

親と子の「コミュニケーション」を育む

北海道おやこ新聞



新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお知らせ
本紙に掲載された習い事・医院などの各施設では、新型コロナウイルスの感染防止策に徹底して取り組んでおります。詳細は、各施設のホームページ又は直接お問い合わせください。

北海道おやこ新聞 編集部
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
085@oyako-shinbun.com
〒003-0005 札幌市南区加田13条1丁目2-111

北海道おやこ新聞 検索
※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じ通信料がかかります。

2022年7月号 VOL.47
●今月号のご案内●
P1～P3 インタビュー記事
P4 親子でクッキング
P5 頭の体操
P6 体操教室・児童デイサービス
P7 お出かけ情報
P8 スポーツ情報
抽選でプレゼントが当たります！
応募要領はP7
次号は9月30日(金)の発行です。

今日も一日笑顔で元気にくみすまいっ子の3つのスマイル「みスマイル」

ASU運動(あいさつ運動)
後片付け
歩き方

自分から明るく元気にあいさつする子ども
次に使うものを考えて後片付けを行う子ども
校内・登下校に安全な歩き方をする子ども

札幌市立釧舞小学校 校長 筒井 祐光



校長 筒井 祐光

明治31年に開校した本校は、来年125年を迎える伝統と歴史のある小学校です。現在、全校児童169名が在籍しています。釧舞・豊滝・砥山地区の山々が緑にあふれ、とても空気がきれいです。郷土愛が深く、いつも地域の方々は優しい心と笑顔で子どもたちを見守ってくれています。

本校に「青い目の人形」は「平和」について考え、自らどんな大人になりたいかを見つめる学習を行っています。

わかってくれる人は必ずいる

元ドラえもんの声優だった大山のぶ代さんは、中学生の時に「変な声」と笑われて無口になったそうです。その時、母親は「人間は目でも足でも、そこが悪いとかはなかったら、ますます弱くなる。少しでも聞きやすい声の出し方、話の仕方を身に付けなさい」と叱咤激励しました。素直に受け止めたぶ代さんは翌日、放送研究部に入りましたが、校内放送からどら声が流れると「うちのクラスの恥だ」と責められました。しかし続けていくうちに誰も笑わなくなり、ぶ代さんの放送劇が評判となり演劇部にスカウトされ、プロの声優の世界に入るきっかけになりました。

これからの子どもたちのよさや可能性を伸ばしながら、「みスマイル」を合言葉に毎日笑顔で通うことのできる学校づくりを職員一同取り組んでいきます。

6年生の総合授業 「青い目の人形」

本校には「三体の青い目の人形」があります。昭和2年、アメリカ人宣教師シドニー・L・ギューリック博士が日米親善の願いをこめて全米に声を掛け、日本全国に「青い目の人形」が贈られました。ところが第二次世界大戦になり、その人形は「敵国の人形」としてほとんどが処分されました。しかし人形には罪はないと、心ある人の善意によって



「三体の青い目の人形」

生に「青い目の人形」は「平和」について考え、自らどんな大人になりたいかを見つめる学習を行っています。6年生の学習ではその三体の人形に込められた願いを通して

「三体の青い目の人形」が今もなお日米親善の架け橋になっています。6年生の学習ではその三体の人形に込められた願いを通して

小学生サマースクール参加者募集中!!

「聞く・話す・読む・書く・発音」の5技能を実践的に活用できるサマースクールを開催します。今回のテーマは「ワイルド・ウェスト」。ワイルド・ウェストについて学べるアクティビティや、ウェスタンの文化などをアートやゲームを通して学習します。学習はすべて英語で取り組みます。

3日間コース 7/26(火)～28(木) 10:00～14:00 ※延長可(有料)
一般 20,240円(税込)+教材費5,500円(税込)

対象 小学生 定員 旭ヶ丘校:40名 円山校:10名

※3日間+課外授業コースもあります。詳細はお問合せください。サマースクールの詳細はこちら▶

8月開催のサマースクールもあります。お申し込みはQRコードまたは011-213-7361まで

小学生クラス体験受付中!!
体験当日入会特典:入会金0円!!(2022年8月31日迄)
今なら体験料が ¥1,100→¥550

円山学童クラブ 対象:小1～小6 体験受付中!!
はやく英検を取りたい!送り迎えしてほしい!

月額 週1回 ¥22,000 ※諸費用など別途 時間 15:00～19:00
授業 4技能(英会話60分・英文法60分)、プログラミング、異文化教育、英語でサイエンス・アート
※ドラマクラスでは、感情をこめてセリフを言いながら、授業で習った英文を練習します。

※低学年のお子様は、近隣の小学校まで迎えに行きます。(帰りについては要相談)

英語学校 イングリッシュブラッシュ ☎(011)213-7361
旭ヶ丘校 札幌市中央区南13条西23-4-1(啓明ターミナルより徒歩2分)
円山校 札幌市中央区南1西24レグン裏参道2F
(地下鉄東豊線円山公園駅から徒歩3分)

当校では検定・消費の観点など新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。※入会金など別途、料金は税込

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室

こどもクラブの小学生塾部門

50周年

DoMS ドムス

基礎から発展 しっかり学習!

少人数・応答型対話形式指導

講師の目の行き届く範囲内の集団の中で一斉指導・個別指導をそれぞれ適度に行います。「意見を発表できる力を身につける」「疑問を即で解決する」等個別だけで補えない部分もしっかり指導。

夏期講習受付中!

大通 札幌駅前 円山 麻生
サンピアザ 元町かいせい 手稲

中学生塾部門 「向上会」も開講中!
札幌駅前教室・サンピアザ教室

無料体験受付中 ※申し込みはフリーダイヤルまで
0120-115-181

全国50教室 海外3教室 since1971

資料請求・体験申込 ▶

ドラマクラス体験 ▶

子どもの歯の健康を守る

歯とお口の健康は、全身の健康につながっています。親にとって子どもの健やかな健康は、何よりの願いです。

三好プリベント歯科 院長 三好 弘祐



院長 三好 弘祐

近年、お口をポカンと開けて呼吸する子どもが増えています。昔は一食に3000〜4000回噛んでいました。その刺激で顎が大きくなり成長しましたが、現代食は柔らかい食べ物が多く、噛み砕いて食べたり前歯でガブッと噛みちぎることが少なくなり、噛む回数も600回程度まで減少しました。その影響で口の周りの筋肉や舌が衰えて顎の骨が発育不足になり、鼻の空気が通る通路が広く確保できないために鼻から呼吸することが苦しくなり、口呼吸になる子が増えているのもその原因の一つです。

皆さんの舌はどの位置にありますか？

本来、舌の正しいポジションは口蓋にくっついた位置です。舌が正しい位置にあると自然と鼻呼吸になります。しかし舌が下顎に位置している(低位舌)人は、舌の上を通って空気が喉へいくので口呼吸になりやすくなります。お口がポカンと開いた口呼吸は、身体にさまざまな悪影響を引き起こします。

口呼吸による悪影響
 ■歯の汚れ・歯周病
 口呼吸になると、口が乾く。唾液の循環が悪くなる。唾液の抗菌作用が働かなくなり、口腔内が不潔になると、前歯に着色汚れがつき、歯垢がこびりついて虫歯・歯肉の腫れ・歯周病・口臭の原因になります。
 ■ウイルスなどの空気感染
 口呼吸になると、鼻というフィルターを通さない空気が口から直接喉に入っていくのでウイルス等の空気感染のリスクも高まります。
 ■見た目が気になる
 口が開いている人は、口輪筋(口の周りにある唇を閉じる筋)が弱いため、唇が厚ぼったくなったり、頑張ってお口を閉じていると下顎に梅干しのようになしわができてしまいます。
 ■噛み合わせが悪くなる(出っ歯・開咬など)
 前歯の正しいポジションは、唇の圧と舌の圧のバランスの取れた位置に並びます。口呼吸の人は唇の圧が弱く、低位舌で食べ物を噛んで飲み込む時に前歯の裏を噛んだり、前歯が出っ歯になったり、開咬(上下の歯の間にすき間がある)になりやすいのです。舌は舌筋という筋肉の塊で

す。上顎を舌でしっかり押すことで、上顎が広がり成長します。つばやモノを飲み込むことを嚥下といい、この時舌は上顎に強く押し付けられ、この力が上顎を大きく成長させます。嚥下は一日約600回(つばを飲み込むのに400回、食事時に200回)行われます。つまり毎日600回の舌の筋力トレーニングを行っているのです。もしこれが間違った方法で行われていたらとすると顎の成長や歯並びに悪い影響を与えるのは想像に難くないでしょう。

顎顔面矯正

歯並びの矯正の前段階に、歯が並ぶ顎の成長を促進させる「顎顔面矯正」という矯正治療があります。顎顔面矯正は、上顎の拡大により歯が並ぶスペースを広げられるのが加え、鼻腔通気、低位舌、口呼吸の改善が期待できる治療法です。顎顔面矯正を始める時期は、5歳〜10歳を目安に早ければ早い方がよいといわれています。その理由は「ボタンの掛け違い」に例えると2つ目のボタンを掛ける時に位置が違うことに気づき、すぐに掛けなおすと3つ目から正しい位置になります。しかし、2つ目からボタンをズレたままかけ続けていると、10個目のボタンで「正しい位置にボタンがかけ直そう」と思っても、とても時間が掛かります。また、はやい段階で矯正治療をはじめると、歯が並びきれない小さな顎を子どもが本来もっている骨の成長する力を利用して広げることができると、短い治療期間で治療費も安く済みます。

6歳臼歯初めて生える大人の奥歯を虫歯にしない

永久歯の6歳臼歯は噛む力が一番強く、食べ物を噛み砕き、また上下の歯の正しい噛み合わせを決め、正しい歯並びを決定づけるとても重要な歯です。永久歯に生え変わる時期に最も大切なことは、6歳臼歯を絶対虫歯にしないことです。本人任せにはせず保護者の方がしっかりと仕上げ磨きをしてあげましょう。市販の歯垢染色ハミガキなどを使うことも効果的です。「息を吸う」「食べる」「話す」「素敵な笑顔」を、それを担う口と鼻は生きているための入り口です。人生100年時代を生きる子どもたちには、成長期だからこそできる丈夫な身体づくりをしてほしいと思います。

札幌児童会館 褒めることの大切さ

札幌児童会館は1984年に開館して、今年度で38年目を迎えます。当館は、札幌北小学校に隣接しており、天気のよい日は小学校のグラウンドで外遊びをしています。「はたけクラブ」では、6月から美味しい野菜を収穫することを楽しみながら、児童会館の畑でいろいろな野菜を育てています。また「体育クラブ」では、体を動かすことを楽しみながら、跳び箱や縄跳びなど各種目に挑戦します。毎月行う「ボンバーキング・タイムン」というボール遊びも大人気です。

コロナ禍が続く、子どもたちはいろいろな場面で我慢したり、寂しい思いを抱えています。子どもは褒められると「認められた」という気持ちになり、やる気生まれます。また、失敗したときでも、頑張った過程や挑戦したことを褒めてもらえたら、もう一度チャレンジしてみようという気持ちになります。このように、褒められると自己肯定感が高まってそれが自信になり、次の挑戦や前向きに取り組む気持ちにつながっていきます。だからこそ毎日をおこす中で、些細なことでもいいので褒めることを見つけてあげましょう。



札幌市 札幌児童会館 館長 矢野 光恵

RAD認定校 初心者大歓迎!!パレエをはじめませんか

パレエは体幹が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身につきます。綺麗な曲に合わせ体を動かす、健全な心と体を保ちましょう!
(幼児・小学生・大人まで) 代表 奥原 由希子 月謝: 通1回6,000円(税込) レッスン60分(服装あり)

ユカコ YUKAKO BALLET ACADEMY

アカデミー totonowellスタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目26 KICビル3F totonowell 090-3019-2982 [受付時間] 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!

早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

札幌市白石区の歯科医院

JR 白石駅から徒歩1分!

院長 三好 弘祐

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめて、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから [札幌市児童会館一覧] を見るることができます!

お近くの児童会館を探したい方はこちらから▶

札幌市児童会館のオフィシャルサイトはこちら▼

札幌市児童会館 検索

※お客様の予約に応じて通費がかかります。

医療法人社団 白樺会

三好プリベント歯科

miyoshi prevent dental clinic

011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日

札幌市白石区平和通3丁目北5-22 [感染症対策実施歯科医療機関] [三好プリベント歯科] 検索

自分の夢を叶えましょう

今の自分があるのは、まわりの支えがあるからです。
感謝の気持ちを忘れずに毎日全力投球で努力し続けられれば、
必ずよい良い結果につながります。

北海道コンサドーレ札幌 FW(フォワード) 菅大輝



FW 菅大輝

サッカーを始めたきっかけ

3歳の時に、父がコーチをしていて、サッカー少年団の練習でサッカーをしたのがきっかけです。小学生の時は野球でもサッカーでも「自分が一番に！」という競争心がありました。今思うと、その負けず嫌いな性格が困難な時に「自分自身に負けたくない」とあきらめずに乗り越える底力になったと思います。

小学生から高校生までコンサドーレのユースに所属していました。本格的にプロのサッカー選手になりたいたと意識したのは小学4年生の時です。初めてサッカーの試合を観に行った時、多くのサポーターが熱く応援するスタジアムの風景を見て、こういうところまでやってみてみたい！と、強く思いました。その夢が本格的に目標に変わったのは15歳です。同世代がJリーグの試合に出始めて、そこからプロのサッカー選手になる！という目標を意識するようになりました。

プロになるための条件

■フィジカル面(身体面)

何か一つ飛び抜けた能力・得意分野を持つこと、周りから見てもわかる特長のある選手になることです。自分の特長は、左足からのミドルシュート、キープ力、スピードを生かしたドリブルで、普段の生活や練習ではスタミナとスピードを重視しています。フィジカル面では、上下動ができるか、走り続けることができるかを特に意識しています。上下動は筋力トレーニングで強化するのはなく、練習の時に意識して走り、一つ一つの練習を100%やり切りたいです。試合で自然と出るものと思えます。そのスタミナをつけるためには、特に食べ物と水分補給に気をつけています。ストレスなく食事すること、食事で縛られるのではなく、楽しく食べることがパワーの源になります。

■メンタル面(精神面)

失敗を引きずり続けないことです。失敗を引きずるとプレーに繋がって「パスを受けたくない」「自信を持って練習できない」と悪循環が起きます。失敗しても前を向き、自分の良さ

を伸ばすことを考えて進むことが大切です。

尊敬している人

最年長の小野伸二選手です。サッカーという運動量の多い競技をここまで20年以上続けている、プロとしての身体づくりとメンタルの強さはとてもすごいと思います。また小野選手は、他の選手のことや気づいたことや困っていることがあれば、すぐに自分から動いて声をかけたり、行動を起こします。それはサッカー以外のところでも同じで、何か気づいた時点で、一つ一つの練習を100%やり切りたいです。自分から進んで行動する人間的にも素晴らしい人です。

コンサドーレの魅力

ミハイロ・ペトロヴィッチ監督の攻め続ける攻撃的なスタイルと、上下関係はあるうえでみんなが仲のいいチームであること、そして日本一のサポーターの存在が魅力です。今コロナ禍で手拍子になっていますが、僕たち選手に対して熱い思いを持ち応援してくれている北海道コンサドーレ札幌

HBCジュニアオーケストラ 8月6日(土) サマーコンサート開催!

HBCジュニアオーケストラ(ジュニオケ)は8月9日(火)に「2022サマーコンサート」を札幌コンサートホール・キタラ大ホールで開催します。今年3年ぶりにチケットを販売していて、小学4年生から高校3年生までの団員たちのひたむきな姿を見ていただきたいと思います。

このサマーコンサートに向け、3年ぶりとなる合宿を5月に実施しました。1泊2日の日程で、音楽漬けの2日間を体験することで絆も深まり、演奏にも変化が出てきました。ジュニオケ名物のパーベキューはできませんでしたが、レクリエーションなどもある楽しい合宿です。

子どもたちへのメッセージ

今の自分があるのは、家族やまわりの人々の支えがあるからです。決して人任せたり後回しにしないで、自分から進んで行動する人間的にも素晴らしい人です。

詳しい内容は
こちらから
ご覧頂けます▼



HBCジュニアオーケストラ
事務局長 渡辺 純一

夏休み短期水泳教室受付中!

●ジュニアコース(4歳以上)楽しみながら確実に上達しよう!
4日間 7/25(月)~28(木) 9:00~10:00又は10:30~11:30又は15:30~16:30
5日間 8/1(月)~5(金) 9:00~10:00

夏休み短期水泳教室の料金など、詳しい内容につきましては右記のQRコードからご覧ください。※幼児対象のコースもあります。

札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号 受付(月・火・木・金)10:30~19:30 定休日/日
(水)14:00~19:30 (土)9:00~14:00
JSSスイミングスクール清田 TEL(011)881-0115

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援・放課後等デイサービス
ぴーすまいる
運動だけではなく、「気持ちのコントロール」が難しいお子様もぜひご相談ください!
指導員は長年にわたるスポーツ現場で培ってきた経験豊富な人材ばかり!
一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、身体能力の向上と社会適応能力の育成を目指した療育活動を行います。運動を通して「からだ」と「こころ」を育てていきます。
見学・体験・お問い合わせはこちらから▶

ぴーすまいる 札幌市厚別区厚別東2条6丁目1-1 ☎011-809-6006
ぴーすまいる EAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-375-1501

HBCジュニアオーケストラ

2022 サマーコンサート開催!

札幌コンサートホール Kitara 大ホール
8月9日(火) 18:30 開演(全席自由) 入場料 1,000円

2022 サマーコンサートのご招待券を抽選でペア5組10名様にプレゼントいたします。応募要領はP7をご覧ください。

秋の入団オーディション受付中!
【日時】8月28日(日) 時間は応募者に直接連絡
【場所】HBC北海道放送内 ※応募締め切り8/15(月)
【曲目】任意の自由曲(伴奏なしで演奏)
【応募対象】小学4年生から高校2年生

多彩で魅力的な活動内容 通1回(月額2,500円)/活動拠点はHBC専用練習場/海外公演など多様な演奏活動

【お申し込み・お問い合わせ】札幌市中央区北1条西5丁目
TEL: 011-232-5842 札幌市厚別区北5条5丁目5番1号/大森館5F
HBCジュニアオーケストラ事務局

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



美味しい感動を!

人生100年時代、特に歳をとると美味しい物に出会えるのが喜びのパロメーターだったりします。昔は物が少なく、全て手作りしなくてはならなかったもので、母の手加減、味加減が重要な意味を持ちました。ある時父が、他所の家でご馳走になった料理がとっても気に入ったらしく、母に習ってくる様にとった時、母の複雑な顔色を今も忘れる事が出来ません。普段の料理にケチをつける人ではありませんでしたが、他所の家のご馳走をほめるには、相当気配りをしなくてはならないのだと子どもながらに感じたものでした。

幼少期の多くは覚えていませんのに、食いしんぼうだったのですね! 覚えているのは食べ物の事くらいです。小学5年生の頃、母が酒まんじゅうをこしらえてくれました。蒸したてで熱々の膨らんだまんじゅうを、せいろうから次々にちやぶ台にのせて貰って食べました。運動会の時には、稲荷寿司を作ってくれて、上には卵と紅ショウガののってました。母が朝早くからお弁当を準備している時、破れた油あげを食べさせて貰いました。これから運動会という興奮と、母との何気ない朝のやり取りが、心の温かい部分に今でも鮮明に焼き付いています。本当に幸せな思い出と、美味しい物は結びついているのです。お金が有って高価でも出来合いの食べ物を与えられるより、子どもと家族はお母さんの作った物が食べたいのです。少々手元が狂っても先に「美味しいね」と言った方が勝ちです!そして親になった時、同じように子どもに作り、子どもはそれを見て孫に作るようになるでしょう。お疲れになる事でしょうが、一緒に「美味しいね!」と食べてあげる事は、子ども自身がこの長い人生を楽しみながら過ごす最大のアドバイスになるかもしれません。今回は子どもと作れるとても美味しい辛みそ冷やしラーメンをご紹介します。辛い物は苦手な子も多いと思いますが、この辛味も人生のスパイス! 少しずつ慣れさせて、夏の暑い日に「辛いね!でも美味しいね〜」と言いながら食べた、冷たいラーメンの思い出をつくってあげてください!



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,300品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

辛みそ冷やしラーメン



- ① ラーメンは程よく茹でて冷水でメて水切りします。
- ② 長ネギ、ニンニクは、みじん切りにし、トマトは食べ易いくし形に、キュウリは塩でこすり洗いして薄切りしてから千切りにします。ミョウガも千切りにします。
- ③ フライパンに油を熱して、ニンニクを炒め香りが立ったら、合い挽肉を入れてほくしながら、強火で焼きます。④調味料と長ネギを加えて味をなじませ、水と水溶き片栗粉少々を加え、ゴマ油をふります。
- ④ ラーメンにキュウリ、ミョウガ、トマトをのせて、辛みそを盛ります。

材料 (2人分)

ラーメン(生).....	2玉	④調味料	
合い挽肉.....	100g	豆板醤.....	小さじ1杯
長ネギ.....	1/2本	味噌、しょうゆ、酒、てんさい糖	
ニンニク.....	2片		各大さじ1杯
油.....	大さじ1杯	水.....	大さじ3杯
トマト.....	小1個	水溶き片栗粉.....	少々
キュウリ.....	1/2本	ゴマ油.....	少々
塩.....	少々		
ミョウガ.....	2本		

子育てママ・社会人多数在学 保育士資格 を取得 国家試験の受験免除

- 体験授業×国の制度事例説明会
7月17日(日) 13:30~15:30
テーマ「子どもを読み解く視点について」
- 体験授業×授業見学(定員:6名)
7月20日(水) 10:30~11:40
テーマ「絵本を通して豊かな感性を生み出す保育者」

いつからでも
はじめよう。



道内初!
午前授業
9:30~12:05 (2年制)

こどもルーム
無料託児/定員7名

【在学生から入学を考えている方へメッセージ】
熱心な先生や同じ夢を持つ仲間のおかげで不安も解消。

2021年度 入学生Sさん (1年次の通こし方)子ども学舎と連携する認定こども園で保育補助経験。午後からの時間を自由に使えることや、自分と同じように様々な仕事や経験をした上で保育にたどり着いた方が多くいるのではないかと考えたのが入学のきっかけです。様々な年齢の方がいるので、仲良くなれる人や相談できる人ができるのか不安でしたが、皆さんとてもフレンドリーで悩むことなく友達ができました。様々な年代や人生経験をしている方たちが多くいる為、話を聞くことで自分の経験に繋がります。また熱心に親身に教えてくださる先生方のおかげで、不安なく学ぶことができます。とても学びやすい環境です。

ママさん学生89名! 128名在学 平均36.6歳(10代~70代)

学費支払いの解決策紹介! 国の制度利用で、約538万円安給できた事例も!

●学費の個別納入開始! 年間の学費を ご自身の計画で納入OK!

学費を払いながら勉強できる? 国の制度って何? (2021年度実績) 学生が利用する国の制度事例も!

1.返済不要の給付金293万円安給	約538万円 詳しくは個別相談にてご予約ください!
2.学費の70%給付(約112万円)安給	
3.貸付金 約133万円借入	



厚生労働大臣指定保育士養成施設

こども学舎

TEL 011-616-1771 「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。

札幌市中央区大通西18丁目2番8号(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

第1期出願合格者
入学金30万円全額免除



おやこで挑戦!!

頭の体操



くしらす文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

暑い夏がやってきた。
この夏を乗りきるには、海とスイカと算数だ!
みんなで楽しい算数時間を過ごそう!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。

もんだい
?

サムさんが、金貨をたくさん持って旅に出ました。おいしそうなレストランを見つけては、高級料理を食べまわりました。そして、レストランに入るたびに、自分の持っている金貨の枚数に1を足して2で割った枚数ずつ支払っていきました。すると、9軒目を出たところで金貨の入っていた袋がスッカランになってしまいました。サムさんが、はじめに持っていた金貨の枚数は?

- サムさんが、あるレストランで支払いの時に、金貨の入った袋を見たら、中には金貨が15枚入っていました。サムさんは、このお店で何枚の金貨を支払いますか?
- サムさんが、あるレストランで金貨の入った袋を見たら、中には金貨が31枚入っていました。サムさんが支払いをすませたあと、サムさんの袋には何枚の金貨が残っていますか?
- あるレストランで支払いをすませたあと、袋の中には3枚の金貨が残っていました。このレストランで支払う前、この袋の中に何枚の金貨が入っていましたか?
- サムさんが、初めに持っていた金貨の枚数は?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ **コミュニケーションのコツ!!**

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

難しい問題でも、「どこがわからない?」ではなく、「どこまでわかる?」かを聞いてあげると、頭の中が整理整頓されて、少しずつ謎解きのように解けていきます。また、問題文を読み解いて、答えを探すことを楽しんでもらえればと思います。例えば、今回は問題文が長くてちょっと難しいですが、よく読んで、答えのすじみちを探してみてください。それでは、今回も、楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさえ著)をプレゼント!
答えは、ホームページががさで応募してね!

- ① 100円玉と50円玉と10円玉が2枚ずつあります。
おつりが出ないちょうどのはらひ方は何通り?



応募方法は、
P7を
ご覧下さい。



4月号の答えは「5人」でした。

料理研究家 星澤幸子先生の YouTube 簡単料理講座

YouTubeで
星澤先生の簡単料理講座を
視聴できます。(無料)

視聴は
こちらから▶

さらに、公式ホームページ
有料プレミアム会員募集中!

- 今更聞けない魚の捌き方等のレシピ動画
- 先生の鉄板レシピ100品+随時更新
- 先生の本音・子育て中の面白エピソード
など掲載中です!



星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

8月11日(木・祝)までに入会すると... 中学受験合格 速報

夏期講習入門コース無料!

7/24(日)~8/27(土) 夏期講習

やる気を引き出し、一人ひとりの夢をかなえる個別指導!!
あなただけのオリジナルカリキュラムを作成します!

夏得キャンペーン! 8月11日(木・祝)までに新規入会した小1~高2(入)が対象です!
※中学受験生を除く 「おやこ新聞をみた」といっていただくと、3つの特典が受けられます。

3つのお得!!

① 夏期講習(個別指導)4コマ無料
(正課受講料)小1~小6 5,720円~6,160円 / 中1~中3 6,600円~7,920円

② 8月分(月謝)授業料0円
※週1回(50分/1コマ) 通常月謝)小1~小6 4,180円~4,400円 / 中1~中3 4,730円~4,950円

③ 入会金16,500円⇒0円 ※料金は全て税込

白石区 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル(南郷小・白石中そば)

旭川校 南区旭川3条2丁目4-12(旭川駅前・平岸街道沿い)

福住校 豊平区西岡3条1丁目6-7(水源地通沿い・羊丘中校区内)

豊平校 豊平区豊平8条12丁目1-3 鳥井ビル2階(豊平公園駅近く) 詳細はこちら

個別指導のパシフィック・セミナー ☎(011)868-8808

無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

創造力を
育てます!

素材の特質や用具の技術を
楽しく身につけます!

児童コース
「自分」を表現する力を育みます!
[対象] 7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
[授業料] 7,481円(税込)/月(3回/年間36回)
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)
教材費(初回のみ)5,990円~

可能性を引き出す絵画造形
自分の思いや考え、感情を誰か
に表してみよう。何かが真似
ではなく、自分だけで独自のものを生
み出す楽しさが、自信に繋がります。

東光あいの里教室 ウイング発寒教室 西区センター プロム山登センター
新札幌教室 コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開設しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。(旭川校・札幌校)

カワイ絵画造形教室 ☎011-644-3979

NEW OPEN!

レイズ体操クラブ宮の沢4月オープンしました!

体操専用体育館としては道内最大級!

宮の沢店・栄町店 体験受付中!!



「児童発達支援・放課後等デイサービス ソレイユの森宮の沢」

児童発達支援の増員決定!見学・体験受付中!

施設情報はこちら▶



夏の体験キャンペーン実施中!

期間中は1,000円(税込)で授業をご体験頂けます!
この機会にぜひお越しください!

※ご予約は前日までに各店舗へご連絡ください。

働いているお母さんを応援!! お子様一人でも大丈夫!!

安心して通える「お迎えバス&保育プラン」!! 宮の沢店

夜間クラスのための「無料循環バス」栄町店

お仕事やご家庭の都合で授業の時間に間に合わない方向けに、特別なプランをご用意いたしました。宮の沢店の保育プランバスには保育者が同乗し、体操後は時間までお預かりします!

※バスルートや料金はホームページをご覧ください。



本格派カフェ「カフェ・ド・レイズ」 宮の沢店1階にグランドオープン!



一般の方も大歓迎! テイクアウトもできます。2階には小上がりやキッズスペース、授乳室を完備! お席のご予約も可能です!!

「カフェ・ド・レイズ」メニューはこちら▶



近年の脳の研究結果で、運動すると神経系が発達して、知的能力が向上する効果があるといわれています。体操教室では、とぶ・まわる・ぶら下がるなど様々な動きを練習します。くりかえし練習することで神経系が発達して、運動能力が向上し知能の発達にもよい影響を与えます。成長期は神経系が著しく発達する時期です。楽しみながら運動できる環境をつくりましょう。



代表 高田 元気

レイズ体操クラブ 夏休み短期教室受付中!

3日間コース 7/28(木)~30(土)

[対象] 4歳~小学生

※お電話にてご予約後、1週間以内に直接お店まで本申込にお越しください。

コース	時間	定員	料金
A	11:00~12:00	52名	栄町店 4,600円(税込)
B	14:00~15:00	52名	宮の沢店 5,400円(税込)

※申込用紙のアンケートで振り分けを行います。
鉄棒・跳び箱・マット・トランポリンを練習します。進級システムに沿って段階を違えながら練習するので、初めての方にもおすすめです!

短期教室からご入会の方へ
お得な入会特典をご用意して
お待ちしております!



レイズ体操クラブ

ご予約は各店にお電話ください!

資料請求
体験申込



栄町店

札幌市東区北38条東15丁目1-22
☎011-790-8003

宮の沢店

札幌市西区発寒6条8丁目7-1
☎011-688-5886

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやお出かけ情報

札幌市こどもの劇場やまひこ館
札幌市こども美術館こども庭
詳細はこちら



天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前に各ホームページで最新情報をご確認ください。

北海道グリーンランド

プレゼントNo.6
入場ご招待券
ペア5組10名様

わくわくドキドキのアトラクションや人気のキャラクターショーで楽しもう!

新感覚アトラクション「カード迷路 ぐるり森大冒険」が子どもに大人気! 迷路を進みながらゲームや謎解きをクリアすると「ぐるりカード」がもらえるよ! 新機種「ファイヤーファイター」・「わくわくトレイン」登場!
ヒーロー・ヒロインのキャラクターショーなど多数開催。詳しい日程や内容は、HPをご覧ください。

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いみざわ公園 ☎0126-22-2121
アクセス 札幌 I.C.から高速道路を利用して30分 URL <http://www.h-greenland.com/>
土・日・祝 9:00~17:00 (平日 10:00~16:00)
前売入場券: おとな(高校生以上)1,500円、子ども(3歳~中学生)1,000円
(※お得な入場券は、コンビニエンスストアでお買い求めください)

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.7
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のスライダーなどがあるふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788
アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結
子ども1日遊び放題: [平日]1,090円 [休日]1,400円 (子ども料金各種プランあり)
大人(時間無制限): [平日]620円 [休日]810円
※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円
URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北村温泉ホテル

プレゼントNo.8
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

2021年3月リニューアルオープン!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分500円)。多くの女性のお客様にゆっくりにくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388
アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉前下車すぐ
6:00~23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>
大人(中学生以上)600円 [小人(小学生以下)]250円 ※大人のみ入湯税50円含む

札幌芸術の森美術館

プレゼントNo.9
ご招待券
ペア5組10名様

銀の匙 Silver Spoon 展 7/16(土)~9/11(日)

北海道の大蝦夷農業高(エソノ)を舞台に、都会育ちの主人公・八軒勇吾の成長を描いた荒川弘作の漫画「銀の匙 Silver Spoon」。約200点の直筆原稿やカラー原画、初公開の制作資料を紹介する本格的な原画展を開催します。

住所 札幌市南区芸術の森2丁目75 ☎011-591-0090
アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」より中央バス「芸術の森入口」下車
9:45~17:30 ※9月は17:00閉館(入館は閉館の30分前まで) ※会期中無休
一般1,400円~700円、高校・大学生900円~450円、小・中学生500円~250円
※札幌市文化芸術振興事業により、観覧料が通常価格の半額となります。
※駐車料金:普通車500円 URL <https://artpark.or.jp/>

HPから応募OK!

プレゼント応募要領



※①~⑨は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法: はがき、北海道やおこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 7/28(木)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

① HBC ジュニアオーケストラ
8/9(火)「2022 サマーコンサート」(札幌コンサートホール Kitara 大ホール)
ご招待券ペア5組(10名)様

締切 8/3(水)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

② 【デジタルチケットをご希望の方】北海道日本ハムファイターズ
8/28(日)「福岡ソフトバンク戦」(札幌ドーム)
ご招待券50組(100名)様
※ホームページからのご応募に限らせていただきます。
※当選者の方にはデジタルチケット受け取り用URLをメールいたします。

③ 【紙チケットをご希望の方】北海道日本ハムファイターズ
8/28(日)「福岡ソフトバンク戦」(札幌ドーム)
ご招待券50組(100名)様

④ 北海道コンサドーレ札幌
8/20(土)「サガン鳥栖戦」(札幌ドーム)ご招待券ペア10組(20名)様

⑤ 札幌芸術の森美術館
「銀の匙 Silver Spoon 展」
ご招待券ペア5組(10名)様(会期)7/16(土)~9/11(日)

締切 8/15(月)→発表は発送をもって代えさせていただきます。

⑥ 北海道グリーンランド 入場ご招待券 ペア5組(10名)様

⑦ ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様

⑧ 北村温泉ホテル
ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様(有効期限)2023/3/31(金)

⑨ パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑨のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)

この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、

ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111

宛先 北海道やおこ新聞編集部 およこコミュニケーションネット 宛て

※プレゼントによって締切日が異なりますので、ご確認のうえ応募下さい。
(はがきの方は当日消印有効、ホームページからは23:59まで)
※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選可否、プレゼント応募についてのご質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。
※応募いただいた個人情報は当件にのみ利用いたします。

新型コロナウイルス感染拡大の恐れを考慮し、各イベント等の主催者の判断で急遽中止する可能性があります。お出かけの際は、事前にご確認頂くようお願い致します。皆様には感染予防対策および拡散防止のため、適切な感染予防対策に努めて頂きますようお願いいたします。

P5 おやお挑戦!! 頭の体操こたえ

よむ、かく、わかる!さんすう教室

- 8枚
 $15+1=16$ $16\div 2=8$...サムさんがこのお店で払う金貨
- 15枚
 $(31+1)\div 2=16$...サムさんがこのお店で払う金貨
 $31-16=15$...支払ったあとに残る金貨
- 7枚
もともと持っていた金貨を半分にして、1枚あませます。
その半分とあまりの1枚を払ったら、金貨が3枚になったわけです。
なので、2倍してあまりの1をたすと、もとの金貨の枚数になります。
 $3\times 2+1=7$...もともと持っていた金貨
- 511枚
9軒目を出たあと、サムさんが持っていた金貨は0枚です。
8軒目を出たあとは、1枚です。 $0\times 2+1=1$
7軒目を出たあとは、3枚です。 $1\times 2+1=3$
同じようにして、0軒目までさかのぼります。
0軒目は、サムさんの家です。

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

スポーツ家庭教師

縄跳びが上手になりたい!速く走りたい!
野球・サッカー・バスケット等をはじめる前に基礎を身につけたい!
【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)
【料金】1時間6,600円 プライベートレッスン、団体(10名)まで ※10人単位で¥6,600増(増は税込)
※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 運動資格所有者と経験豊富な 資料請求はこちら
受付中! スポーツトレーナーが伺います!

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます!

1回のレッスン(60分)で基本となるスキルを身につけて、その後の練習方法を覚えます!2回目以降はご要望に応じて承ります。

1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数!

株式会社 **スポーツマインド**
<http://www.sports-mind.jp>
☎011-208-5556

運動神経が良くなるプログラム「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!

7月号

北海道やおこ新聞

クーポン券

トレーニング

15分間
延長無料!!

有効期限 令和4年8月末日まで
1レッスンにつき1枚限り有効

北海道のプロスポーツを応援しよう!!

おやこでお出かけ情報

HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS



北海道シリーズ2022

WE★LOVE HOKKAIDO
FIGHTERS

◎札幌ドーム

7/16 [SAT] 14:00 · 7/17 [SUN] 13:00 · 7/18 [MON] 13:00

vs. 埼玉西武ライオンズ

7/23 [SAT] 15:00 · 7/24 [SUN] 14:00

vs. 千葉ロッテマリーンズ

購入は **Fapp**



なまらうまいっしょ!
グランプリ

(北海道シリーズ2022 WE LOVE HOKKAIDO)期間中 北海道17市町村応援大使2022の17市町村のイチオシグルメが楽しめる

会場 札幌ドーム場外オープンテラス

23 ファイターズ
花火大会

試合終了後 19:45頃 打上げ予定

会場 札幌ドーム敷地内屋外サッカー練習場付近

※雨天などの状況によっては中止となる場合がございます

新応援
STYLE

北海道日本ハムファイターズは、安心・安全な観戦環境を整え、ご来場いただけるお客様にお楽しみいただけるよう、全力で取り組んでまいります。

皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。



プレゼント
No.2-3

ご招待券

8月28日(日)14:00 vs. 福岡ソフトバンクホークスのご招待券を100組200名様にプレゼントいたします。おやこ100組200名様 応募要額はP7をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催概要・イベント等の内容が変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください

北海道コンサドーレ札幌
2022年試合日程はこちら▶



選手インタビュー

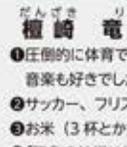
- 小学生の時、好きな教科はなんでしたか?
- 小学生の時、休み時間は何をして遊んでいましたか?
- 好きな給食は何でしたか?
- サッカー選手になっていなかったら、どんな職業に就きたかったですか?
- 好きな言葉を教えてください。



こまい よしあき
駒井 善成 Yoshiaki KOMAI

- ① 体育と社会
- ② グラウンドに出てドッチボールや鬼ごっこ
- ③ ミートスパゲッティとカレーライス。嫌いな物も飲み込んでしっかり食べていました。
- ④ ビジネスマンとして上を目指していたと思います。
- ⑤ 「地に足をつける」

「どんなことがあっても臆らず自分を見つめて進んでいく」



だんざき りく
檀崎 竜孔 Riku DANZAKI

- ① 圧倒的に体育ですが、歌うのが好きだったので音楽も好きでした。
- ② サッカー、フリスビー、ドッチボール、鬼ごっこ
- ③ お米(3杯とか食べていました) ④ 美容師:カッコ良いから
- ⑤ 「勝負の神様は脚部に居る」

「サッカー以外の所での積み重ねが最後に神様が力を貸してくれる」



なかの こじろう
中野 小次郎 Kojiro NAKANO

- ① 体育。2番目は社会。地図を見るのが好きでした。
- ② ひたすらサッカーでした。
- ③ カレーライスと牛乳をめちゃくちゃおかわりしていました。
- ④ パイロット。引退してから狙っています。
- ⑤ 「死ぬこと以外はかすり傷」

「苦しいこともあるが生きていれば何とかなる」

プレゼント
No.4

8月20日(土)のサガン鳥栖戦(14:00 キックオフ / 札幌ドーム) ご招待券をペア10組20名様にプレゼントいたします。応募要額はP7をご覧ください。

JUN ジュニアスポーツクラブ JUNI SPORTS CLUB

夏の短期教室受付中!(小学生参加クラス)

詳しい内容・お問い合わせはこちらから▶

全国初 ジュニアスポーツクラブ白石
7/1(金) OPEN!!
地下鉄東西線白石駅徒歩1分

1歳からの体操教室「ジュニアスポーツクラブ」が全国初の子どもの専用の複合施設をオープン!体操教室はもちろん、スイミング教室を新規開講!一人ひとりの能力・体力に合わせた指導で子どもたちの可能性を引き出します。



代表 村重 欣延

ジュニアスポーツクラブ 白石 ☎(011)867-7000
札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 (P有)
地下鉄東西線「白石」駅7番出口徒歩1分

ジュニアスポーツクラブ 月寒 ☎(011)858-3500
札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-23 (P有)
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅または地下鉄東豊線「福住」駅よりバス

ジュニアスポーツクラブ 清田 ☎(011)858-3500
札幌市清田区東北野5条2丁目6-30 (P有)
地下鉄東西線「南郷18丁目」駅よりバス

白石 子ども専用複合施設 キッズスポーツパーク

3日間短期	7/29(金)~31(日)	一般 ¥6,100
ジュニア①	9:30~10:20 (定員:18名)	
ジュニア②	11:00~11:50 (定員:18名)	

2日間短期	7/29(金)・30(土)	一般 ¥4,400
2日間ジュニア①	13:00~13:50 (定員:18名)	
2日間ジュニア②	14:30~15:20 (定員:18名)	

1日間短期	7/31(日)	一般 ¥2,200
ジュニア① (跳び箱・鉄棒)	13:00~13:50 (定員:18名)	
ジュニア② (マット・トランポリン)	14:30~15:20 (定員:18名)	

2日間バク転体験	7/29(金)・30(土)	一般 ¥4,400
バク転体験教室	16:00~16:50 (定員:20名)	

※幼児クラスの詳細は右上のQRコードからご覧ください。

月寒 北海道最大級の体操専用体育館!

3日間短期	7/29(金)~31(日)	一般 ¥6,100
ジュニア①	9:15~10:15 (定員:28名 2班制)	
ジュニア②	11:00~12:00 (定員:14名)	

2日間短期	7/29(金)・30(土)	一般 ¥4,400
2日間ジュニア①	13:00~14:00 (定員:28名 2班制)	
2日間ジュニア②	14:45~15:45 (定員:14名)	

1日間短期	7/31(日)	一般 ¥2,200
ジュニア① (鉄棒・跳び箱)	13:00~14:00 (定員:18名)	
前とび教室 (なわとび)	13:00~14:00 (定員:15名)	

1日間短期	7/31(日)	一般 ¥2,200~
アクロバット体験教室	14:45~15:45 (定員:15名)	
アクロバット教室	14:45~15:45 (定員:15名)	

入会特典 短期教室期間内に入会すると 入会金 5,500円 (税込) → 0円 + 指定Tシャツプレゼント