (子ども料金各種プランあり)
大人(時間無制限): [平日] 620円 [休日] 810円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円
URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北村温泉ホテル

プレゼントNo.3
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分500円)。多くの女性のお客様にゆくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ

🕒6:00~23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

👤【大人(中学生以上)】600円 【小人(小学生以下)】250円 ※大人のみ入湯税50円含む

さっぽろばんけいスキー場

プレゼントNo.4
大人&子ども
ペア4時間券10組
(大人1人+中学生以下1人)

21時まで遊べる! 札幌都心から車で20分のファミリースキー場

傾斜がゆるやかでファミリーで楽しめるセンターコース。一般グレンデとは別の安全なエリアを確保しているわくわくスノーランドは、ミニコース・ソリ・チューブなど、お子様が安心して遊べる雪遊び場。スノーエスカレーターで、移動も楽らく。

住所 札幌市中央区盤渓410 ☎011-641-0071

アクセス JR札幌駅より、地下鉄、バスで約30分

🕒9:00~21:00 ☎無休 URL <https://www.bankei.co.jp>

👤わくわくスノーランド1日遊び放題(3歳以上)900円

※その他リフト料金はHPでご確認ください

プレゼント応募要領

※①~⑥は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法: はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 2023/1/15(日)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

- 北海道グリーンランド ホワイトパーク
リフト券(大人4時間券)ペア5組(10名)様
(有効期限)2022-2023シーズン終了まで
- ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 北村温泉ホテル
ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様
(有効期限)2023/3/31(金)
- さっぽろばんけいスキー場
大人&子どもペア4時間券10組様(大人1人+中学生以下1人)
(有効期限)2022-2023シーズン終了まで
- パシフィック・セミナー
(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑥のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑥応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、ホームページまたははがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見やご感想なども是非お書き下さい。

はがきの 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111

宛先 北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※応募締切は2023/1/15(日)(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)

※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。

※発表は発送をもって代えさせていただきます。

※当選の可否、プレゼント応募に際してのご質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。

※応募いただいた個人情報は当件のみに利用いたします。

RAD認定校 初心者大歓迎!!バレエをはじめませんか

バレエは体が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身に付きます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健康な心と体を保ちましょう!
(幼児・小学生~大人まで) 代表 奥原 由希子 月謝: 通1回6,000円(税込) ※レッスン45分(服装あり)

無料体験受付中!
今なら入会金無料!

ユカコ バレエ アカデミー
totonowellスタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell
北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26
☎090-3019-2982 [受付時間] 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操こたえ

- 26個
 $8+7+6+5=26$ 個
- 黒
黒いボールが、一番少ないのでもっとも取り出しづらいです。もちろん、もっともそろえづらいことになります。
- 5個
もっとも運がいいのは、一番少ない個数で同じ色のボールが5個そろうときです。
5個のボールを取り出したら、5個とも同じ色だった場合です。これは運がいい!
- 17個
もっとも運が悪いケースを想像してみましょう。例えば、まず赤が4個出たとします。そこで、「次に赤が出れば5個そろそろ」と思ってふくらからボールを取り出すと、緑のボールが4個続出て出ます。それから気を取り直して、「次に赤が緑が1個でも出れば」とボールを取り出すと、今度は青が続けて4個出ます。次に、黒が4個続出て出た。ただ、赤も緑も青も黒も、もう4個ずつ出ているわけです。ですから、次のボール(17個目)を取り出すと、必ず、4色のうちの色かは5個そろいます。

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

児童コース
「自分」を表現する力を育てます!
[対象] 7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
[授業料] 7,481円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)
教材費(初回のみ)5,690円

可能性を引き出す絵画造形
自分の思いや考え、感情を絵に表してみよう。何かの真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。 講師 代田 香穂美

東光あいの里教室 ウイング発寒教室 西区センター ブロム山岸センター
新札幌教室 コープ大谷池ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを編成しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。 (お電話・お申し込み)
☎011-644-3979 (カワイ絵画造形教室) (カワイ絵画造形教室) (カワイ絵画造形教室)

いつでも
はじめよう。

【在校生から入学を考えている方へメッセージ】

熱心な先生や同じ夢を持つ仲間のおかげで不安も解消。

2021年度 入学生Sさん【午後の過ごし方】こども学習と連携する認定こども園で保育補助勤務

午後からの時間を自由に使えることや、自分と同じように様々な仕事や経験をした上で保育にたどり着いた方が多くいるのではないかと思います。様々な年齢の方がいるので、仲良くなれる人や相談できる人ができるのか不安でしたが、皆さんとてもフレンドリーで悩むことなく友達ができました。

様々な年代や人生経験をしている方たちが多くいる為、話を聞くことで自分の経験に繋がります。また熱心に親身に教えてくださる先生方のおかげで、不安なく学ぶことができます。とても学びやすい環境です。



子育てママ・社会人多数在学 国家試験の受験免除 保育士資格を取得

道内初!
午前授業
9:30~12:05(2年制)
こどもルーム併設
無料託児/定員7名

説明会のご案内

国の制度事例説明が1時間あります!

■体験授業×国の制度事例説明会

12月11日(日) 13:30~15:30

【体験授業】子どもの育ちと保育

実際の授業を見学をすることができます!

■体験授業×授業見学(定員:6名)

12月12日(月) 10:30~11:40

【体験授業】赤ちゃんの素敵な能力について

【平日・日曜】
1月と2月も
開催します!

ママさん学生89名! 128名在学 平均36.6歳(10代~70代)

学費支払いの解決策紹介! 国の制度利用で、約538万円受給できた事例も!

NEW 学費の「個別納入」開始! 年間の学費を
ご自身の計画で納入OK!

学費支払いの
お悩み解決!

国の制度って何? [2021年度実績] 学生が利用する国の制度併用事例

- 1.返済不要の給付金293万円受給
- 2.学費の70%給付(約112万円)受給
- 3.貸付金133万円借入

約538万円

詳しくは個別相談にて! ご予約ください!

【第6期】出願合格者 入学金5万円免除

「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。



厚生労働大臣指定保育士養成施設

こども學舎

TEL 011-616-1771

札幌市中央区大通西18丁目2番8号
(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

資料請求



個別相談



1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
こどもクラブの小学生塾部門

DoMS
ドムス

無料体験受付中!

しっかり基礎を
定着させ、発展に導く!
受験対策も万全!



少人数・応答型対話形式指導

札幌大通教室 011-222-7743

中央区南1条西1丁目9-2高島ビルB1F

札幌駅前教室 011-201-0080

中央区南1条西3丁目1-6 交洋駅前ビル6F

札幌円山教室 011-614-5449

中央区南1条西2丁目 マルヤマクラス3F

サンピアザ教室 011-895-9312

厚別区厚別中央2条5丁目 サンピアザ3F

イオン札幌麻生教室 011-726-4363

北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F

手稲駅前教室 011-694-2858

手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エーアイビル2F

西友元町いせい教室 011-782-3885

東区北24条東20丁目4-1 西友元町北二十条東店2F

入会金無料!
他にも今だけのお得が
いっぱい! サイトを見てね!

秋のこども
キャンペーン
2022年12月末日まで

お問い合わせ・申し込みはフリーダイヤル/公式サイトへ!

0120-115-181

0120-115-181

全国50教室 海外2教室 since1971

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!
早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。思くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

札幌市白石区の歯科医院



医療法人社団 白樺会
Miyoshi Preventive Dental Clinic
三好プリベント歯科
011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日
札幌市白石区平和通3丁目北5-22【感染症対策実施歯科医療機関】三好プリベント歯科 検査